

# ప్రవక్త (సత్యం) గారి ప్రార్థనలు

20  
2-5-7

ఆధారం  
హిస్సెహసీన్

సంకలనం:

మౌలానా

హుఫిజ్ ముహమ్మద్ తఖ్విడధీన్. బి. ఏ.

తెలుగు అనువాదం:

ముహమ్మద్ అజీజుర్రహ్మాన్. బి. ఏ.

ప్రథమ ముద్రణ

మే 1986.

ప్రతులు—2000

వెల రు: 8-00

2/5/86  
11/5/86

ప్రకాశకులు:

మల్లి నె ఇషోఅతె ఇస్సాం

ఉజాలెషా మస్తిదు దగ్గర

సయీవాబాద్.

హైదరాబాద్, - 500 659.

---

ముద్రణ: కిసాన్ పెన్, అఫ్జల్ గంజ్, హైదరాబాదు

# విషయ సూచిక

1. దుఆ	1
2. ధర్మంలో దుఆ ప్రాధాన్యత	3
3. దుఆ చేయమని ప్రవక్తకు ఆజ్ఞ	8
జ్ఞానాభ్యుదయం కోసం; అధికారం, అధికారం కై ప్రార్థన; ప్రభుత్వం కోసం; మార్గ దర్శకత్వంపై స్థిరత్వం కోసం; చెడులనుండి రక్షణ కోసం; షమాభిష కోసం;	
4. దైవ దూతలకు 'దుఆ' ఆజ్ఞ	17
5. దైవేతరులను అడగటం షిర్క్తో సమానం	19
6. దుఆ ప్రాధాన్యత—దాని మహత్తు	22
'దుఆ' గురించి తాకిదు; అత్యధికంగా ప్రార్థించటం, దుఆ మహత్తు;	
7. నియమాలు, నిబంధనలు	26
ధర్మాన్ని అల్లాహ్ కోసం ప్రత్యేకం చేసుకోవటం, హాలాల్ సొమ్ము తినే వాడై ఉండాలి; షరతులు;	
8. 'దుఆ'లో ఆక్షేపణలు	33
నిర్లక్ష్యధోరణి; కవితా ధోరణి; మితిమీరటం; దుఆ పద్ధతులు	
9. దుఆ కోసం సరైన సమయం	40
ప్రార్థన పరమార్థం;	
10. విశ్వాసి 'దుఆ' రద్దు కాదు	43
11. మక్కాలో ప్రార్థన స్వీకరించబడే ప్రత్యేక స్థలాలు	45
12. దైవ సన్నిధిలో ఎవరి ప్రార్థనలు ప్రత్యేకంగా స్వీకరించబడతాయి?	47

13. ఘనమయిన పేరు—దుఆ స్వీకారంపై దాని ప్రభావం 49
14. ఉదయం-సాయంత్రం చేయవలసిన 'దుఆ'లు 53
15. రుణ భారం, విచారం దూరమయ్యేందుకు 62
16. ఇస్తిగ్నార్ 64
17. రాత్రి పూట ధ్యానం—దుఆలు 65
18. రేయింబవళ్ళ దుఆలు-సయ్యదుల్ ఇస్తిగ్నార్ 67
19. ఇంట్లో ప్రవేశించేటప్పుడు 69
20. రాత్రి పూట నియమాలు 71
- పాపాల మన్నింపు కోసం 3 సార్లు వేడుకోవాలి; నిద్రనుంచి లేచే  
ముందు చేయవలసిన ప్రార్థన, మేల్కొన్న తరువాత చేయ  
వలసిన ప్రార్థన.
21. ఉజా సమయంలో 76
22. దుఆయే ఖునూత్ 79
23. వితర్ నమాజ్ అనంతరం 80
24. మస్జిద్ లో ప్రవేశించినప్పుడు 81
- మస్జిద్ నుండి బయటికి వెళ్ళేటప్పుడు;
25. అజాన్ ఇచ్చిన వేళ 82
26. నమాజ్ లో దుఆలు 83
- తక్బీర్ తరువాత; రుకూలో; రుకూనుండి నిలబడేటప్పుడు; ఆ తరు  
వాత; రెండు సజ్దాల మధ్య, అత్త హియ్యాత్, దరూదెషరీఫ్ తరు  
వాత; సలాంచేసిన తరువాత, అయతుల్ కుర్సీ, ఫజ్ నమాజ్ లో  
ప్రత్యేక దుఆలు.

## 27. భోజన నియమాలు

92

భోజనానికి ముందు, పాలు త్రాగేముందు, భోజనానంతరం, అతి  
ధ్యకుని కోసం ప్రార్థన, కొత్త బట్టలు ధరించేటప్పుడు, వధూ  
వదుల కోసం; జాటసారి కోసం, ప్రయాణీకులు చేయవలసిన  
ప్రార్థన.

## 28. మినాలో ఋగ్వానీ

96

అవీభా; స్వస్థలానికి చేరుకునేముందు; ఇంట్లోకి ప్రవేశించే  
టప్పుడు; కష్టకాలంలో; ఎలాంటి కష్టంలోనయినా చేయవలసిన  
ప్రార్థన;

## 29. ముఖ్యమయిన దుఆలు

108

వర్షపు విపత్తులనుండి రక్షణ కొరకు: నెల పొడుపు చూచి  
నప్పుడు; షబ్ఖద్; అద్దం చూచుకున్నప్పుడు: శుభవార్త విన్న  
ప్పుడు, సిరిని చూచినపుడు: ఇష్టమయిన వస్తువును చూచినపుడు  
అసహ్యకరయిన వస్తువు తారసపడినపుడు: సమావేశం నుండి  
నిష్క్రమించిన వేళ; పిచ్చివాడికి చికిత్స: పాము తేలు  
కాదేసిన వేళ శారీరక బాధ దూరమయ్యేందుకు; రోగ  
గ్రస్తుడ్ని పరామర్శించినపుడు; ఎవరి పిల్ల వాడై నా చనిపోయి  
నపుడు; జనాజా నమాజ్ దుఆలు; శవాన్ని సమాధిలోడించేట  
ప్పుడు; సమాధులను దర్శించినప్పుడు; ఇస్తిగ్నార్ పద్ధతి; మల  
విసర్జనకు ముందు; ఐజార్లలో; మార్గ విహీనతకు లోనయి ఉన్న  
వారిని చూచినపుడు; భార్యతో కలిసేటప్పుడు.

## 30. సమగ్రముయిన ప్రార్థనలు

118

## ముందు మాట

ధర్మ సంస్థాపనార్థం ప్రవక్తలు అన్ని కాలాల్లోనూ, అన్ని సమాజాలలోనూ ప్రభవింపబడ్డారు. వారిపై దైవ సందేశం అవతరించింది. సృష్టి కర్తకు సేవించమని; తమ సత్సంప్రదాయాలను పాటించమని ప్రవక్తలు మానవాళిని కోరారు.

అంతిమ ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సంల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం)పై దైవ సందేశం అవతరణ సంపూర్తి అయింది. దివ్య ఖుర్ఆన్ ప్రళయదినం వరకు అందరికీ ఆచరణ యోగ్యమయిన సంవిధానం. అంతేకాదు, మానవాళి శ్రేయో సాఫల్యాలకు అది ఏకైక సాధనం కూడా. దివ్య ఖుర్ఆన్ మహోన్నతమయిన ఒక సిద్ధాంతమయితే, దాని ఆచరణకు మహత్తరమయిన ఆదర్శం మహా ప్రవక్త (స అసం) జీవితం.

ఇస్లాం ఆంటేనే ఆజ్ఞా బద్దులయి ఉండటం, విధేయులయి ఉండటం అని అర్థం. దైవాజ్ఞలను నిర్వర్తించటం, ప్రవక్తల మార్గాన్ని అనుసరించటం అన్నది దీని పరమార్థం. ఇదే ఆరాధన. అంటే సేవించటం, దాస్యం చేయటం అన్న అర్థాలు కూడా వస్తాయి. ప్రభువు, పాలకుడు, పోషకుడు అయిన దేవుని ఔన్నత్యాన్ని, ఆయన గుణగణాలను కొనియాడుతూ దాసుడు తన అసమర్థతను, నిస్సహాయ స్థితిని వ్యక్తపరచటం ఆరాధన యొక్క ప్రధాన ఉద్దేశ్యం. తన దీనావస్థను, నిస్సహాయతను తెలుపుకుంటూ దాసుని నోటి ద్వారా వెలువడే పదాలే 'దుఆ' (ప్రార్థన) అనబడతాయి.

అందరికంటే ఎక్కువగా అల్లాహ్ కు భయపడుతూ విధేయత కనబరచే దాసులలో మహా ప్రవక్త (సఅసం) ప్రథములు. అందుకనే ఆయన (సఅసం) అందరికంటే అధికంగా దైవాన్ని వేడుకునేవారు. ఆయన దుఆలు (ప్రార్థనలు) అసంఖ్యాకంగా ఉన్నాయి జీవితపు అన్ని దశలలోనూ, అన్ని మట్టాలలోనూ - ఉదయంనుండి సాయంత్రం వరకూ, సాయంత్రం మొదలుకొని ఉదయంవరకు - దైవాన్ని జ్ఞాపకంచేసే 'ఆయన్ని అఘ్రించే రీతులను ఆయన (సఅసం) మనకు నేర్పారు. దాసుడే గనక ఉత్తమ రీతిలో తన నిజ ప్రభువును అన్ని విషయాల్లోనూ జ్ఞాపకంచేస్తే ఆయన తన దాసుని వైపుకు తప్పక మళ్ళుతాడు.

'దుఆ' నిజానికి ఆరాధనా సారం. ప్రభువు సన్నిధిలో ప్రార్థించే ముందు దాసుడు తన స్తోమతను-అర్హతను-దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి. విశ్వాసంపై స్థిరంగా ఉంటూ, ధర్మ సమ్మతమయిన సంపాదనను మాత్రమే ఆర్జిస్తూ, అన్ని చెడుపనులనుండి తనను కాపాడుకుంటూ, సతతం దైవాజ్ఞాబద్ధుడై ఉండే దాసుని 'దుఆ' (ప్రార్థన) మాత్రమే దైవ సన్నిధిలో స్వీకరించబడుతుంది. ఇంకా, 'దుఆ' దాసుని హృదయపు లోతుల్లోనుండి బయటికి రావాలి.

'దుఆ'ల (ప్రార్థనల) గురించి ఉర్దూలో అనేక చిన్న పెద్ద గ్రంథాలు వచ్చాయి. వాటిలో "హిస్సె హసీన్" ఎన్నదగిన గ్రంథం మా ఈ పుస్తకానికి "హిస్సె హసీన్"నే ముఖ్యాధారంగా చేసుకున్నాము. ఈ దుఆలను సరైన ఉచ్చారణతో, అర్థం చేసుకుని మరీ కంఠస్థంచేసి దాని ఒక్కొక్క పదం ఒక్కొక్క వాక్యంపై చిత్త శుద్ధితో అమలు జరిపినట్లయితే నిశ్చయంగా అల్లాహ్ మన ప్రార్థనల్ని ఆమోదిస్తాడు.

నేను 'దుఆ'లను కేవలం సంకలనం మాత్రమే చేశాను. వీటి తెగులు

అనువాదం, కూర్పు తదితర విషయాలలో కష్టపడిన వారు ముహమ్మద్ అజీజుర్రహ్మాన్ గారే ఈ తెలుగు అనువాదాన్ని ఓపికతో పరిశీలించి, లోటు పొట్టను సరిదిద్దడంలో విలువయిన సమయాన్ని కేటాయించిన మౌలానా సయ్యద్ నూరుల్లాహ్ ఖాద్రి గార్కి మా హృదయ పూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలుపు కుంటున్నాము

ఈ ప్రార్థనా రీతులను ముస్లింలతోపాటు, ముస్లిమేతర సోదరులు కూడా అధ్యయనం చేసినట్లయితే వారు, ఇస్లాం ప్రకృతి ధర్మం అన్న యదార్థాన్ని గ్రహిస్తారని భావిస్తున్నాము.

పాఠశాలల్లో చదివే ముస్లిం బాలురు, బాలికలకు ఒక్కొక్క దుఆను అర్థం, భావంతోసహా కంఠస్థం చేయిస్తే వారు నిజమయిన ముస్లిం లుగా జీవితం గడుపుతారని ఆశించవచ్చు. ముఖ్యంగా ఈ పుస్తకాన్ని ధార్మిక విద్యాలయాల పాఠ్యాంశాలలో చేర్చాలి.

**ముహమ్మద్ తఖ్విడీన్**

(మజ్లిసె ఇషాఅతె ఇస్లాం ఉపాధ్యక్షులు. నూర్

హైస్కూల్ ప్రిన్సిపాల్, ఉజాతెషా మస్జిదు

(ప్రసంగకర్త)



## నా మాట

తెలుగు లిపిలో 'దుఆ'లను ప్రచురించరెందుకు? పాఠకులు పదే పదే నన్నడిగిన ప్రశ్న ఇది. నిజమే. తెలుగు లిపిలో మహాప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం)వారి ప్రార్థనలు ఇప్పటివరకు చాలా తక్కువ ప్రచురితమయ్యాయి. ఉదాహరణకు పంజ్ సూరా; "నమాజ్ క తరీఖ" 'మస్నూన్ దుఆయే' ఇత్యాది పుస్తకాలలో కొన్ని 'దుఆలు' సేకరించి ప్రచురించారు ఈ కృషిలో పాలుపంచుకున్న వారందరితో ఆల్లాహ్ ప్రసన్నుడవుగాక!

అయితే ప్రవక్త(సఅసం)గారి ప్రార్థనల గని చాలా పెద్దది. అందరి ఒక్కొక్క చిన్న 'దుఆ' కూడా ముస్లిం సమగ్ర జీవన వ్యవస్థతో ముడిపడి ఉంది. సాధ్యమయినన్ని ఎక్కువ 'దుఆ'లను సమీకరించి, అర్థం, భావంతో సహా వాటిని తెలుగు సోదరులకు సమర్పించాలన్న ఆకాంక్ష నాకు ఎంతో కాలంగా ఉంది. గురువర్యులు మౌలానా ముహమ్మద్ తఖిఉద్దీన్ గారికి నా అభిప్రాయాన్ని తెలియజేశాను. ఆయన నన్ను కేవలం ప్రోత్సహించడమే కాదు అనేక గ్రంథాలలోని 'ప్రార్థన'లను ఉర్దూలో సంకలనం చేసి యిచ్చారు. ప్రార్థన పరమార్థం ఏమిటి? ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ప్రార్థన స్వీకార యోగ్యమవుతుంది? ఎవరి ప్రార్థనలు ప్రత్యేకంగా దైవ సాన్నిధ్యంలో స్వీకరించబడతాయి? మొదలగు అంశాలన్నీ ఈ గ్రంథంలో ఆధారాలతో సహా ప్రస్తావించటం జరిగింది.

X

తెలుగు లిపిలో 'దుఆల' పొందుపరచటమన్నది అతి సున్నితమయిన విషయం దీనికి ఎవరూ పూర్తి న్యాయం చేకూర్చలేదు. ఎంత శ్రద్ధ తీసుకున్నా ఏదో వెలితి ఉండనే ఉంటుంది. అందుకే కొన్ని ముఖ్యమయిన దుఆల "అరబీ మతన్"ని కూడా చివరి పేజీలలో పొందు పరచాలని నిర్ణయించాము. అరబీ భాషపై అపారమయిన అధికారంకల మౌలానా సయ్యద్ నూరుల్లాహ్ ఖాద్రిగారిచేత ఎడిట్ చేయించిన మీదట గ్రంథాన్ని అచ్చువేయించాము. నన్నాశీర్వాదించి ఈ మహత్కార్యంలో ఎంతో విలువయిన సమయాన్ని కేటాయించిన మౌలానా నూరుల్లాహ్ ఖాద్రి గార్కి దై వం ఉత్తమ వ్రతిఫలం ప్రసాదించుగాక!

నా లాంటి అబ్బునిచేత విశ్వ ప్రభువు ఈ పని చేయించుకుంటున్నందుకు నాకెంతో ఆనందంగా ఉంది. షూమార్లం కాని తప్పులు ఎక్కడ జరిగిపోతాయోనన్న భయం కూడా కలుగుతూ ఉంటూంది. దయాసాగరుడయిన అల్లాహ్ ఇందలి లోటుపాట్లను మన్నించి, ఈ చిరు కృషిని స్వీకరించాలని వేడుకొంటున్నాను.

—ముహమ్మద్ అజీజుర్రహ్మాన్

అనంత కరుణామయుడు అపారకృపాశీలుడయిన అల్లాహ్ పేరుతో.

## దుఆ [ ప్రార్థన ]

### ‘దుఆ’ వాస్తవికత:-

‘దుఆ’ అంటే పిలవటం, మొరపెట్టుకోవటం, అడగటం అని అసలు అర్థం. అయితే ఇస్లామీయ పరిభాషలో ‘దుఆ’ అంటే, దేవుని సన్నిధానంలో వేడుకోవటం, విన్నవించుకోవటం, అర్థించటం అనే అర్థాలు వస్తాయి. అంటే మన దాస్యాన్ని, ఆరాధనను, అర్చనను, దీనావస్థను, అసమర్థతను నిస్సహాయతను దైవ సమక్షంలో వ్యక్త పరచటం అన్నమాట! విశ్వ ప్రభువు ఆధిపత్యాన్ని, ఆయన ఆలనా పాలనల్ని, ఆయన కరుణాను గ్రహించు, ఆయన గొప్పదనాన్ని అంగీకరించి నిర్ధారించడమన్నమాట : !

మానవుడు సద్వర్తనుడయిన ఒక దాసుడుగా మారి, దేవుని గొప్పదనం, ఆయన సార్వభౌమత్వం పట్ల నిష్కల్మషమయిన విశ్వాసం కలిగి, ఆయన సన్నిధానంలో చేతులు చాచినపుడు ‘దుఆ’ (ప్రార్థన) యొక్క వాస్తవికత ఉనికిలోకి వస్తుంది.

మానవుడు ఒక్కొక్కప్పుడు తన ప్రభువును తన మనస్సుద్వారానే పిలుస్తాడు. అతని నాలుక కూడా అతని మనసుకు వంత పలుకుతుంది. ఒక్కోసారి అతను చేతులెత్తకుండానే దైవాన్ని ఆర్థిస్తాడు. కొన్ని సంద

ర్యాల్లోనయితే తన ప్రభువును సూచిగా అడిగేస్తాడు. అధరాలు వజికి పోతుండగా, కన్నీరుధారలై ప్రవహిస్తుండగా, ఎంతో వినయ విసమ్రతలతో, కుమిలిపోతూ తన స్వామికి వీక్షాదువేస్తూ ఉంటాడు. అందుచేతనే దేవుని అంతిమ ప్రవక్త (స ఆనం), దుఆను “ఆరాధనాసారం” అనీ, దుఆ ప్రత్యేకమయిన ఆరాధన అని సెలవిచ్చారు.

“అన్ అనసిబ్ని మాలికిన్ అనిన్న బియ్యి సల్లల్లాహు  
అలైహి వ సల్లం, భాల అద్దుకవు ముఖుల్ ఇబాదః”

అనువాదం:- కారుణ్యమూర్తి ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహి వ సల్లం) ప్రవచించగా అనన్ బిన్ మాలిక్ ఉల్లేఖించారు: ‘దుఆ’ ఆరాధన (ఇబాదత్) యొక్క సారం వంటిది’

వివరణ:- దైవ ప్రవక్త (స ఆనం) ‘దుఆ’ను ‘ఆరాధనా సారం’ అని ఎందుకు అభివర్ణించాలంటే దుఆ చేసే వ్యక్తి తన ఆశలన్నీ కేవలం అల్లాహ్ పైనే పెట్టుకుంటాడు. ఆ సమయంలో దాసుడు సాధ్యమయినంత వరకు తన ప్రభువు వైపుకు ఏకాగ్రతతో మళ్ళుతాడు.

ముహియుద్దీన్ అరబీ ఎంత చక్కగా వ్యాఖ్యానించారో చూడండి:

“మనిషి శరీర అవయవాలు ఏ విధంగానయితే ఎముకలలోని రసం ద్వారా బలం పొందుతాయో అదే విధంగా ఆరాధకుల ఆరాధనలకు ‘దుఆ’ అనే రసం ద్వారా ‘భయ భక్తులు’ ప్రాప్తమవుతాయి.

# ధర్మంలో దుష్ట ప్రాధాన్యత

సృష్టికర్త తన గ్రంథం-ఖుర్ఆన్‌లో ఏ విధంగానయితే మానవాళిపై ఆదేశాలను జారీచేశాడో అదే విధంగా, ప్రార్థన కూడా విధిగా చేయాలని ఆయన సెలవిచ్చాడు. కేవలం తననే అడగాలని, సహాయం కోసం తనను మాత్రమే అర్థించాలని తన దాసుల్ని కోరాడు. సర్వం తన దగ్గరే ఉంది. ఆయన అనుషతి లేకుండా ఒక్క ఆకు కూడా దాని జాగాలోనుండి కదలదు. దివ్య గ్రంథంలో ఇలా అజ్ఞాపించబడింది.

“వఖాల రబ్బుకుముద్ ఊనీ అస్తజిల్లుసుమ్  
ఇన్నల్లజీన యస్తక్బిరూస అన్ ఇబాదతీ  
సయద్ ఖులూన జహన్నమ దాఖిరీన్” (మోమిన్-60)

అనువాదం:- మరియు మీ ప్రభువు అంటున్నాడు, “నన్నే పిలవండి-నేను మీ పిలుపును ఆలకించి అంగీకరిస్తాను. ఎవరైతే నా ఆరాధన (దాస్యం)పట్ల తలబిరుసుతనం వహిస్తారో, వారు నిస్సందేహంగా త్వరలో పరాభవం పాలై నరకంలోకి ప్రవేశిస్తారు.”

ఈ ఆయత్‌ను పోలుస్తూనే మహా ప్రవక్త (స అసం) ప్రార్థనను ‘ప్రత్యేకమయిన ఆరాధన’గా ఖరారు చేశారు.

2) “అనిన్నూమానిబ్ని బషీరిన్ అనిన్నబియ్యి సల్ల  
ల్లాహు అలై హి వ సల్లం ఖాల అద్దు ఆవు హువల్ ఇబా

దతు సుమ్మ ఖరతి వఖాల రబ్బుకుముద్ ఊని అస్తజిబ్బ  
కుమ్ ఇన్నల్లజీన యస్తక్బి రూన అన్ ఇబాదతీ  
సయద్ ఖులూన జహన్నమ దాఖిరీన్  
(తిర్మిజి, అబ్వాబు తఫ్సీరీల్ ఖుర్ఆన్)

అనువాదం:- నూమాన్ బిన్ బషీర్ ఉల్లేఖనం:

దైవ ప్రవక్త (స అసం) ఉపదేశించారు-దుఆ (ప్రార్థన) ప్రత్యేక  
మయిన ఆరాధన.' తరువాత ఆయన (స అసం) ఈ ఆయత్ పఠించారు:  
'మీ ప్రభువు సెలవిస్తున్నాడు-నన్నే పిలవండి. నేనే మీ ప్రార్థనలను ఆమో  
దిస్తాను. నా దాస్యం పట్ల తలబిరుసుతనం వహించేవారు నిస్సంశయంగా  
త్వరలో పరాభవం పాలయి నరకంలోకి ప్రవేశిస్తారు.

3. ఆల్ ఆరాఫ్ సూరాలో మరింత విపులంగా ఉంది-

“ఉద్‌వూ రబ్బుకుమ్ తజ్రు అవ్వ ఖుఫ్‌యతన్ ఇన్నహు  
లా యుహిబ్బుల్ మూరదీన్. వలా తుఫ్ఫిదూ ఫిల్ అర్జి బాద  
ఇస్తాహిహి వద్‌ఊహు ఖవ్‌ఫవ్వ తమ అన్ ఇన్న రహ్మా  
తల్లాహి ఖరీబుమ్ మినల్ ముహ్సినీన్” (ఆల్ ఆరాఫ్-55, 56)

అనువాదం:- మీ ప్రభువును వేడుకొనండి-వినములై మరియు  
లోలోన. నిస్సందేహంగా ఆయన చితిమీరి వ్యవహరించేవారిని ఇష్టపడడు.  
సంస్కరణ జరిగిన మీదట, భూమిపై కల్లోలాన్ని వ్యాపింప జేయకండి.  
ఇంకా, భయంతోనూ, ఆశతోనూ అల్లాహ్‌నే వేడుకొనండి. నిశ్చయంగా  
అల్లాహ్ కారుణ్యం సద్వర్తనుల సమీపంలోనే ఉంది.”

వివరణ :- 'దుఆ' గురించి ఈ ఆయత్లలో స్పష్టమయిన ఉపదేశాలు ఇవ్వబడ్డాయి :

(అ) 'మీ ప్రభువును వినమ్రతతో, లోలోపల ప్రార్థించండి' - ఈ ఉపదేశంలో 'దుఆ' యొక్క వాస్తవికత, దాని రీతిని గురించి కూడా బోధించటం జరిగింది.

(ఆ) 'ఆయన్ని పిలవండి - భయంతోనూ, ఆశతోనూ!'

భయపడవలసింది అల్లాహ్ ఆగ్రహానికి, ఆశపడాల్సింది దైవ కారుణ్యం కోసం అన్నమాట ! ఇంకా దేనికి భయపడాలంటే. ప్రార్థనలో ఏదయినా లోపం వల్ల గాని, మానవ సహజమయిన ఏదయినా దౌర్బల్యం వల్లగాని లోటు ఏర్పడితే ప్రార్థన త్రోసిపుచ్చబడుతుందేమోనన్న భయం చేత అన్నమాట ! !

(ఇ) ఇతర ఆరాధనలు, ఆచరణల్లో మాదిరిగా 'దుఆ'లో కూడా హద్దు దాటి ప్రవర్తించకూడదు. హద్దుదాటి వ్యవహరించేవారంటే అల్లాహ్ ఇష్టపడడు.

(ఈ) సంస్కరణ (దిద్దుబాటు) జరిగిన తరువాత ధరణీపై కల్లోలం పుట్టించకండి. నిజ ప్రభువును కాదని ఇతరుల్ని తమ ప్రభువుగా నిలబెట్టుకోవటం అన్నిటికన్నా పెద్ద కల్లోలం.

(ఉ) భయంతో, ఆశతో కేవలం అల్లాహ్ ను పిలిచేవారు, అర్థించేవారు ఉపకారులు. దైవ కారుణ్యం ఇలాంటి సద్వర్తనులకు దాపు (దగ్గర)లోనే ఉంటుంది. దీన్నిబట్టి తెలిసేదేమంటే నిజమయిన 'దుఆ' దాసుణ్ణి ఉపకారపు స్థాయికి తీసుకువెళ్తుంది. ఆరాఫ్ సూరాలోనే వేరొక చోట ప్రస్తావించబడింది—

4. “వలిల్లాహిల్ అస్మా ఉల్ హుస్నా  
ఫద్ ఊహు బిహా”

(ఆరాఫ్- 180)

అనువాదం:- అల్లాహ్ చక్కని పేర్లు ఉన్నాయి. మీరు  
ఆయన్ని ఆ (చక్కని) పేర్లతోనే పిలవండి.

5. “అన్ అలుక బికుల్లి ఇస్మిన్ హువలక సమ్మైత బిహీ  
నఫ్సక అవ్ అన్జల్హు ఫీ కితాబిక అవ్ అల్లమ్ అహ  
దమ్ మిర్ భల్లిక అవిన్ తసర్త బిహీ ఫీ ఇల్మిల్ గైబి ఇన్దక”

అనువాదం:- నేను నిన్ను అడుగుతున్నాను- నీకున్న ఆ ప్రతి  
పేరుతో- ఏ పేరునైతే నువ్వు నీ కోసం పెట్టుకున్నావో!

(లేక ఆ పేర్లు) -వేటినయితే నువ్వు నీ గ్రంథంలో అవతరింప  
జేశావో!!

(లేక) నీ సృష్టితాలలో ఎవరికయితే వాటికి సంబంధించిన  
అగోచర జ్ఞానం ప్రసాదించావో!!!

(లేక) వాటిని నువ్వే నీ అగోచర జ్ఞానంతో నీ దగ్గరే భద్రంగా  
ఉంచుకున్నావో!!!!

(ఆ పేర్లతోనే నిన్ను అర్థిస్తున్నాను).

బఖరా సూరాలో పేర్కొనబడింది.

6. “వ ఇజా సాలక ఇబాదీ ఫయిన్నీ ఖరీబున్ ఉజీబు దావ



తద్దాయ ఇళా దఆని ఫల్ యస్తజీబు లీ వల్యుమినూబీ  
 ౦ అల్లహుమ్ యర్దుదూన్”

(అల్ బఖర-186)

అనువాదం:-నా దాసులు నా గురించి నిన్ను అడిగితే, నేను వారికి  
 అత్యంత సమీపంలోనే ఉన్నానని, పిలిచేవాడు నన్ను పిలిచినపుడు నేను  
 అతని పిలుపును వింటాను మరియు సమాధానం పలుకుతాను అని ఓ  
 ప్రవక్త! నీవు వారికి తెలుపు. కనుక వారు నా సందేశం విని, దాన్ని  
 స్వీకరించాలి, నాపట్ల విశ్వాసం కలిగి ఉండాలి, (ఈ విషయం నీవు వారికి  
 వినిపించు), వారు రుజు మార్గం పొందే అవకాశం ఉంది.

వివరణ:- దాసులు తనను బిగ్గరగా అరచి పిలువవలసి నంతటి  
 దూరంలో తాను లేనని ఈ ఆయత్ లో విశ్వప్రభువు అంటున్నాడు.  
 తనను బిగ్గరగా పిలువనవసరంలేదనీ, తన దర్బారులో ఇంకొక మధ్య  
 వర్తిని పంపించి అతని చేత అడిగించవలసిన అవసరం కూడా లేదని  
 అల్లాహ్ కరాకండిగా చెబుతున్నాడు.

తమ కోర్కెల్ని అల్లాహ్ స్వీకరించాలని కోరుకునేవారు, చిత్త  
 శుద్ధితో ఆయనకు విధేయతను కనబరచటం కూడా అవసరమే మరి,  
 కష్ట కాలంలో మొరపెట్టుకునేదేమో నిజ ప్రభువుకీ, మొక్కు బదులు  
 చెల్లించేదేమో చిల్లర దేవుళ్ళకి అంటే ఎలా కుదురుతుందీ?

# ‘దుఆ’ చేయమని ప్రవక్తకు ఆజ్ఞ

తమ ప్రభువును పిలవమనీ, వేడుకొమ్మని దాసులందరికీ ఆజ్ఞ అయింది.

అయితే, ఖుర్ఆన్‌లో అల్లాహ్, తనకు అత్యంత చేరువలో ఉన్న, తనకు ఇష్టమయిన, ఉన్నత శిఖరాన అధిరోహించిన తన దాసుణ్ణి (ముహమ్మద్‌ను) కూడా ఆజ్ఞాపించాడు—తనను ప్రార్థించమని !

‘దుఆ’ చేయమని ముహమ్మద్ (సఅసం)ను కూడా ఆజ్ఞాపించటం జరిగిందంటే, మహాప్రవక్త (సఅసం) ఆ ఆజ్ఞకు తు.చ. తప్పకుండా శిరసావహించారంటే దీన్ (ధర్మం)లో ‘దుఆ’ ప్రాధాన్యత ఎంతటిదో తెలిసి పస్తోంది. మానవ చరిత్ర మొత్తంలోనే ఇలాంటి దృష్టాంతం కనిపించడంటే అతిశయోక్తి కాదేమో :

## జ్ఞానాభ్యుదయం కోసం...

1. “షఖుల్ రబ్బి జిద్ని ఇల్మాన్”

(తాహ - 14)

అనువాదం :- “మరియు ప్రార్థించండి - ఓ నా ప్రభూ ! నాకు మరింత జ్ఞానం వొసగు”

వ్యాఖ్యానం : - దైవ సందేశ అవతరణ ప్రారంభకాలంలో, దైవ దూత జిబ్రయిల్ (అలైహిస్సలాం)తో పాటు మహాప్రవక్త (సఅసం) కూడా ఒక్కొక్క ఆయత్ను, ఒక్కొక్క పదాన్ని పఠించేవారు. ఏదైనా పదం గుర్తుకు రాకుండాపోతుందేమోనన్న భయంతో అలా జాగ్రత్తపడే వారు దైవ ప్రవక్త. ఆ విషయమయి అల్లాహ్ గ్యారంటీ తీసుకున్నాడు. అయితే తాహా సూరాలో మాత్రం, మరింత ఎక్కువ జ్ఞానం (జ్ఞాపకం)కోసం తనను ప్రార్థించమని అల్లాహ్ తన ప్రవక్తను ఆజ్ఞాపించాడు.

దీని ద్వారా తెలిసేదేమంటే, దాసులు తనను అడగటం అంటే విశ్వప్రభువు ఎంతో సంతోషిస్తాడు. అందులోనూ, ధార్మిక జ్ఞాన వికాసం దుఆ చేసే దాసులంటే ఇంకెంతో సంతోషిస్తాడు. ఇస్లాంలో 'దుఆ' మరియు 'జ్ఞానం' యొక్క ప్రాధాన్యత ఎంత గొప్పదో ఈ చిన్న ఆయత్ ద్వారా అంచనా వేయవచ్చు.

## అధికారం, ఆధిక్యతలకై ప్రార్థన

2) “వఖుల్ రబ్బి అద్ఖిల్ని ముద్ఖిల సిద్ఖివ్వ అఖ్రిజ్ నీ ముఖ్ రజ సిద్ఖివ్వజ అల్లీ మిల్లదున్కు సుల్తానన్నసీరా.”

(బనీ ఇస్రాయిల్-80)

అనువాదం:- మరియు ప్రార్థించండి: “ప్రభూ! నువ్వు నన్ను ఎక్కడికి తీసుకు వెళ్ళినా సత్యంతో తీసుకు వెళ్ళు. ఎక్కడ నుండి తీసినా సత్యంతో తియ్యి. ఇంకా నీ తరపు నుండి ఒక అధికారాన్ని నా సహాయ కారిగా చెయ్యి.

వ్యాఖ్యానం:- మక్కా నుండి మదీనాకు వలస (హిజ్రత్) పోవలసిన పరిస్థితి ఆసన్నమయినపుడు, అధికారం కోసం తనను వేడుకొమ్మని అల్లాహ్ ప్రవక్త (సఅసం)ను ఆజ్ఞాపించాడు. ఆ అధికారం దేనికోసం?

రానున్న కాలంలో అసత్యవాదులను, తిరస్కారులను ఎదుర్కొనడానికి కావలసిన బలం మరియు అధికారం కోసం? సత్య ధరాన్ని తుడిచి పెట్టాలని తలపెట్టిన దుర్మార్గులను ఎదుర్కొనడానికి కావలసిన బలం కోసం!!

ఇక్కడ మరో విషయం కూడా గమనార్హమే.

అ) మంచిని స్థాపించటానికి, చెడును సమూలంగా నిర్మూలించడానికి కూడా అధికారం అవసరమే.

ఆ) అధికారం మరియు దైవ సహాయం లేకుండా మిథ్యావాదాన్ని దుర్మార్గాన్ని అణచివేయటం సాధ్యంకాని పని. అధికారం లేకుండా ఖుర్ఆన్ ఆజ్ఞల్ని, నియమాలను, షరీఅత్ను సంపూర్ణంగా నెలకొల్పటం కూడా కష్టసాధ్యమే. అందుకనే అధికారం కోసం తనను ప్రార్థించమని అల్లాహ్ ఆయనను (సఅసం)ను ఆజ్ఞాపించాడన్నమాట!

**ప్రభుత్వం కోసం...**

3. ఖులిల్లాహుమ్మూ మాలికల్ ముల్క్ తుతిల్ ముల్క్ మస్తషావు వ తన్జివుల్ ముల్క్ మిమ్మన్తషావు వతుయిజ్జు మస్తషావు వతుజిల్లు మస్తషావు బియదికల్ ఖైర్. ఇన్నక అలాకుల్లి షయ్యిన్ ఖదీర్”

అనువాదం:- ప్రార్థించండి, “ఓ అల్లాహ్! సార్వభౌమాధికారానికి ప్రభూ!! నీవు కోరిన వారికి ప్రభుత్వాధికారాన్ని ప్రసాదిస్తావు; నీవు కోరిన

వారి నుండి దాన్ని తాకుంటావు. నీవు కోరిన వారికి గౌరవం ప్రసాదిస్తావు; నీవు కోరిన వారిని పరాభవంపాలు చేస్తావు. శుభాలు నీ హస్తగతమై ఉన్నాయి. నిస్సందేహంగా నీవు అన్నింటిపై అధికారివి”

వ్యాఖ్యానం:- రోము, పాఠశాల రాజ్యాలు తన అనుయాయులకు ప్రాప్తం కావాలని కోరుతూ మహాప్రవక్త (స అసం) ప్రార్థించగా అవతరించిన ఆయత్ ఇది.

మహాప్రవక్త మహమ్మద్ (స అసం)కు ఈ ప్రార్థన చేయమన్న ఆజ్ఞ అయినపుడు. అరబ్బు రాజ్యమే కాదు, రోము పాఠశాల రాజ్యాలు కూడా ముస్లిములకు ప్రాప్తం కానున్నాయన్న వాస్తవాన్ని ఇస్లాం శత్రువులు కలలోనయినా ఊహించలేక పోయారు. మదీనా ప్రదేశం ఆనాడు బద్దవిరోధులయిన పరిసరాల (దేశాల) మధ్య ఉండటాన్ని మంచి యూదులు, కపటులు పరిహసించేవారు. రోము, పాఠశాల రాజ్యాలు ఒకనాడు చిట్టి పొట్టి రాజ్యమయిన మదీనా ఒడిలోకి రానున్నాయని వారు ఏ మాత్రం ఊహించలేక పోయారు.

**మార్గ దర్శకత్వంపై స్థిరత్వం కోసం ప్రార్థన :**

4. “ఖులిల్లాహుమ్మ ఫాతిరస్సమావాతి వల్ అర్జి  
అలిమల్ గైబి వష్షహ్ దతి అన్తహ్ కుము  
బైన ఇబాదిక ఫీ మాకాను ఫీహి యఖ్లిఫూన్”

(అజ్ఞామర్-46)

అనువాదం:- వేడుకొనండి, ఓ ప్రభూ! భూమ్యాకాశాల సృష్టికర్తా! గోప్యంగా ఉన్నదాన్ని, బహిర్గతంగా ఉన్న దాన్ని గురించి తెలిసినవాడా!!! నీవే నీ దాసుల మధ్య ఆ విషయంలో నిర్ణయం చేస్తావు- దేనిగురించయితే వారు (పరస్పరం) విభేదించేవారో.”

వివరణ:- మహనీయ మహమ్మద్ (సఅసం) తహజ్జుద్ నమాజ్ ప్రారంభంలో అజ్ఞుమర్ సూరాలోని ఈ ఆయత్ను పఠించేవారని హజ్రత్ ఆయిషా సిద్దికా (ర అ) ఉల్లేఖించారు.

ఆ తరువాత ప్రవక్త (సఅసం) ఈ విధంగా ప్రార్థించేవారు:

5. ఇహ్దీని లిమఖులిఫా ఫీహి మినల్ హఖ్ఖి బి ఇబ్బీక  
ఇన్నక తహ్దీ మన్నషాపు ఇలా సిరాతిమ్ ముస్తఫీమ్”

(ముస్లిం, ఇబ్నె కసీర్ ఆధారంగా-IV)

అనువాదం:- “సత్యం గురించి సృష్టించబడిన అభిప్రాయభేదం విషయంలో నన్ను రుజుమార్గంపై నిలకడగా ఉంచు! నిస్సందేహంగా నువ్వు కోరిన వారిని రుజుమార్గం వైపుకు దారి చూపుతావు.”

**చెడుల నుండి రక్షణ కోసం...**

మానవుణ్ణి అన్ని రకాల చెడుల వైపుకు తీసుకుపోవాలని ఎత్తులు వేసేవాడు, ప్రేరేపించేవాడు వైతాన్. ఈ దుష్టుని బారి నుండి రక్షణ పొందే నిమిత్తం ‘దుఆ’ చేయమని కూడా ముహమ్మద్ (సఅసం) గార్కి ఆజ్ఞ ఇవ్వబడింది.

6. “ఖుజిల్ అఫ్ వామూర్ బిల్ డిర్చి వ ఆరిజ్ అనిల్ జాహిలీన్. వ యిమ్మా యన్జ్ ఘన్నక మినష్షయితాని నజ్ గున్ ఫస్తయిజ్ బిల్లాహి ఇన్నహు సమీవున్ అలీమ్.”

(అల్ ఆరాఫ్-199, 200)

అనువాదం:- ఓ ప్రవక్తా : మృదుత్వం, మన్నింపుల వైఖరిని అవలంబించండి; మంచిని ప్రబోధించండి; మూర్ఖులను పట్టించుకోకండి. ఒక వేళ మైతాన్ ఎప్పుడయినా మిమ్మల్ని ప్రేరేపిస్తే అల్లాహ్ శరణు కోరండి. ఆయన అన్నీ వినేవాడు, అన్నీ తెలిసినవాడు.

వ్యాఖ్యానం:- సత్య ప్రకటన, మంచిని ప్రబోధించటం, చెడులకు దూరంగా ఉండమని తాకిదు చేయటం- ఇవి అంత సులభమయిన పనులు కావు. ఇది పూలబాట అంతకన్నా కాదు. ఈ మార్గంలో సత్య సందేశకుడు ఎన్నో కష్ట నష్టాలను, ఒడిదుడుకులను ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. మూర్ఖులు అజ్ఞానుల పరిహాసాలను భరించవలసి రావచ్చు. అయితే, సత్యంతో పాటు సహనంతో, ఓరిమితో కూడా మెలగమని దివ్య ఖుర్ఆన్ ఉపదేశిస్తోంది.

మైతాన్ జిత్తులనుండి, వాడు సృష్టించే అడ్డంకులనుంచి తప్పించుకోవటానికి ఏకైక మార్గం అల్లాహ్ శరణు కోరటమే కనుక, మైతాన్ బారి నుండి రక్షణ సొందేనిమిత్తం తనను వేడుకొమ్మని అల్లాహ్ తన ప్రవక్తకు ఆజ్ఞాపించాడు.

7. “ఇద్ ఫ అ బిల్లతి హియ అహసనుస్సయ్యి అతనహను ఆలము బిమా యసిఫూన్ షఖుల్ ర్రబ్బి అఱిజ్జుబిక్ మిన్

హమజాతిష్టయాతీన్. ష అవూజుబిక రబ్బి అయ్యహ్ జురూన్.”

(మోమినూన్: 96-97)

అనువాదం:- ఓ ప్రవక్తా! చెడుచు ఉత్తమ రీతిలో నిర్మూలించండి, మీపై వారు ఏమేం మాటలు కల్పిస్తున్నారో మాకు బాగా తెలుసు, ఇంకా (ఇలా) ప్రార్థించండి, ‘ప్రభూ! నేను మైతాన్ ప్రేరణ’ండి నీ శరణు వేడుతున్నాను. అంతేకాదు ప్రభూ!-వాడు నా సమీపానికి రావటం నుండి సయితం నీ శరణు కోరుతున్నాను’.

### క్షమాభిక్ష కోసం

సగటు మనిషి యొక్క మామూలు దౌర్బల్యాలు ఊపేక్షించబడతాయి (చూచి చూడనట్లుగా వదలి వేయబడతాయి) గాని, ఒక అత్యున్నత స్థాయికి చేరిన, ఉన్నత శిఖరాంశు అధిరోహించిన వ్యక్తి యొక్క మామూలు తప్పులు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఉపేక్షించబడవు. అతని చిన్న చిన్న లోపాలే ఒక్కొక్కప్పుడు అతన్ని పెద్ద ఇరకాటంలో పడేస్తాయి.

క్షమాభిక్ష కోసం ప్రార్థించమని దైవ ప్రవక్తలకు ఆజ్ఞాపించబడిందంటే, అది వారి ఉన్నత స్థాయికి తగిన రీతిలోనే ఆజ్ఞాపించబడిందన్న సైద్ధాంతిక విషయాన్ని మనం ఎల్లప్పుడూ దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి.

క్షమాభిక్ష కోసం మొరపెట్టు కోవటం వల్ల కేవలం దౌర్బల్యాలు మాత్రమే క్షమించబడవు, పైగా దానివల్ల దాసుని భయభక్తుల స్థాయి కూడా పెరుగుతుందన్న నిజాన్ని తెలుసుకోవాలి.



దైవ సందేశహరులకు కూడా షమాభిషేక వేడుకొమ్మని అజ్ఞాపించటం జరిగింది:-

8. “వఖుల్ రబ్బిఘ్ ఫిర్ వర్హమ్ వఅన్త ఖైరురాహిమీన్”  
(మోమినాన్-118)

అనువాదం:- మరియు అనండి, -‘ఓ నా ప్రభూ! (నా తప్పుల్ని) మన్నించు. (నన్ను) కరుణించు. నీవు కరుణించే వారందరిలోకెల్లా ఎక్కువగా కరుణించేవాడవు.’

9. “ఫస్బిర్ ఇన్న వ అదల్లాహి హఖ్ఖున్ వస్తగ్గిర్ లి జస్సిక వసఖ్ఖహ్ బిహమ్మి రబ్బిక బిల్ అషియ్యి వల్ ఇబ్కార్”  
(మోమిన్-55)

అనువాదం:- కనుక ఓ ప్రవక్తా! ఓర్పు నహించండి. నిస్సంశయంగా అల్లాహ్ వాగ్దాదు సత్యమైంది. మరియు మీ పాపాల షమాభిషేక ప్రార్థించండి. ఉదయం, సాయంత్రం మీ ప్రభువు యొక్క స్తోత్రంతో ఆయన్ని స్మరిస్తూ ఉండండి.

(10) “ఫాలమ్ అన్నహు లాయిలాహ ఇల్లల్లాహు వస్తగ్గిర్ లిజస్సిక వలిల్ మోమినీన వల్ మోమినాతి వల్లాహు యాలము ముతఖల్లిబుకుమ్ వ మస్వకుమ్”  
(ముహమ్మద్-19)

అనువాదం:- కనుక ఓ ప్రవక్తా! అల్లాహ్ తప్ప దాస్యానికి ఎవడూ అర్హుడు కాడని బాగా తెలుసుకోండి, మీ అపరాధాల మన్నింపు కోసం

ప్రార్థించండి, విశ్వాసులయిన పురుషులు మరియు స్త్రీల మన్నింపు కోసం కూడా ప్రార్థించండి మీరు (అల్లాహ్ వైపుకు) మరలి రావటం గురించి, ఇంకా, మీ నివాసం గురించి అల్లాహ్ బాగా ఎరిగి ఉన్నాడు.

వివరణ:- “ఇస్సైగ్సార్” చేయమన్న దైవాజ్ఞను మహాప్రవక్త (స అసం) వీలయినంత అధికంగా పాటించారు. నమాజ్ లో ‘దుఆ’ చేయటంతో పాటు ఆయన రోజుకు 70 సార్లు ఇస్సైగ్సార్ చేసే వారని హదీసులద్వారా తెలుస్తోంది. రోజుకు 100 సార్లు కూడా “ఇస్సైగ్సార్” చేసేవారని మరికొన్ని ఉల్లేఖనాల ద్వారా రూఢి అవుతోంది.

11. “ఫసల్బిహ్ బిహమ్మి రబ్బిక వస్తగ్గిర్ హు ఇన్నహు కాన తవ్వాబా”

(నన్-4)

అనువాదం:- “....అయితే మీ ప్రభువును స్తోత్రంతో పాటు జ్ఞాపకం చెయ్యండి. పాపాలక్షమాపణ కోసం ఆయన్ని ప్రార్థించండి. నిస్సందేహంగా ఆయన పశ్చాత్తాపాన్ని ఎక్కువగా స్వీకరించేవాడు.”

వివరణ:- మహాప్రవక్త ముహమ్మద్ (సఅసం)కు మరణ కాలం సమీపించినపుడు “ఇజాజ (IJAZA) అ నస్రుల్లాహి వల్ఫత్ హు” అనే ఈ సూరా అవతరించింది. ఇందులో కూడా దైవస్తోత్రం, దైవస్మరణ చెయ్యమని, అపరాధాల మన్నింపుకోసం అర్థించమని ప్రవక్త (సఅసం)కు ఆజ్ఞ ఇవ్వబడింది. మరణ కాలం దగ్గర పడుతోందన్న సంకేతం కూడా ఈ సూరా ద్వారా ప్రవక్తకు ఇవ్వబడిందని సహీహ్ హదీసులలో పేర్కొనబడింది.

# దైవ దూతలకు 'దుఆ' ఆజ్ఞ

దైవ దూతలు ప్రతి పనినీ విశ్వ ప్రభువు ఆజ్ఞకు తోబడి నిర్వహిస్తారని దివ్య ఖుర్ఆన్ చెబుతోంది.

“యఫ్ అలూన మా యూమరూన”

(దేన్ని గురించి అయితే ఆజ్ఞ అవుతుందో ఆ పనే దైవ దూతలు చేస్తారు).

ముస్లిం పురుషులు మరియు స్త్రీల కోసం వారు చేసే దుఆ కూడా దైవాజ్ఞకు తోబడిందేనన్న విషయం ఇక్కడ గమనార్హం. విధేయులయిన తన దాసుల కోసం ప్రార్థించమని దేవుడు తన దూతలను ఆజ్ఞాపించాడు.

దైవ దూతల పెద్ద దుఆ (ప్రార్థన) ఒకటి మోమిన్ సూరాలోని ప్రారంభపు ఆయత్లలో ఉంది; దాని అనువాదం ఇక్కడ ఇస్తున్నాము:

“అల్లాహ్ సింహాసనాన్ని మోసే దూతలు, సింహాసనం చుట్టూ పరిభ్రమించే దూతలు-వారంతా తమ ప్రభువును స్తోత్రంతో సహా స్మరిస్తూ ఉంటారు. వారు ఆయన్ని విశ్వసించిన వారు. ఇంకా, విశ్వసించిన వారి అపరాధాల క్షమాపణ కోసం వారు ప్రార్థిస్తారు. వారు అంటారు : ఓ మా ప్రభూ! శాశ్వతంగా ఉండే స్వర్గాల్లో వారిని చేర్చు-దేన్ని గురించి అయితే నీవు వాగ్దానం చేశావో-వారి తల్లిదండ్రులను, భార్యలను, వారి సంతానం తోని సజ్జనులను (వీరికి

కూడా వారితో పాటు స్వర్గంలో స్థానం కల్పించు) చెడుల నుండి వారినీ రక్షించు, ప్రళయ దినాన నీవు ఎవరినయితే చెడుల నుండి కాపాడుతావో వారిపై నీవు ఎక్కువగా దయ చూపావు. ఇదే పెద్ద సాఫల్యం.

(మోమిన్ : 7-9)

దూతలు, అల్లాహ్ కు ఇష్టమయిన దాసుల కోసం ప్రార్థిస్తారని హదీసులలో కూడా ఉంది.

# దైవేతరులను అడగటం “షిర్క్” తో సమానం

దుఆ (ప్రార్థన) అనేది దేవుని ఏకత్వానికి నిదర్శనం. ఎవరయినా తన నిజ ప్రభువు ఎదుట వచ్చి ప్రార్థించాడంటే ‘దేవుని ఏకత్వం’ వైపుకు అతడు పూర్తిగా మళ్ళాడన్నమాట! అందుచేతనే ఖుర్ఆన్, దైవేతరులను అడగటాన్ని ‘షిర్క్’ (బహుదైవోపాసన) గా వక్కాణించింది. షిర్క్ పట్ల అల్లాహ్ తన దాసులను గట్టిగా వారించాడు. దానికి సంబంధించిన కొన్ని ఖురానీ ఆయత్లను ఇక్కడ పొందుపరుస్తున్నాము:

1. ఆయన రాత్రిని పగలు తోనికి, పగలును రాత్రిలోనికి ప్రవేశింప జేస్తాడు. ఆయన సూర్యుణ్ణి, చంద్రుణ్ణి తన స్వాధీనంలో ఉంచుకున్నాడు. వాటిలో ప్రతి ఒక్కటీ తన నిర్ణీత కాలపరిమితిలో సంచరిస్తున్నది. ఆయనే అల్లాహ్-మీ ప్రభువు, ప్రభుత్వం ఆయనదే. అల్లాహ్ ను వదలి మీరు ఎవరెవరినయితే పిలుస్తున్నారో వారు పరకంత వస్తువును కూడా యజమానులైలేరు. ఒకవేళ మీరు మొర పెట్టుకుంటే వారు మీ మొరలను ఆలకించ(లే)రు. ఒక వేళ ఆలకించినా మీకు సమాధానం ఇవ్వలేరు. ఇంకా, ప్రళయదినాన వారు, మీరు చేసిన “షిర్క్ దుఆ” లను త్రోసి పుచ్చుతారు. తెలిసిన వారు (అల్లాహ్) లాగా, మీకు ఈ యదార్థం యొక్క నిజమయిన సమాచారాన్ని ఎవరూ ఇవ్వలేరు.

(ఆల్ ఫాతిహ - 13,14)

వివరణ:- ఈ ఆయత్ లో, దైవేతరులను వేడుకొనటాన్ని, అక్షరాలా షిర్క్ (బహు దైవోపాసన) గా పేర్కొనడం జరిగింది. నిస్సందేహం గా “షిర్క్” లో దైవేతరుల దాస్యం, మొక్కుబడులు మొదలగు నవి చేరి ఉన్నాయి.

“వలాతద్ వూ మిన్ దూనిల్లాహి మాల యన్నడక వలా  
యజ్రుక, ఫయిన్ ఫఅల్త ఫ ఇన్నక ఇజమ్ మినజ్జాలిమీన్”

(యూనుస్-106)

అనువాదం:- అల్లాహ్ ను వదలి నీకు లాభాన్నిగాని, నష్టాన్నిగాని, కలిగించలేని ఏకత్తినీ పిలవకు. ఒకవేళ నీవు అలాచేస్తే దుర్మార్గుల్లోని వాడవవుతావు.

ఏ వ్యక్తయినా దైవేతరులవైపు మళ్ళాడంటే దైవేతరుడ్ని పిలిచాడంటే దాని అర్థం; అతడు అతన్ని తన ఆరాధ్య దైవంగా చేసుకున్నట్లేనని కూడా దివ్యఖుర్ఆన్ స్పష్టపరచింది. దైవేతరుడ్ని కొలవటం: లోనూ, అతన్ని అడగటంలోనూ తేడా ఏమీలేదు-రెండింటి పరమార్థం ఒక్కటే!

ఫలా తద్ వూ మ అల్లాహి ఇలాహన్ ఆఖర ఫతకూన  
మినల్ ము అజ్జబీన్”

(మూరా-213)

అనువాదం:-“(ఓ ప్రవక్తా) అల్లాహ్ కు సహవర్తునిగా వేరొక దైవాన్ని పిలవకండి. అలాచేస్తే మీరు శిక్ష అనుభవించే వారిలో చేరిపోతారు.”

దీనిద్వారా తెలిసేదేమంటే, అల్లాహ్ కు తోడు వేరొకరిని అడగటం, పిలవటం అనేది అల్లాహ్ తోపాటు వేరొకరికి ఆ సమానస్థాయిని కల్పించట మన్నమాట! దేవుని చట్టం (అన్నింటికీ) అతీతమయింది, తిరుగులేనిది. ఈ షిర్క్ (భాగస్వామ్యం) లో ఎవరు దఖలు యిచ్చినా వారు దైవాగ్రహం శిక్ష నుండి తప్పించుకోలేరు.

హదీసుల వెలుగులో

## “దుఆ” ప్రాధాన్యత - దాని మహత్తు

‘దుఆ’ గురించి మహాప్రవక్త (సఅసం) చేసిన ప్రవచనాలు అసంఖ్యాకంగా ఉన్నాయి. దుఆ ప్రాధాన్యతను, దాని మహత్తును తెలిపే కొన్ని ప్రవచనాలను ఇక్కడ పేర్కొంటున్నాము.

‘దుఆ’ గురించి తాకిదు :

దైవ ప్రవక్త (సఅసం) స్వయంగా, ఎంతో ఎక్కువగా ప్రార్థించే వారు. ఆ ‘ప్రార్థన’ ఎన్నింటినీ సంకలనం చేస్తే ఓ పెద్ద గ్రంథమే తయారవుతుంది.

(1) “ఫ అలైకుమ్ బిద్దుఆయి”  
(మీరు ‘దుఆ’ చేయటం తప్పనిసరి)

2. “ఇబ్ను మన్ ఊదిన్ రఫ అహు సలుల్లాహు మిన్ ఫజ్లిహి  
ఫ యిన్నల్లాహు యుహిబ్బు అయ్యున్ అల వ అష్టలుల్ ఇబాదతి  
ఇన్జిజారుల్ ఫర్జి”

(జమ్మూల్ ఫవాయిద్, బహవాలె తిర్మిజి)



అనువాదం : మహా ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సఅసం) ఉపదేశించారని ఇబ్నె మస్ఘీద్ (రఅ) చెప్పారు: అల్లాహ్ను, ఆయన కారుణ్యం కొరకు అడగండి. ఎందుకంటే (తన దాసులు) అడగటాన్ని ఆయన ఇష్టపడతాడు. లేమికి గురయి ఉన్న సమయంలో అనుగ్రహం (కలిమి) కోసం నిరీక్షించటం ఉత్తమమయిన ఆరాధన.

3. “అబూహురైరత రఫ అహు మల్లమ్ యన్ అలిల్లాహ్ యగిబ్ అలైహి”

అనువాదం : “తనను ప్రార్థించని (అడగని) వారిపై అల్లాహ్ ఆగ్రహం చెందుతాడు.

## అత్యధికంగా ప్రార్థించాలి :

మానవోత్తములు (సఅసం) తన సహచరులను అత్యధికంగా ‘దుఆ’ (ప్రార్థన) చేయమని బోధించారు.

ఒకసారి మహా ప్రవక్త (సఅసం) దుఆ యొక్క లాభాలను వివరించారు. అది విన్న కొందరు సహచరులు అన్నారు: “అయితే ఓ దైవ ప్రవక్తా! మేము అత్యధికంగా వేడుకుంటాము.” ప్రవక్త (సఅసం) బదులిచ్చారు- ‘దైవ కారుణ్యం మీ ప్రార్థనలకంటే ఎంతో ఎక్కువే.’

అంటే దేవుని ఖజానా, ఆయన కరుణానుగ్రహాలు అంతులేనివి. కనుక ఎలాంటి ప్రార్థనలకు ఆయన ఆమోదముద్ర వేసి కోర్కెలు తీర్చి నప్పటికీ ఆయన ఖజానా (ధనాగారం)లో ఏ మాత్రం లోటు రాదు.

## ‘దుఆ’ మహత్తు

1 “అన్ ఆబీహురైరత (ర అ) అసిన్నబియ్యి సల్లా  
ల్లాహు అలై హి వసల్లం లైస షయ్ఉన్ అక్రమ అల్లాహి మిన  
ద్దుఆయి.”

(తిర్మిజి)

అనువాదం : దైవ సన్నిధిలో దుఆ కంటే గౌరవప్రదమయిన  
వస్తువు ఏదీ లేదు.

వివరణ : అల్లాహ్ కు ఏ విధంగానయితే తన దాసుల్లోని గర్విష్టులు,  
అహంకారులు, పొగరు బోతులు అంటే అయిష్టమో, అదే విధంగా సద్వ  
ర్తనులు ఆయిన దాసులు తన సన్నిధికి వచ్చి, తమ నిస్సహాయతను, దీనా  
వస్థను, అసమర్థతను ప్రదర్శించటం అంటే ఆయనకు ఎంతో ఇష్టం.

విశ్వాసిని దైవానుగ్రహాలకు అర్హునిగా చేస్తుంది దుఆ. ‘దుఆ’  
(ప్రార్థన) వల్ల మనిషిస్థాయి పెరుగుతుంది.

2 ఆబూహురైరత(ర.అ.)రఫఅహు ఇన్నల్లాహ తఆల ల యర్పవు  
లిర్రజులిద్దరజత ఫయఖాలు అన్నా లీ హజ? ఫయఖాలు బి  
దుఆయి వాలిదిక లక్”

(“జమ్” బహవాలయె బఖార్)

అనువాదం:- మానవమహోపకారి (సఅసం) ఉపదేశించారని హజ్రత్ అబూహురైరా (ర. అ:) ఉల్లేఖించారు: 'అల్లాహ్ తన దాసునికి ఉన్నత స్థానం ప్రసాదించగా అతను అడుగుతాడు. నాకి స్థానం ఎలా ప్రాప్తమయిందీ అని: దానికి బదులుగా అల్లాహ్ అంటాడు: నీ సంతానం చేసిన ప్రార్థనకు ప్రతిఫలంగా (నీకు ఈ ఉన్నత స్థానం యివ్వటం జరిగింది.

# నియమాలు, నిబంధనలు

ఇంత వఱకు చర్చించిన దాన్ని బట్టి-సత్య ధర్మంతో-దుఆ (ప్రార్థన)కు ఎంత ప్రాముఖ్యత ఉందో మీకు బోధపడే ఉంటుంది.

అయితే ఇంతటి ప్రాముఖ్యతను సంతరించుకున్న 'దుఆ' యొక్క నియమాలు, నిబంధనలను గురించి తెలుసుకోవటం కూడా అవసరమే మరి! ఖురాన్, హదీసుల అధ్యయనం ద్వారా తెలిసే దేమంటే, ఏ ఆరాధన కూడా నియమ నిబంధనలు లేకుండా లేదు. ప్రతిదానికి కొన్ని నిబంధనలు, మరి కొన్ని రీతులు తప్పక ఉంటాయి. విచారకరమయిన విషయం ఏమంటే మనం ఆరాధనా ఫలాలనయితే మస్తుగా జుర్రుకోవాలని ఆశిస్తాంగాని ఆరాధనా రీతులు, నిబంధనల గురించి అంతగా పట్టించుకోము.

'దుఆ' నిబంధనలను మూడు రకాలుగా విభజించవచ్చు.

(అ) కొన్ని నిబంధనలు 'దుఆ'కు ముందు ఉన్నాయి.

(ఆ) మరి కొన్ని నిబంధనలు 'దుఆ'లో ఇమిడి ఉన్నాయి.

(ఈ) ఇంకా కొన్ని నిబంధనలు 'దుఆ' చేసిన తరువాత ఉన్నాయి.

'దుఆ' చేసేముందు రెండు విషయాలను గమనించాలి.

## | ధర్మాన్ని అల్లాహ్ కోసం | పత్యేకం చేసుకోవటం

ఇది చాలా ముఖ్యమయినది. ఈ నిబంధనకు కట్టుబడనిదే ఏ ఆరాధన కూడా దైవసన్నిధిలో స్వీకార యోగ్యం కాదు. ధర్మాన్ని కేవలం

అల్లాహ్ కోసం ప్రత్యేకించుకోవటం అంటే ఆయన దాస్యంలో మరొక రెవరినీ భాగం కల్పించరాదన్నది దాని ప్రధాన ఉద్దేశ్యం. దాస్యం ఆయనకే చేయాలి. విధేయత ఆయనకే చూపాలి. ఏది చేసినా విశ్వప్రభువు ప్రసన్నతను చూరగొనటమే దాసుని ధ్యేయం అయి ఉండాలి. అయితే ప్రదర్శనాబుద్ధికి స్థానం ఇవ్వరాదు. ఆరాధనా విధేయతలు 'షిర్క్' నుండి పరిశుద్ధంగా ఉండాలి.

ఎవరయినా ఈ షరతులను పాటించకుండానే తమ ప్రార్థనలను దేవుడు ఆలకించి ఆమోదిస్తాడని ఆశలు పెట్టుకుంటే అది వారి అపోహ మాత్రమే. ఆరాధన విషయంలో ఇలా బోధించబడింది,

1. “ఇన్నా అన్జల్నా ఇలైకల్ కిలాఖ బిల్హత్థి ఫాబుదిల్లాహ్ ముఖ్తీసన్ లహుద్దీన్. అలా లిల్లాహిద్దీనుల్ ఖాలిస్”

(అజ్జుమర్-2,3)

అనువాదం:- (ఓ ముహమ్మద్) ఈ గ్రంథాన్ని మేము మీ వైపుకు సత్యంతో అవతరింప చేశాము. కాబట్టి మీరు అల్లాహ్ దాస్యం మాత్రమే చేయండి-ధర్మాన్ని ఆయనకే ప్రత్యేకం చేస్తూ! జాగ్రత్త!! అది ఆయన హక్కు.

2. “వద్ ఊహు ముఖ్తీసీన లహుద్దీన్” (ఆరాఫ్-29)

అనువాదం:- “ఆయన్నే పిలవండి, మీ ధర్మాన్ని ఆయన కోసమే ప్రత్యేకం చేసుకుని.”

3. మోమిన్ సూరాలో ఉంది:

“ఫద్ ఊహుల్లాహ్ ముఖ్లిసిన లహుద్దీన వలవ్ క రి హా ల్  
కాఫిరూన్” (మోమిన్-14)

అనువాదం : కనుక అల్లాహ్ నే పిలవండి- మీ ధర్మాన్ని ఆయన  
కోసమే ప్రత్యేకం చేసుకుని (పిలవండి)- ఒక వేళ మీ ఈ చర్య తిరస్కా-  
రులకు ఎంత సహించరానిదయినా సరే.

వివరణ : దీని ద్వారా బోధపడేదేమంటే, ధర్మాన్ని కేవలం  
అల్లాహ్ కోసమే ప్రత్యేకం చేసుకుని ఆయన్నే పిలవటం, తిరస్కారులకు  
సహించదు. అల్లాహ్ తో పాటు ఇతరులను కూడా కలిపి పిలవటమంటే వారు  
ఇష్టపడతారు.

**|| హాలాల్ సొమ్ము (ధర్మసమ్మతమయినది)**

**తినేవాడై ఉండాలి :**

ప్రార్థన దైవసన్నిధిలో స్వీకారయోగ్యం కావటానికి పాటించాల్సిన  
రెండో నియమం - అతను తినే ఆహారం “హాలాల్” (ధర్మ సమ్మతం)  
అయి ఉండాలి. అతని సంపాదన ‘హాలాల్’ సంపాదన అయి ఉండాలి.

అంతిమ దైవ ప్రవక్త (సఅసం) ప్రకటించారు. ‘ప్రజలారా!  
అల్లాహ్ అన్ని లోపాలు, దోషాలకు అతీతుడు, పరిశుద్ధుడు. కేవలం ‘హాలాల్’  
మరియు పరిశుద్ధమయిన వాటినే ఆయన స్వీకరిస్తాడు. ఈ విషయంలో  
ఆయన తన ప్రవక్తలకు ఇచ్చిన ఆజ్ఞనే తన విశ్వాసులకూ యిచ్చాడు.

అల్లాహ్ తన ప్రవక్తలతో అన్నాడు- 'నా సందేశ హరులారా! మీరు పరిశుద్ధమయిన, ధర్మసమ్మతమయిన ఆహారం భుజించండి, మంచిని బాగా 'ఆచరించండి.' మీరు ఏమేం చేస్తారో, దాన్ని గురించి నాకు బాగా తెలుసు.' ఇంకా, విశ్వాసులయిన తన దాసులతో ఆయన ఇలా అన్నాడు- 'విశ్వ సింఛిన ఓ ప్రజలారా! మీరు నేనిచ్చిన ఉపాధిలో నుండి హజాల్ మరియు పరిశుద్ధమయినవి తినండి.'"

తరువాత మహాప్రవక్త ఒక వ్యక్తి పరిస్థితిని గురించి వివరించారు. ఒకతను దూర ప్రయాణం చేసి పవిత్రమయిన స్థలం వద్దకు చేరుకున్నాడు. వ్యాకులత చెంది ఉన్నాడు. అతనిపై దుమ్ము ధూళి పడి ఉంది. అయితే అతని పరిస్థితి ఎలాంటిదంటే, అతను తినేది హరామ్ (నిషిద్ధమయిన) తిండి. అతను ధరించే దుస్తులు హరామ్ దుస్తులు. అతని శరీరం హరామ్ తిండితో పోషించబడింది. అలాంటప్పుడు ఆ వ్యక్తి ప్రార్థన ఎలా స్వీకరించబడుతుందీ?

## షరతులు

'దుఆ' స్వీకారానికి మరో మూడు షరతులు కూడా ఉన్నాయని ఖుర్ఆన్, హదీసుల ద్వారా రూఢి అవుతోంది.

1. మానసిక ఏకాగ్రతతో ప్రార్థించాలి.
2. దుఃఖం, విలాపంతో ఆయన్ని అడగాలి.
3. భయంతో, ఆశతో మొరపెట్టుకోవాలి.

మానసిక ఏకాగ్రత అంటే, ప్రార్థన సమయంలో అర్థించేవాడి మనసు తన ప్రభువు వైపుకే లగ్నం అయిఉండాలి. 'మనిషి ఒక చోట, మనసు మరో చోట' అన్నట్లు ఉండకూడదు. నోటి ద్వారా దుఆ పదాలను పలుకుతూ ఉన్న సందర్భంలో మనసును వేరేచోట గాలికి వదిలేస్తే - అలాంటి 'దుఆ' వల్ల ప్రాప్తమయ్యేది ఏమీ లేదు.

1. హజ్రత్ అబూహురైరా (ర. అ) ఉల్లేఖించారు :

“వలము అన్నల్లాహ్ లా యస్తజీలు దుఆ అమ్ మిన్  
ఖల్ఫిన్ గాఫిలిన్ లాహిన్.”

(కన్జుల్ ఉమ్మాల్ - II )

అనువాదం : “మరియు తెలుసుకోండి, ఏమరు పాటుకు గురయిన వాని ప్రార్థనను అల్లాహ్ స్వీకరించడు.”

వివరణ : ఇదే అర్థాన్నిచే హదీసు నొకదాన్ని హజ్రత్ ఆబ్దుల్లా ఇబ్నె ఉమర్ ఉటంకించారు. మనసే అధీనంలో లేనప్పుడు విలాపం మరియు భయభక్తుల ప్రశ్నే తలెత్తదు. కాబట్టి దాసుడు 'దుఆ' చేస్తున్న సమయంలో మనసును తన స్వాధీనంలో పెట్టుకోవాలి, తనేం చేసున్నాడు, ఎవరితో విన్నవించుకుంటున్నాడు, ఏం ఆడుగుతున్నాడు అనే విషయాలపై అదుపు ఉండాలి.

తన సన్నిధానంలో అత్యంత వినమ్రంగా, దీనంగా అర్థించే దాసుడంటే విశ్వప్రభువు ఎంతో సంతోషిస్తాడు. ఆస్థితిలో దైవకారుణ్యం ఆ వ్యక్తి వైపుకు తప్పక మళ్ళీ అవకాశం ఉంది.



2. పిమ్మ ఖుర్ఆన్‌లో తిరస్కారులు, బహుదైవోపాసకుల పరిస్థితిని కూడా వివరించటం జరిగింది. వారు ఎన్నడూ చిత్తశుద్ధితో తమ నిజప్రభువు ముందు వినయ వినమ్రతలను చాటరు.

“వలఖద్ అఖిద్ నాహుమ్ బిల్ అజాబి ఫమస్తకానూ లి రబ్బి హిమ్ వమా యతజ్రహాన్”

(మోమినూన్-76)

అనువాదం : వారి స్థితి ఎలాంటిదంటే, మేము వారిని కష్టాల్లో పడవేసాము. అయినాసరే వారు తమ ప్రభువు ముందు వంగనూ లేదు, వినయాన్ని చూపనూలేదు.

మరొకచోట హెచ్చరించబడింది.

3. ఓ ప్రవక్తా : నీరిని అడగండి, “ఎడారి, సముద్రాల చీకట్లలో ప్రమాదాల నుండి మిమ్మల్ని కాపాడేది ఎవరు? మీరు ఆపద సమయంలో కడు దీనంగా - విలపిస్తూను మరియు అతి గోవ్యంగాను వేడుకునేది ఎవరీ? ఈ ఉపద్రవం నుండి ఆయన గనక మమ్మల్ని రక్షిస్తే, మేము తప్పకుండా కృతజ్ఞులం అవుతాము అని మీరు వేడుకునేది ఎవరితో? అనండి, అల్లాహ్ మీకు దాన్నుండి, ఇంకా ప్రతి బాధ నుండి విముక్తి కలిగిస్తాడు. తరువాత మీరు ఇతరుల్ని ఆయనకు భాగస్వాములుగా నిలబెడతారు.”

(అల్ అన్ఆమ్-63, 64)

4) దైవ ప్రవక్తలను ఉద్దేశిస్తూ ఖుర్ఆన్ అంటోంది.

ఇన్న హుమ్ కాను యుసారిహూన ఫిల్ ఖై రాతి వ యద్ ఊననా  
రఘబద్వ రహబా. వ కానూలనూ ఖాషియాన్. (అంబియా-90)

అనువాదం:- వీరు సత్కార్యాలలో పరుగెత్తేవారు. మమ్మల్ని  
భయభక్తులతో పిలిచేవారు మరియు మా సన్నిధిలో వంగి (విధేయులై)  
ఉండేవారు.

5. సజ్జనులను ప్రస్తావిస్తూ ఇలా చెప్పబడింది:

“తతజా ఫా జునూబుహుమ్ అనిల్ మజాజియి యద్ హూన  
రబ్బహు ఖౌఫుద్వ తమఅన్ వ మిమ్మా రజఖ్ నాహుమ్ యున్ఫి  
ఖాన్” (సజ్జా-16)

అనువాదం:- వారి వీపులు వారి పడకల నుంచి వేరుగా ఉంటాయి.  
వారు తమ ప్రభువును భయంతోనూ, శ్రద్ధతోనూ పిలుస్తారు. ఇంకా వారు,  
మేమిచ్చిన దానిలోనుండి మా మార్గంలో ఖర్చు చేస్తారు.

వివరణ:- మనం మన ఆరాధనలు దుఆలుపై ఆయత్లలోని ఆదే  
శాల కనుగుణంగా ఉన్నాయో లేవో పోల్చి చూసుకోవాలి. మనలోని లోపా  
లను, పొరబాట్లను సరిదిద్దు కోవటానికి కృషిచేయాలి అప్పుడు మన నిజమ  
యిన లక్ష్యం నెరవేరుతుంది.

# “దుఆ”లో ఆక్షేపణలు

దుఆ (ప్రార్థన)లో అత్యంత రకరమయిన విషయాలు కూడా కొన్ని ఉన్నాయి, ఎందుకంటే అవి పాఠనా స్వభావానికి, రీతులకు విరుద్ధమై ఉన్నవి. సోదాహరణంగా వాటిని ఇక్కడ పొందుపరచటం జరిగింది.

## నిర్లక్ష్య ధోరణి:-

1. “ప్రార్థన”లో అల్లాహ్ పై ఛాలెంజ్ చేసే ధోరణిని అరబ్ బించటం సరైనది కాదు. ఏది అడిగినా స్పష్టంగా, సమజసమయిన పద్ధతిలోనే ఆయన్ని అడగాలి.

బుఖారి షరీఫ్ లో ఉంది:

“అన్ అబీహురై రత ఖాల ఖాల రసూలుల్లాహీ సల్లల్లాహు ఆలైహి వసల్లం ఇజాద ఆ ఆహుకుమ్ ఫలా యఖుల్ అల్లాహుమ్మి గ్భిర్తీ ఇన్షిత ఆల్లాహుమ్మి రహమ్మి ఇన్షిత వలాన్ లియ అజిమల్ మస్ అలత ఫయ్ షల్లామా లా ముక్రిహాలహు”

ఆనువాదం:- “హజ్రత్ ఆబూహురై ర (ర. అ) ఉల్లేఖించారు- ప్రవక్త మహమ్మద్ (స అసం) ప్రవచించారు: మీలో ఎవరయినా దుఆ చేస్తే, ఓ దేవా! నీవు గనక తలిస్తే నన్ను క్షమించేయి, నీవు తలచుకుంటే నన్ను అనుగ్రహించు అని అనరాదు. దీనికి బదులు సమగ్రంగా, స్పష్టంగా ప్రార్థించాలి. ఎందుకంటే అల్లాహ్ పై జబర్దస్తీ చేసేవాడు ఎవడూ లేడు”

వివరణ:- అల్లాహ్ గనక తలుచుకోకపోతే ఆయన చేత బలవంతంగా ఎవరూ, ఏదీ పొంద జాలరనే విషయం అందరికీ విదితమే.

## కవితా ధోరణి

2. 'దుఆ' లో మొహమాటం కొద్ది స్పష్టంగా అడగకుండా కవితా ధోరణిలో పదాలు అల్లడం, డొంకతిరుగుడు విధంగా అర్థించటం సమంజసం కాదు. ఈ విధంగా చేస్తే 'దుఆ' లో చిత్తశుద్ధి, మానసిక ఏకాగ్రత లోపిస్తాయి. భయ భక్తులు అసలే మిగిలి ఉండవు.

హజ్రత్ అబ్దుల్లా బిన్ అబ్బాస్ (ర. అ) ఒకసారి తన శిష్యుడు హజ్రత్ అక్రమకు హితబోధ చేశారు. వాటిలో ఒక ఉపదేశం ఇలా వుంది:

3. “ఫన్ జురిస్సజ్ ఆ మినద్దుఆయి ఫజ్ తనిబ్ హు ఫయిన్ని  
అహిత్తు రసూలల్లాహి సల్లల్లాహు అలైహి వ సల్లం వ అస్ హాబహు  
లా యఫ్ ఆలూన జాలిక్.”

(బుఖారి)

అనువాదం :- 'దుఆ'లో పదాల కూర్పు (కవితా ధోరణి)కి దూరంగా ఉండండి. ఎందుకంటే, మహాప్రవక్త గాని, ఆయన సహచరులు గాని ఇలా చేయటాన్ని నేనెన్నడూ చూడలేదు.”

## మితిమీరటం

4. 'దుఆ' (ప్రార్థన)లో మితిమీరి చ్యూహరించటం, గంపెడు కోర్కెలు కోరటం కూడా సబబు కాదు. దివ్య ఖుర్ఆన్ యందలి ఆరాఫ్ సూరాలో చెప్పబడింది.

“మీ ప్రభువుకు పిలవండి - దీనిగా, లోలోపల. నిస్సందేహంగా ఆయన హద్దు దాటి ప్రవర్తించేవారిని ఇష్టపడడు.”

(ఆరాఫ్-55)

‘దుఆ’ లో హద్దు మీరి వ్యవహరించే విధానాలు రెండున్నాయి .

(1) హారామ్ (అధర్మమయిన) వస్తువులను కోరటం :

దుఆలో విపరీతమయిన కోర్కెలు కోరటాన్ని అధర్మంగా, మితిమీరటంగా అభిప్రాయపడ్డారు వ్యాఖ్యాతలు. ఇలా చేయటం దుఆ వాస్తవికతకే విరుద్ధం. ఇలాంటి దుఆల వల్ల మనిషి తనకు తాను దైవాగ్రహానికి లోను చేసుకుంటాడు.

ఉదాహరణకు ఎవరయినా షడ్డీ వ్యాపారం చేస్తూ, ఆ వ్యాపారంలో దైవం తనకు వృద్ధి వికాసాలు అనుగ్రహించాలని ప్రార్థించాడంటే, అతడు తనకు తానే దైవాగ్రహానికి లోను చేసుకుంటున్నాడన్నమాట ఎందుకంటే, షడ్డీ లావాదేవీలకు దివ్య ఖురాన్ హారామ్ గా నిర్ధారించింది, షడ్డీ వ్యాపారం చేసేవారు సరాసరి అల్లాహ్ మరియు ఆయన ప్రవక్తలతో యుద్ధం కొరకు ఛాలెంజ్ చేయడంతో సమానమని ఖుర్ఆన్ హెచ్చరించింది. కనుక ఫలాన వస్తువులు ధర్మ సమ్మతమయినవి అని తెలిసిన మీదట వాటి కోసం దైవ సన్నిధిలో వేడు కోవాలి.

(2) బిగ్గరగా మొగపెట్టు కోవటం :

అవసరం లేకపుడు బిగ్గరగా దుఆ చేయడం సబబయింది కాదు. దివ్య ఖురాన్, ఆరాఫ్ సూరాలో చెప్పబడింది :

- i) మీ ప్రభువును లోలోపల వేడుకొనండి
- ii) మితిమీరి వ్యవహరించే వాడంటే అల్లాహ్ ఇష్టపడడు.

అనవసరంగా బిగ్గర గొంతుతో పిలవటం అన్న విషయం కూడా 'మితి మీరి వ్యవహరించటం' లో నిబిడీకృతమయి ఉంది. నెమ్మదిగా, లోలోపల వేడుకునే దాసులంటేనే నిజ ప్రభువు అధికంగా సంతోషిస్తాడని ఖురాన్, హదీసుల వెలుగులో నిర్ధారిత మవుతోంది.

బుఖారి, ముస్లిం గ్రంథాలలో అబూమూసా అష్ఆరి (ర. అ) ఉల్లేఖనం ఒకటి ఉంది:

“జిహాద్ ప్రయాణంలో సహాబీ (ప్రవక్త సహచరులు) బిగ్గరగా తక్బీర్ చెప్పసాగారు. అప్పుడు దైవ ప్రవక్త (సాసం) వారించారు: ఇంకా ఆయన (సాసం) ఉపదేశించారు - ‘మీరు చెవిటి వాడినో, దూరంగా ఉన్న వాడినో పిలవటం లేదు. మీరు, మీకు దగ్గరగా ఉన్న, అంతా ఆలకిస్తూ ఉన్న శక్తివంతుణ్ణి ఆర్థిస్తున్నారు. ఆయన మీకు తోడు ఉన్నాడు.’

(ఇ) అనవసరంగా పదాలను రెట్టించటం :

ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సాసం) సమగ్రమయిన దుఆలను ఇష్టపడే వారు : అనవసర పదాల గుంభనాన్ని ఆయన (సాసం) వారించేవారు. ఉదాహరణకు కొన్ని ప్రవచనాలను పేర్కొంటున్నాము.

“అన్ ఆయిషత రజి అల్లాహు అన్ హా ఖాలత్ కాన రసూలుల్లాహి (సాసం) యస్తహిబ్బుల్ జవామి అ మినద్దుఆయి వ యదవూ మాసివా ఖాలిక్”

(మిష్కాత్, బహవాలయే అబూదావూద్)

అనువాదం :- హాజ్రత్ ఆయిషా (రజి అల్లాహు అన్ హా) అన్నారు-  
'మహనీయ ముహమ్మద్ (సత్యం) సమగ్రమయిన దుఆలు అంటే ఇష్ట  
పడేవారు. (దుఆలో) అనవసరమయిన విషయాలను విడిచిపెట్టేసేవారు'

(‘మిష్కాత్’-అబూదావూద్ ఆధారంగా)

వివరణ :- ‘సమగ్రమయిన ప్రార్థన’ యొక్క భావం ఏమంటే;  
ఆయన (సత్యం) దుఆలో ప్రాపంచిక, పారలౌకిక సాఫల్యాలు - రెంటిని  
గురించి వేడుకునేవారు. ఆయన ప్రార్థనలో పదాలు తక్కువగా ఉండేవి.  
భావపరంగా అది చాలా పరిపూర్ణంగా ఉండేది. క్షమాభిక్షకు ఆయన  
(సత్యం) ఎక్కువ ప్రాధాన్యత నిచ్చేవారు. దుఆలో అనవసరంగా పెద్ద  
పెద్ద పదజాలాలు వాడి సమయాన్ని వృథా చేసేవారు కాదు.

ఒక హదీసులో (ఉంది). హాజ్రత్ అబ్దుల్లాబిన్ మగ్బిల్, తన కుమారుడు ఈ విధంగా ప్రార్థించటం విన్నారు :

“ఓ దేవా! స్వర్గానికి కుడివైపున నాకు తెల్లటి మహలు నొకదాన్ని (నిర్మించి) ఇవ్వమని అర్థిస్తున్నాను.”

ఇది విని హాజ్రత్ అబ్దుల్లాబిన్ మగ్బిల్ ఆశ్చర్యపోయారు. ఆయన చెప్పారు:

‘స్వర్గాన్ని అనుగ్రహించమని, నరకం నుండి రక్షించమని వేడుకో ఈ సమాజంలో-వుజూ మరియు దుఆలో మితిమీరి ప్రవర్తించేవారు వస్తారని మహాప్రవక్త (సత్యం) సెలవీయగా నేను విన్నాను.

ఉజూలో మితిమీరి ప్రవర్తించటం అంటే, ‘వుజూ’ చేస్తే

టప్పుడు ప్రతి అవయవాన్ని అనవసరంగా 3 సార్లు కంటే ఎక్కువగా కడగటం.

(ఈ) దుఆ ను ఉపన్యాసంగా చేసి వేయటం:

నేడు కొంతమంది 'దుఆ'ను ఉపన్యాసంగా మార్చి వేయటాన్ని మరం చూస్తూనే ఉన్నాం. దుఆకీ-సుదీర్ఘమయిన ఉపన్యాసానికి తేడా లేకుండా పోతోంది. ఇలా చేయటం, దుఆ నియమాలను ఉల్లంఘించటంతో సమానమే. ఈ ధోరణికి స్వస్తి చెప్పాలి.

(ఉ) స్థాయికి మించిన కోర్కెలు

మనిషి తన స్థాయికి మించిన కోర్కెలు కోరటం కూడా దుఆ పరిధి దాటటంగానే పరిగణించబడుతుంది. ఉదాహరణకు, దేవుడు తన ప్రవక్తలకు ఇచ్చిన హోదాను ప్రత్యేకతలను, రాయితీలను తమకు కూడా కావాల్సిందేనని కోరితే అది విపరీతమే కదా!

మరొకరెవరయినా దైవంపై తిరస్కారం, తిరుగుబాటు వైఖరిని అవలంబిస్తూనే, తనను స్వర్గం ప్రసాదించాలని దైవాన్ని కోరితే, అది కూడా ప్రార్థనా నియమాలకు విరుద్ధమే. స్వర్గంలో స్థానం కల్పించమని అర్థించేముందు ఆతను పాపకార్యాల నుండి తనను రక్షించుకోవాలి. పశ్చాత్తాపం ప్రకటించాలి. దైవ విధేయత కోసం వేడుకొనాలి.

**'దుఆ' పద్ధతులు**

కొమ్ము వరకు రెండు చేతులను ఎత్తి అడగటం, దుఆ పూర్తయిన మీదట రెండు చేతులనూ ముఖంపై నుండి త్రిప్పుకోవటం-దుఆ యొక్క



ప్రపక్త (సత్యం) గారి ప్రార్థనలు

89

ఉత్తమ పద్ధతి. ప్రార్థించే వ్యక్తి 'ఉజ్జా'తో ఉండి, 'ఖిబ్లా' (పడమట దిశ) వైపుకు తిరిగే ఉంటే చాలా మంచిది. నమాజ్ అనంతరం దుఆ చేసేవారు పై నియమాలను సులువుగా పాటించగలుగుతారు.

దుఆకు ముందు దైవస్తోత్రాన్ని కొనియాడటం, ప్రపక్త(సత్యం)పై దరూద్ పంపటం, దుఆ తరువాత 'అమీన్' అని పలికటం-ఇవన్నీ దుఆ నియమాలలోకే వస్తాయి. ఈ నియమాలన్నీ మహాప్రపక్త (సత్యం) ప్రవచనాల ఆధారంగా నిర్ధారించబడినాయి.

# దుఆ కోసం సరైన సమయం

రోజూ ఐదుపూటల నమాజ్ లాగా దుఆల కోసం కూడా నిర్ణీత సమయాలను షరీఅత్ సూచించలేదు. ఏ సమయంలో, ఏ పరిస్థితి లోనయినా దుఆ చేయవచ్చు. అయితే కొన్ని మంచి వేళలు. ఇభ ఖుడియలను ఏ పిక చేసుకోవటం ఎలన దుఆల స్థాయి బెర్ఖత్తం పెరగగలదని ఆశించవచ్చు అని హదీసుల ద్వారా తెలుస్తోంది.

ఇమామ్ గజాలి, ఇతర పండితులు, సూఫీలు ఆయా మంచివేళలను సంకలనం చేశారు.

1. వాటిలో ఒక సమయమయితే ఏడాదికి ఒకసారి వస్తుంది. అదే “అర్పా రోజు” (హజ్ యాత్రీకులు 9వ రోజున అరఫాత్ మైదానంలో గడిపేరోజు).
2. సాలీనా 12 నెలలలో ఒక నెల - రమజాన్ నెల - అందులోనూ ప్రత్యేకంగా ఒకరాత్రి - లైలతుల్ ఖద్ (ఘనమయిన రాత్రి).
3. కొన్ని సమయాలు ప్రతి వారం వస్తుంటాయి. ఉదాహరణకు శుక్రవారపు రేయి మరియు పగలు. ముఖ్యంగా, జుమాలో రెండు ఖుత్బాలకు (ప్రసంగాలకు) మధ్య ఉండే సున్నితమయిన వ్యవధి. మరియు సూర్యాస్తమయానికి కొంచెం ముందు.
4. కొన్ని వేళలు ప్రతిరోజూ వస్తుంటాయి ఉదాహరణకు జాము రాత్రి - ఉషోదయానికి ముందు.

5. ఫర్స్ట్ నమాజ్ ల తరువాత.
6. అజాన్ మరియు ఇఖామత్ ల సమయంలో.
7. వర్షం పడే సమయంలో.
8. 'సజ్దా' చేసిన సమయంలో వేడుకొనటాన్ని కూడా అత్యంత శుభప్రదమయినదిగా చెప్పటం జరిగింది.
- 9) రోజేదాస్ (ఉపవాసి) ఉపవాస విరమణ చేసేముందు.
- 10) బాటసారి ప్రయాణానికి బయలు దేరేముందు, ప్రయాణంలో ఉండగా,
- 11) తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో చేసే ప్రార్థన
- 12) అల్లాహ్ గొప్పవనాన్ని, ప్రళయ దినపు ప్రకంపనను తలచు కొని పల్లు జలదరించేలుప్పుడు చేసే వేడుకోలు.

## ‘ప్రార్థన’ పరమార్థం?

1) దాసుడు, తన ప్రార్థన స్వీకరించబడేందుకుగాను తన ప్రభువు ఎదుట చేతులు చాచి ఉంచాలి. ప్రార్థన కేవలం ఆరాధనే కాదు, అది ఆరాధనా సారం కూడా. ప్రార్థన యొక్క అసలు ప్రతి ఫలం ప్రపంచం కాదు, పరలోక సుఖం.

2. దుఆ చేసిన వ్యక్తి, తన దుఆ అన్ని విధాలా స్వీకారయోగ్యం అవుతుంది అని భ్రమపడతాడు. అయితే దుఆకు ఉండవలసిన కనీస ఆర్హతలను, నియమ నిబంధనలను తాను పాటించాడా లేదా అన్న విషయాన్ని గురించి అతను ఎందుకు ఆలోచించడు? తన ప్రభువు పినినారి కాడనీ,

ఆయన ధనాగారంలో ఎలాంటి లోటూ లేదని, ఆయన కరుణామయుడని తెలిసిన మీదట కూడా-తన ప్రభువు సన్నిధానంలో తన వేడుకోలు ఆమోద ముద్రను నోచుకోవటం లేదంటే-దానికేదో బలమయిన కారణం ఉంది ఉంటుంది అని అతడు ఎందుకు యోచించటం లేదు??

దాసుడు అడిగినదల్లా దేవుడు ఇస్తూనే ఉండాలి అని ఎక్కడా లేదు. అది దుఃఖ వాస్తవికతకే విరుద్ధం.

మానవ నైజంలో తొందరపాటు తనం, దూకుడుస్వభావం ఉన్నాయి గనకనే, వాటి దుష్ప్రభావాలనుండి అతన్ని రక్షించేందుకు మహాప్రవక్త (సాసం) ఒక చక్కని ఉపదేశం చేశారు.

“విశాసి ప్రార్థన ఎన్నటికీ తోసిపుచ్చబడదు. పైగా అది నిత్యం స్వీకరించబడుతూనే ఉంటుంది. కాకపోతే, అది స్వీకరించబడే తీరు విభిన్నంగా ఉంటుంది.”

# విశ్వాసి 'దుఆ' రద్దు కాదు

1. “అన్ సల్మాన ఖాల ఖాల రసూలల్లాహి సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం ఇన్న రబ్బుతుమ్ హుయ్యున్ కరీమున్ యస్త హుయా మిన్ అబ్దిన్ ఇజా రఫఅ యదైహి ఇలైహి అయ్య రుద్ద హుమా సిఫ్రా”

(తిర్మిజి, అబూదావూద్, బైహిఖి)

అనువాదం:- హజ్రత్ సల్మాన్ ఫార్సి (ర. ఉ) ఉల్లేఖించారు -మహా ప్రవక్త (సఅసం) ప్రవచించారు- “నిస్సందేహంగా మీ ప్రభువు లజ్జా గుణం కలవాడు, కరుణామయుడు. ఎప్పుడయినా తన దాసుడు తన వైపుకు చేయిచాస్తే, అతన్ని వట్టి చేతులతో త్రిప్పి పంపడానికి ఆయన సిగ్గుపడతాడు.

2. “అన్ అబీ సయీ దిన్ అన్ అనిన్నబియ్యి సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం మా మిన్ ముస్లిమిన్ యవవు బి దావతిన్ లైసఫీహ ఇస్మూన్ వలాఖతయాయతు రహ్మాన్. ఇల్లా ఆతా హుల్లాహు బిహి యహ్దా సలాసిన్ ఇమ్మా అయ్యజఅల లహు దావతహు వ ఇమ్మా అయ్యద్ద ఖిరహు లహు ఫిల్ ఆఖిరతి వ ఇమ్మా అయ్యన్రిఫ అన్ హు మినసూయి మిస్లహ ఖాలు ఇజం కసర ఖాలల్లాహు అక్సర్”

(తర్మిజ్ వ తర్మిజ్, బిహవాలిహ్ మున్నద్ వ అహ్మద్ వ బజార్ వ అబూయాల)

అనువాదం :- మహాప్రవక్త (సత్యం) ఉపదేశించారని హజ్రత్ అబూసయీద్ ఖుదరి (ర.అ) ఉల్లేఖించారు : ఎప్పుడయినా ఒక ముస్లిం ఎలాంటి దోషం గాని, సంబంధాన్ని తెంచే అంశం గాని లేని 'దుఆ' గనక చేస్తే, అల్లాహ్ అతనికి మూడు వస్తువులలో ఏదో ఒకటి ప్రసాదిస్తాడు.

1. దాసుడు అడిగినది అడిగినట్లు పవంచంలోనే ఇస్తాడు. 2. దాని ప్రతిఫలాన్ని అతని కోసం పరలోక నిధిగానయినా మారుస్తాడు. 3. అడిగిన దానికి బదులుగా దాసుణ్ణి ఇతర కష్టాలనుండయివా కడతేరుస్తాడు', (ఇది విని) సహచరులు అన్నారు - 'అయితే మేము అత్యధికంగా ప్రార్థిస్తాము', మహాప్రవక్త (సత్యం) అన్నారు : "అల్లాహ్ ధనాగారం అంతకంటే అధికమయినదే".

# మక్కాలో ప్రార్థన స్వీకరించబడే ప్రత్యేక స్థలాలు

ఇమామ్ హుసైన్ బుస్రీ (ర.రై) మక్కావాసుల పేరిట ఓ లేఖ రాస్తూ, (మక్కాలో) దుఆ స్వీకరించబడే 15 స్థలాలను వివరించారు. ఆ 15 స్థలాలు ఇవి:

1. తవాఫ్ చేసే చోట
2. ముల్జిమ్ ఉన్నచోట (ఇది హజ్రె అస్వద్-కాబా గృహపు ద్వారం మధ్యన ఉంది)
3. మీజాబ్ క్రింద
4. బైతుల్లాహ్ లోపల
5. జమ్ జమ్ నీటి వద్ద
6. సఫా గుట్టపైన
7. మర్వా గుట్టపైన
8. మస్ఆ (సఫా-మర్వాల మధ్య పరుగెత్తే స్థలం)లో
9. “ముఖామె ఇబ్రాహీం” వెనుక
10. అరఫాత్ మైదానంలో (జిల్హజ్ 9న సూర్యోదయం మొదలు కుని సూర్యాస్తమయం వరకు హజీలు ఇక్కడ ఉంటారు. ఇదే అసలు హజ్ యొక్క ప్రధాన విధి)

11. ముఖ్ దలిఫాలో (అరఫాత్ మైదానం నుండి వాపసు అయిన మీదట హజీలు ఇక్కడ మగ్రిబ్, ఇషా నమాజ్లు చేసి రాత్రి యిక్కడే బస చేస్తారు)
12. మినాలో (ఇక్కడ 10వ రోజున హజీలు జుమాపై కంకర రాళ్ళు రువ్వ, ఖుర్బానీ ఇస్తారు)
13. 14, 15, ఇక్కడ మూడు జుమాలు ఉన్నాయి. వాటిపై హజీలు రాళ్లు రువ్వతారు.



# దైవ సన్నిధిలో ఎవరి ప్రార్థనలు ప్రత్యేకంగా స్వీకరించబడతాయి?

సహజాలు ఉటంకించిన హదీసును బట్టి క్రింద ప్రస్తావించబడిన వారి దుఆలు (ప్రార్థనలు) దైవ సన్నిధిలో ప్రత్యేకంగా ఆమోదించబడతాయని నిర్ధారణ అవుతోంది:

1. బలహీనులు, నిస్సహాయులు, దీనులయిన వారి ప్రార్థన
2. పీడితులు, బాధలకు గురయినవారు (ఒకవేళ వీరు పాపిష్టులయినప్పటికీ, తిరస్కారులయినప్పటికీ వీరి దుఆ స్వీకారయోగ్యమవుతుందని రెండు ఉల్లేఖనాల ద్వారా రూఢీ అవుతోంది).
3. తండ్రి తన సంతానం కోసం చేసే ప్రార్థన.
4. న్యాయ శీలుడయిన నాయకుని దుఆ (న్యాయ, ధర్మం కోరే ఖలీఫా గాని, చక్రవర్తిగానీ తన రాజ్య ప్రజల కోసం చేసే ప్రార్థన అన్నమాట.)
5. సద్వర్తనులయిన ప్రతి ఒక్కరి దుఆ.
6. తల్లిదండ్రుల యెడల ఉత్తమంగా వ్యవహరించే సేవకులయిన సంతానం తమ తల్లిదండ్రులకై చేసే ప్రార్థన.

7. బాటసారి ప్రార్థన.

8. ఉపవాసి ప్రార్థన- ఉపవాస విరమణ చేసే కొద్దిసేపు ముందు.

9. ఒక ముస్లిం పరొక ముస్లిం సోదరుని కోసం చేసే దుఆ.

10. వేరొకరిపై దౌర్జన్యం చెయ్యకుండా, పరుల నష్టాన్ని కోరకుండా ఉన్నంతవరకు-ప్రతి ముస్లిం ప్రార్థన ఆమోదం పొందుతుంది. (అయితే ఒక షరతు, అతడు దుఆ చేసిన తరువాత నిరాశకు తావు ఇవ్వకూడదు. తాను ప్రార్థన చేసినా దాన్ని దేవుడు స్వీకరించనేలేదు అనే ఆరోపణ కూడా చెయ్యరాదు)

11. ఒక హదీసులో ఉంది—

“దేవుని, స్వేచ్ఛా జీవులయిన కొందరు (నరకయాతక నుండి విముక్తిపొందిన) దాసులు ఉన్నారు. వారిలో, ప్రతి ఒక్కరి రేయింబవళ్ళలో ఒక దుఆ తప్పనిసరిగా స్వీకరించబడుతుంది.

జామె అబూ మన్నూర్‌లో (ఒక ఉల్లేఖనం) ఉంది : “నిజమయిన ప్రార్థన హాజీది అవుతుంది - అతడు (హజ్ నుండి తన ఇంటికి) తిరిగి వచ్చేసరికి ;”

# ఘనమైన పేరు దుఆ స్వీకారంపై దాని ప్రభావం

1. ఒక హదీసులో ఉంది:-

దేవుని ఘనమయిన పేరు \*(ఇస్మె ఆజమ్) ఒకటైంది. ఆ పేరును ఉచ్చరిస్తూ ఏ దుఆ చేసినా సరే అల్లాహ్ దాన్ని స్వీకరిస్తాడు. ఏది అడిగినా తప్పక మన్నిస్తాడు అల్లాహ్. ఇక్కడ ఇలా పేర్కొనబడింది:

“లా యిలాహ ఇల్లా అంత సుబ్హానక ఇన్ని కున్ను మిన  
జ్జాలిమీన్”

అనువాదం:-“(ఓ అల్లాహ్!) నీవు తప్ప మరో ఆరాధ్య దైవం లేడు  
నీవు పవిత్రుడవు. నిస్సందేహంగా నేనే జులం చేసే వారిలోని వాడను.”

---

\* ఏ విధంగానయితే లైలతుల్ ఖిద్ మరియు శుక్రవారం నాటి  
ఒక విలువయిన ఘడియ ఎప్పుడు ఉన్నదీ స్పష్టంగా నిర్ధారించబడలేదో  
అదే విధంగా దేవుని సదరు ఘనమయిన పేరు ఏదో కూడా ఖచ్చితంగా,  
స్పష్టంగా చెప్పబడలేదు. దాసులు చీరయినంత ఎక్కువగా అల్లాహ్  
పేర్లను స్మరించి ఉత్తమ ప్రతిఫలం పొందాలన్నదే దీని పరమార్థం అయి  
ఉండవచ్చు.

## 2. మరొక హదీసులో ఉంది---

“తన యొక్క ఘనమయిన పేరు (ఇస్మేఆజమ్)తో పాటు అల్లాహ్ ను ఏది అడిగినా ఆయన (తప్పక) ఇస్తాడు. ఏ ప్రార్థన చేసినా ఆయన దాన్ని (తప్పక) స్వీకరిస్తాడు.

“అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్అలుక బి అన్నీ అహ్ హదు అన్నక అన్నల్లాహు లా యిలాహ ఇల్లా అన్నల్ అహదుస్సమదుల్లజీ లమ్యలిద్ వలమ్ యూలద్ వలమ్ యకుల్లహు కుపువన్ అహద్”

అనువాదం :- “దేవా : నేను నిన్ను అడుగుతున్నాను - ఎందుకంటే; నువ్వే అల్లాహ్ అనీ, నువ్వు తప్ప మరొక ఆరాధ్యదైవంలేదనీ, నువ్వు ఒక్కడివేననీ, అతీతుడవనీ, నువ్వు ఎవరికీ సంతానం కాదనీ, నువ్వు ఎవరినీ కనలేదనీ, ఇంకా, నీకు సహవర్తులు ఎవరూ లేరని నేను సాక్ష్యమిస్తున్నాను కాబట్టి (నేను నిన్నే వేడుకుంటున్నాను).

ఇదే హదీసు మరికొన్ని ఉల్లేఖనాలలో ఈ విధంగా ఉంది :-

“అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్అలుక బి అన్నక అన్నల్లాహుల్ అహదుస్సమదుల్లజీ లమ్యలిద్ వలమ్ యూలద్ వలమ్ యకుల్లహు కుపువన్ అహద్”

అనువాదం :- దేవా : నేను నిన్ను అడుగుతున్నాను. ఎందుకంటే, నీవే దేవుడవు, ఏకేశ్వరుడవు, అతీతుడవు. ఆయనకు ఎవరూ పుట్టలేదు. ఆయన ఎవరికీ పుట్టలేదు. ఇంకా ఆయనకు ఎవరూ సహవర్తులు లేరు.

3. మరికొన్ని ఉల్లేఖనాలలో

“యా ఒల్జలాలి వల్ ఇక్రామ్”

(ఓ ఘనత వహించిన వాడా! కరుణాకరా!!) అని పేర్కొనబడింది.

ఇంకా కొన్ని ఉల్లేఖనాలలో,

“యా హయ్యు, యా ఖయ్యూమ్”

(ఓ నిత్యుడా! అశ్రుడా! విశ్వవ్యస్తకు చాలావారకుడా!) అని పేర్కొనబడింది.

4. ఘనమయిన పేరు (ఇస్మే ఆజమ్) క్రింద యివ్వబడిన రెండు ఆయత్లలోనే ఉంచని మరొక హదీసు ద్వారా బోధపడుతోంది:

(అ) వ ఇలాహుకుమ్ ఇలాహువ్వాహిదున్ లా యిలాహ ఇల్లా హువ్రహ్మానుర్రహీమ్, (అల్ బఖర-163)

(మరియు మీ దేవుడు ఒకే దేవుడు. ఆయన తప్ప మరో దేవుడు లేడు ఆయన కరుణామయుడు మరియు కృపాశీలుడు.)

(ఆ) ఆలిఫ్ లామ్ మీమ్. అల్లాహు లా యిలాహ ఇల్లా హువల్ హయ్యుల్ ఖయ్యూమ్. (ఆలి ఇమాన్-1,2)

(ఆలిఫ్ లామ్ మీమ్. అల్లాహ్-సజీవుడు, నిత్యుడు, విశ్వవ్యస్తకు ఆధార భూతుడు)

5. ఇంకొక హదీసు ప్రకారం దేవుని ఘనమయిన నామం మూడు సూరాలలో ఉంది:

ఒకటి- బఖరా సూరా

రెండు- ఆలి ఇమాన్ సూరా

మూడు - తాహ్ సూరా

6. \* ఖాసిమ్ బిన్ అబ్దురహ్మాన్ పలికారు-

“నేను ఈ (పైన పేర్కొనబడిన) హదీసు ప్రకారం ఘనమయిన పేరు అన్వేషణ జరిపాను. అయితే “అల్ హయ్యుల్ ఖయ్యామ్” దేవుని యొక్క గొప్ప పేరని తలపోశాను.

7. “హిస్సెహసీన్” గ్రంథ రచయిత ఇమామ్ జజరి (ర.లె) అభిప్రాయపడ్డారు-.

“నా దృష్టిలో ‘అల్లాహు లా యిలాహ ఇల్లా హువల్ హయ్యుల్ ఖయ్యామ్’ గొప్ప పేరు.

---

\* ఈయన అబ్దురహ్మాన్ గారి కుమారులు సిరియా దేశస్థులు. వాజిత్ అబూ ఉమామ (ర.అ) గారి నమ్మకస్థులైన శిష్యులు.

# ఉదయం - సాయంత్రం చేయవలసిన 'దుఆ' లు

1. ప్రతిరోజూ మూడు సార్లు ఈ 'దుఆ' చేయాలి :

“బిస్మిల్లా హిల్లబీ లా యజురూ మఅస్మిహి షయ్యున్  
ఫిల్ అర్జి వలా ఫిస్సమాయి వహువస్సమీవుల్ ఆలీమ్”

అనువాదం :- “ఆ దేవుని పేరుతో - ఎవరి పేరుతో పాటు ఏ వస్తువు  
కూడా భూమిలోనూ, ఆకాశంలోనూ నష్టం చేకూర్చజాలదో! ఆయన  
(అన్నీ) వినేవాడు, (అన్నీ) ఎరిగిన వాడు.”

వివరణ:- (అ) ఎవరయితే ఈ 'దుఆ'ను ఉదయం, సాయంత్రం  
మూడేసిసార్లు చేస్తారో వారిని అల్లాహ్ అకస్మాత్తుగా సంభవించే అన్నిరకాల  
విపత్తుల నుండి రక్షిస్తాడు.

(ఆ) ఈ 'దుఆ'ను ఉదయం పూట చేసినపుడు మనసులో “అన్  
ఐహ్నా” (మేము ఉదయం గడిపాము) అనీ, సాయంత్రం పూట ఈ దుఆ  
పఠించినపుడు “అమ్ సయ్నా” (మేము సాయంత్రం గడిపాము) అనీ  
అనాలి.

2. మూడు సార్లు ఇలా ప్రార్థించాలి-

“అవ్వాజు బి కలిమాతిల్లా హిత్తా మ్మాతి మిన్షర్రి మా ఖలఫ్”

అనువాదం:- నేను అల్లాహ్ యొక్క సంపూర్ణమయిన సద్వచనాల రక్షణ పొందుతాను. ఆయన యొక్క ప్రతి సృష్టిరాశి కీడు నుండి రక్షణ పొందుతాను.”

వివరణ:- ఏ వ క్తయితే ప్రతిరోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఈ ‘దుఆ’ను మూడేసిసార్లు పఠిస్తారో వారిని అల్లాహ్ తన ప్రతి సృష్టిరాశి నుండి- ముఖ్యంగా పాము, తేలు మొదలగు విషపూరిత చరాల బారి నుండి రక్షిస్తాడు. ప్రత్యేకంగా రాత్రిపూట :

కొన్ని ఉల్లేఖనాలలో, కేవలం సాయంత్రం పూట మూడేసిసార్లు ఈ దుఆ చేస్తే చాలసే పేర్కొనబడింది.

3. మూడేసి సార్లు ఈ ‘దుఆ’ చదవండి:

“అవ్వాబు బిల్లాహిస్సమీయిర్ ఆలీమ్. మినష్షయితా  
నిర్రజీమ్”

(నేను మైతాన్ బారినుండి సర్వం వినేవాడు, ఎరిగేవాడయిన అల్లాహ్ రక్షణ పొందుతున్నాను)

ఆ తరువాత హాష్ సూరాకు చెందిన చివరి ఆయత్లు పఠించండి:-

“హువల్లా హుల్లజీ లా యిలాహ ఇల్లా హువ ఆలిముల్  
గైబి వన్నహదతి హువ్రహ్మానుర్రహీమ్. హువల్లాహుల్లజీ లా  
యిలాహ ఇల్లాహూ, అల్ మలికుల్ ఖుద్దూ సుస్సలాముల్ మూమి



నుల్ ముహైమినుల్ అజీజుల్ జబ్బారుల్ ముతకబ్బిర్. సుబ్ హాన  
ల్లాహి అమ్మా యుషిక్వాన్, హువల్లాహుల్ ఖాలిఖుల్ బారి ఉల్  
ముసవ్విరూ లహుల్ అస్మా వులే హుస్నా యుసబ్బిహు లహు  
మాఫిస్సమావాతి వల్ అర్జ్ వహువల్ అజీజుల్ హక్కిమ్.”

అనువాదం - అల్లాహ్ ఆయనే. ఆయన తప్ప మరో ఆరాధ్య  
దేవుడు లేడు. ఆయన గోచర అగోచరాలను అన్నింటినీ ఎరి  
గినవాడు. ఆయన అపార కరుణామయుడు, పరమ కృపాశీలుడు.  
అల్లాహ్ ఆయనే-ఆయన తప్ప మరొక రెవరూ ఆరాధనకు అర్హులు కారు.  
ఆయనే (యావత్ప్రపంచానికి) పాదుషా, అత్యంత పవిత్రుడు, ఏ లోపమూ  
లేని వాడు, శాంతిని ఒన గూర్చేవాడు, సురక్షకుడు. (అందరిపై) ఆధి  
పత్యం కలవాడు, ఘనుడు, గొప్పదనానికి యజమాని. ముష్రీకులు (బహు  
దైవో పాసకులు) ఏ “షిర్క్” నయితే చేస్తున్నారో దానికి ఆయన  
అతీతుడు, పవిత్రుడు. అల్లాహ్ ఆయనే - (అందరినీ) సృష్టించేవాడు,  
శూన్యం నుండి అస్తీత్వాన్ని బయటికి తీసేవాడు, రూపకల్పన చేసేవాడు;  
ఉత్తమ పేర్లన్నీ ఆయనకే ఉన్నాయి. భూమ్యాకాశాల్లో ఉన్న ప్రతి  
వస్తువూ ఆయన పవిత్రతను కొనియాడుతున్నాయి. ఆయనే అందరిపై  
అధికారకుడు మరియు వివేకవంతుడు.”

వివరణ:- హుష్ సూరాయందలి ఈ మూడు మహోన్నత ఆయత్  
లను క్రింద పేర్కొనబడిన ‘కలిమా’లతోపాటు పఠించటాన్ని గొప్ప

5. ఈ దుఆ కూడా పఠించండి:-

“అల్లాహుమ్మ బిక్ అస్బహ్నా వ బిక్ అమ్ సయ్నా వ బిక్ నహ్నా వ బిక్ నమూతు వ ఇలైకన్నుషురు.”

అనువాదం:- ఓ దేవా! నీ సహాయం వల్లనే మాకు ప్రొద్దునయింది. నీ సహాయం మూలంగానే మాకు ప్రొద్దుగూకింది. నీ సమ్మతంతోనే మేము బ్రతికి ఉన్నాము. నీ సమ్మతితోనే మేము మరణిస్తాము. ఇంకా, నీ దగ్గరకే (ప్రళయదినాన) లేచి పోవలసి ఉంది.”

లేదా

6. ఉదయం, సాయంత్రం ఈ ‘దుఆ’ చేయాలి:

“లా యిలాహ ఇల్లాహు షహీదహు లా షరీకలహు లహుల్ ముల్క్ వ లహుర్ హద్దు యహ్మీయా వ యమీతు వహువ హయ్యుల్లా యమూతు వహువ అలాకుల్లి షయ్యిన్ ఖదీర్”

అనువాదం: అల్లాహ్ తప్ప ఆరాధనకు అర్హులు ఎవరూ లేరు. ఆయన ఏకేశ్వరుడు. ఆయనకు సహవర్తులుగా మరొకరెవరూ లేరు. యావత్తు రాజ్యం ఆయనదే. సకల స్తోత్రాలు ఆయన కొరకే ఉన్నాయి, ఆయనే బ్రతికిస్తాడు. ఆయనే ప్రాణం తీస్తాడు. ఆయన ఎలాంటి సజీవుడంటే ఆయనకు మరణం అంటూలేదు. ఆయనే ప్రతి దానిపై అధికారి.

వివరణ:- ఈ దుఆ చేయటం ఎంతో పుణ్య ప్రవచయిందని హదీసులలో పేర్కొనబడింది. ప్రొద్దున్నే ఈ ప్రార్థన చేస్తే సాయంత్రం

5. ఈ దుఆ కూడా పఠించండి:-

“అల్లాహుమ్మ బిక్ అస్బహ్నా వ బిక్ అమ్ సయ్నా వ బిక్ నహ్నా వ బిక్ నమూతు వ ఇలైకన్నుషురు.”

అనువాదం:- ఓ దేవా! నీ సహాయం వల్లనే మాకు ప్రొద్దునయింది. నీ సహాయం మూలంగానే మాకు ప్రొద్దుగూకింది. నీ సమ్మతంతోనే మేము బ్రతికి ఉన్నాము. నీ సమ్మతితోనే మేము మరణిస్తాము. ఇంకా, నీ దగ్గరకే (ప్రళయదినాన) లేచి పోవలసి ఉంది.”

లేదా

6. ఉదయం, సాయంత్రం ఈ ‘దుఆ’ చేయాలి:

“లా యిలాహ ఇల్లాహు షహీదహు లా షరీకలహు లహుల్ ముల్క్ వ లహుర్ హద్దు యహ్సీయా వ యమీతు వహువ హయ్యుల్లా యమూతు వహువ అలాకుల్లి షయ్యిన్ ఖదీర్”

అనువాదం: అల్లాహ్ తప్ప ఆరాధనకు అర్హులు ఎవరూ లేరు. ఆయన ఏకేశ్వరుడు. ఆయనకు సహవర్తులుగా మరొకరెవరూ లేరు. యావత్తు రాజ్యం ఆయనదే. సకల స్తోత్రాలు ఆయన కొరకే ఉన్నాయి, ఆయనే బ్రతికిస్తాడు. ఆయనే ప్రాణం తీస్తాడు. ఆయన ఎలాంటి సజీవుడంటే ఆయనకు మరణం అంటూలేదు. ఆయనే ప్రతి దానిపై అధికారి.

వివరణ:- ఈ దుఆ చేయటం ఎంతో పుణ్య ప్రవచయిందని హదీసులలో పేర్కొనబడింది. ప్రొద్దున్నే ఈ ప్రార్థన చేస్తే సాయంత్రం

వరకు వైతాన్ చేష్టలకు దూరంగా ఉండవచ్చు అలాగే సాయంత్రం ఈ ఈ దుఆ చేస్తే (మరునాడు) ఉదయం వరకు వైతాన్ బారినుండి రక్షణ పొందవచ్చు.

7. ఉదయం, సాయంత్రం మూడేసి సార్లు ఈ “దుఆ” పఠించాలి:—

“రజీనా బిల్లాహి రబ్బుఁవ్వబిల్ ఇస్లామి దీనఁవ్వ బి ముహమ్మదిన్ సల్లల్లాహు అలైహి వ సల్లం నబియ్యన్”

అనువాదం:- మేము అల్లాహ్ ను మా ప్రభువుగా, ఇస్లాం ను మా ధర్మంగానూ, ముహమ్మద్ సల్లల్లాహు అలైహి వ సల్లం ను మా ప్రవక్తగానూ స్వీకరించాము. ఇది మాకు సమ్మతమే.

వివరణ:- ఒక హదీసులో ఉంది:- ఎవరయితే ఈ “దుఆ”ను ప్రతిరోజూ ఉదయం, సాయంత్రం మూడేసి సార్లు చదువుతారో ఆ వ్యక్తిని ప్రళయదినాన సంతోషపెట్టటం- ఆ వ్యక్తిపై- అల్లాహ్ హక్కు అయి పోతుంది.

లేదా

8. మూడు తూర్పు ఈ దుఆ చేయండి :

“రజీతు బిల్లాహి రబ్బుఁవ్వ బిల్ ఇస్లామి దీనఁవ్వ బి ముహమ్మదిన్ (సల్లల్లాహు అలైహి వ సల్లం) నబియ్యన్”

అనువాదం:- “నేను అల్లాహ్ ను ప్రభువుగా, ఇస్లాం ను ధర్మంగా, ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహి వ సల్లం) ను ప్రవక్తగా స్వీకరించాను. ఇది నాకు అంగీకారమే.”

9. ఉదయం పూట ఈ దుఆ కూడా పఠించాలి. కొన్ని హదీసు ద్వారా ఉదయం పూట, సాయంత్రం పూట ఈ 'దుఆ' చేయాలని నిర్ధారితమవుతోంది.

“యా హయ్యు యా ఖయ్యామ్. బి రహ్మాతిక అస్తగీసు అస్తిహ్ లీషానీ కుల్లహు వలా తకిల్నీ ఇలా నఫీ తర్ఫత ఆయ్నిన్”

అనువాదం:- ఓ (ఎల్లప్పుడూ) సజీవంగా ఉండేవాడా! ఓ (భూమా కాశాలు మరియు సర్వ సృష్టికీ) మూలాధారకుడా! నీ కారుణ్యాన్ని యాచిస్తున్నాను. నీవు నా పనులన్నింటినీ సవ్యంగా చేయి. ఇంకా, ఒక్కక్షణం కోసం కూడా నన్ను నా మనోవాంఛలకు అప్పగించకు.”

వివరణ:- కష్ట సమయాలలో, 'సజ్డా'లో ఉన్న స్థితిలో ఈ 'దుఆ' చేయటం ప్రయోజనకరము. కారుణ్యమూర్తి ముహమ్మద్ (సఅసం) “బద్” యుద్ధ సమయాన 'సజ్డా'లోకి వెళ్ళి ఈ 'దుఆ'నే పఠించారు. ఆఖరికి అల్లాహ్ ఆయనకు విజయం చేకూర్చాడు.

10. ప్రతిరోజూ ఉదయం, సాయంత్రం 7 సార్లు ఈ 'దుఆ' చేస్తే మంచిది:

“హస్బి యల్లాహ్. లా యిలాహ ఇల్లా హువ, అలైహి తవక్కుల్తు వహువ రబ్బుర్ అర్హిల్ అజీమ్.”

అనువాదం:- “నా కోసం అల్లాహ్ చాలు. ఆయన తప్ప ఆరాధనకు ఎవరూ అర్హులు కారు. ఆయన్నే నేను నమ్ముకున్నాను. ఆయనే దైవ సింహాసనానికి యజమాని.”

వివరణ:- హదీసులో వచ్చింది—

ఎవరయితే ఉదయం సాయంత్రం ఏడేసి సార్లు ఈ ప్రార్థన చేస్తారో వారిని అల్లాహ్ ప్రపంచంలోనూ, పరంలోనూ అన్ని రకాల దుఃఖాలనుండి కాపాడతాడు.

11. ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం “కలిమయే షహాదత్”ను తప్పక పఠించాలి:-

“లా యిలాహ ఇల్లల్లాహు వహ్దహు లా షరీకలహు లహుల్ ముల్క్ వ లహుల్ హమ్దు వహువ అలాకుల్లి షయ్యిన్ ఖదీర్”

అనువాదం:- అల్లాహ్ మినహా వేరెవరూ ఆరాధనకు తగిన వారు కాదు ఆయన ఒక్కడే. ఆయనకు సహవర్తులు ఎవరూ లేరు. యాత్ర రాజ్యం ఆయనదే. సకల స్తోత్రాలు ఆయన కొరకే ఉన్నాయి. ఆయనే ప్రతి దానిపై అధికారి.

వివరణ:- కొన్ని హదీసులలో వందేసి సార్లు చదవాలని వచ్చింది. తీరికలేక పోతే కనీసం 10 సార్లయినా ఈ ‘దుఆ’ చేయాలి. దీని వల్ల చాలా పుణ్యం ప్రాప్తం అవుతుంది.

12. ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం కనీసం 100 సార్లు ఈ “తస్బీహ్” (స్మరణ) చేయాలి.

“సుబ్ హానల్లాహిల్ ఆజీమి వ బిహమ్మిహి”

అనువాదం:- ఘనత కలవాడైన అల్లాహ్ పవిత్రుడు. స్తోత్రం, పొగడ్త ఆయన కోసమే ఉన్నాయి.

సహిహ్ బుఖారిలోని ఒక హదీసులో ఇలా ఉంది -  
 “రెండు కలిమాలు (సద్వచనాలు) ఉన్నాయి. అవి కరుణామయుడికి  
 ఎంతో ప్రతికరమయినవి. నాలుకపై (నోటికి) అవి చాలా సులువైనవే  
 కాని (కర్మ పత్రాల) త్రాసులో చాలా బరువైనవి.

i) “సుబ్ హానల్లాహి వ బిహ్మిహి”

ii) సుబ్ హానల్లాహిల్ అజీమ్” అనేవే ఆ రెండు కలిమాలు.

కాబట్టి ఈ రెండు కలిమాలను ఉదయం, సాయంత్రం వీలయినంత  
 అధికంగా పఠించాలి.

లేదా

పది సార్లు దరూదె షరీఫ్ చదివి, వంద సార్లు ‘సుబ్ హానల్లాహ్’  
 వందసార్లు ‘అల్ హమ్దులిల్లాహ్’, వందసార్లు ‘లా యిలాహ ఇల్లాహ్’ వంద  
 సార్లు ‘అల్లాహు అక్బర్’ ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం స్మరించాలి.

# రుణ భారం, విచారం దూరమయ్యేందుకు

1. ఒకవేళ ఏదైనా అప్పు (రుణం), లేక ఏదైనా ప్రాపంచిక దుఃఖం, కష్టాలలో చిక్కుకుని ఉంటే ఉదయం, సాయంత్రం ఈ ప్రార్థన చేస్తూ ఉండాలి;

“అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అవ్వాజుబిక మినల్ హమ్మి వల్ హుజ్నీ వ అవ్వాజుబిక మినల్ అజ్జి వల్ కన్లి వ అవ్వాజుబిక మినల్ జుబ్నీ వల్ బుల్గి వ అవ్వాజుబిక మిన్ గలబత్తిదైని వ ఖప్రీకాలి”

అనువాదం:- ఓ దేవా! నేను నీ శరణు పొందుతున్నాను-ప్రతి విచారం, దుఃఖం నుండి;

నీ శరణమే పొందుతున్నాను - దైన్యం మరియు సోమరితనం నుండి !!

(నేను) నీ శరణమే వేడుతున్నాను - పిరికితనం, పిసినారితనం నుండి!!!

ఇంకా, నీ శరణమే జొచ్చుతున్నాను-రుణభారం నుండి, ప్రజల దౌర్జన్యం నుండి!!!!

(వీటన్నింటి నుండి దేవా! నీవునన్ను కాపాడు!)



గమనిక:- ఇంతవరకు ఇక్కడ పేర్కొనబడిన 'దుఆ'లను ఉదయం, సాయంత్రం-రెండు పూటలా పఠించవచ్చు, అయితే ఓ చిన్న విషయం గమనించాలి. ఏ 'దుఆ'లో నయితే "అన్ బహ్ తు" (నేను ఉదయం గడిపాను) లేక "అశ్ బహ్ నా" (మేము ఉదయం గడిపాము) అని వచ్చిందో, ఆ దుఆను సాయంత్రం పూట చేసేటప్పుడు "అమ్ సయ్ తు" (నేను సాయంత్రం గడిపాను) లేక "అమ్ సయ్ నా" (మేము సాయంత్రం గడిపాము) అని పఠించాలి. ఏ దుఆలో నయితే "హజల్ యామ్" (ఈ దినం) అనివచ్చిందో ఆ దుఆను రాత్రి పూట పఠించే టప్పుడు "హజిహ్ తైలత" (ఈ రాత్రి) అని పఠించాలి. ఏ దుఆలో నయితే "వ ఇల్లై హిన్నుఘార్" అని వచ్చిందో ఆ దుఆలో "వ ఇల్లై హిల్ మసీర్" అని మార్పు చేసుకోవాలి.

# ఇసై గార్

ప్రతి రోజూ 25 లేక 27 సార్లు 'ఇసై గార్' చేయాలి. అంటే, పాపాల మన్నింపు కోసం విశ్వప్రభుడైన అల్లాహ్ను వేడుకోవాలి.

“అల్లాహ్ ముగ్నిర్లీ వల్ వల్ మూమినీన వల్ మూమినాత్  
వల్ ముస్లిమీన వల్ ముస్లిమాత్”

అనువాదం:- దేవా! నన్నూ మరియు విశ్వాసులయిన యావత్తు స్త్రీ పురుషుల అపరాధాలను, ముస్లిములయిన యావత్తు స్త్రీ పురుషుల అపరాధాలను మన్నించు..”

వివరణ:- ఒక హదీసులో వివరించబడింది-

ఎవరయితే ప్రతిరోజూ 27 లేక 25 సార్లు విశ్వాసులయిన శకల స్త్రీ పురుషుల పాపాల క్షమాపణలకై వేడుకుంటాడో అతను దైవ సన్నిధిలో గౌరవప్రదమయిన స్థానం పొందుతాడు. అతను “ముస్తజాబె దావాత్” (ఎవరి ప్రార్థనలయితే దైవ సమక్షంలో ప్రశంసార్హమయినాయో) ప్రజలలో చేర్చబడతాడు. వారి “ప్రార్థన”ల ద్వారా భూవాసులకు ఆహారం యివ్వబడుతుంది.

# రాత్రిపూట ధ్యానం-దుఆలు

బఖరా సూరాయండలి ఈ చివరి రెండు ఆయత్లను రాత్రి పూట ఎప్పుడయినా పఠిస్తూ ఉండాలి-

“ఆమనరసూలు బిమా ఉన్జి ఇలైహి మిర్రబ్బిహీ  
వల్ మూమినూన్. కుల్లున్ ఆమన బిల్లాహి వ మలాయికత్తిహీ వ  
కుతుబిహీ వ రుసులిహీ లా నుఫర్రిఖు బైన అహదిమ్మిర్రుసులిహీ.  
వ ఖాలూ సమీన వ ఆత్ ఆన, గుఫ్హానక రబ్బనా వ ఇలైకల్  
మసీర్.

“లా యు కల్లెఫ్ఫల్లాహు నఫ్సన్ ఇల్లా వున్ ఆహి లహి  
మా కసబత్ వ ఆలైహి మక్తసఖత్. రబ్బనా లా తుఆఖిజ్నా  
ఇన్న సీనా ఆవ్ అఖ్ తఆనా రబ్బనా వలా తహ్మిల్ అలైనా  
ఇన్రన్ కమాహమల్తహు అల్లజీన మిన్ ఖబ్లినా రబ్బనా వలా  
తుహమ్మిల్నా మాలా తాఖతలనా బిహి. వవ్ఫు ఆన్నా వ అగ్గి  
ర్లనా వర్హమ్నా అన్త మాలానా ఫన్సుర్నా అల్ తామిల్  
కాఫీరీన్”

అనువాదం:- ప్రవక్త (సల్లల్లాహు ఆలైహి వ సల్లం) తనపై తన  
ప్రభువు తరపు నుండి అవతరించిన దాన్ని విశ్వసించారు. ఈ ప్రవక్తను  
విశ్వసించేవారు కూడా దాన్ని హృదయపూర్వకంగా స్వీకరించారు. వీరంతా  
అల్లాహ్ను, ఆయన దూతలను, ఆయన గ్రంథాలను, ఆయన ప్రవక్తలను

విశ్వసిస్తారు. వీరు అంటారు, “మేము అల్లాహ్ ప్రవక్తల్లోని ఏ ఒక్కరినీ విచక్షణా భావంతో చూడము. మేము ఆదేశం విన్నాము మరియు శిరసావహించాము. స్వామీ! షమా బిక్ష పెట్టమని మేము నిన్ను అర్థిస్తున్నాము. చివరకు మేమంతా నీ వైపుకే మరలివస్తాము.”

ఏ ప్రాణిపైనా అల్లాహ్ దాని శక్తి సామర్థ్యాలకు మించిన బరువు బాధ్యతలను మోపడు. తాను సంపాదించిన పుణ్యానికి సత్ఫలితం, తాను కూడబెట్టిన పాపానికి దుష్ఫలితం ప్రతి వ్యక్తి అనుభవిస్తాడు. (విశ్వసించిన ప్రజలారా! మీరు ఈ విధంగా ప్రార్థిస్తూ ఉండండి) “మా ప్రభూ! పొరపాటు వల్ల జరిగే మా తప్పుల్ని పట్టబోకు. స్వామీ! మాకు పూర్వం వారిపై మోపిన భారాన్ని మాపై మోపకు. ప్రభూ! ఏ బరువునైతే మోసే శక్తి మాలో లేదో, దాన్ని మాపై పెట్టకు. మమ్మల్ని మన్నించు; మమ్మల్ని షమించు; మమ్మల్ని కరుణించు. నీవు మాకు రక్షకుడవు. కాఫిర్లకు వ్యతిరేకంగా మాకు సహాయపడు.”

వివరణ:- హదీసులో ఉంది:- ఎవరయితే రాత్రి పూట బఖరా సూరాలోని ఈ చివరి రెండు ఆయత్లను పఠిస్తారో వారికి అల్లాహ్ ప్రతి చెడు నుండి భద్రంగా ఉంచుతాడు.

# రేయింబవళ్ళ 'దుఆ' లు -సయ్యిదుల్ ఇస్సెగ్పార్

“అల్లాహుమ్మ అన్న రబ్బి లా యిలాహ ఇల్లా అన్న ఖలఖ్ తనీ వ అనా అబ్దున్ వ అనా అలా అహ్మదిక వ వాదిక మన్తత అతు అవుహబిక మిన్షర్రి మా సనతు అబూవులక బి నీమతిక అలయ్య వ అబూ ఉబైన్ బీ ఫగ్గిర్రి ఫ ఇర్నహు లా యగ్గిరుజ్జు నూబ ఇల్లా అన్న.”

అనువాదం:- “దేవా! నీవు నా ప్రభువువి. నీవు తప్ప ఆరాధనకు అర్హులు మరెవరూ లేరు. నువ్వే నన్ను సృష్టించావు. నేను నీ దాసుణ్ణి. నేను నీ ప్రమాణంపై, నీ వాగ్దానంపై నాకు సాధ్యమయినంతవరకు స్థిరంగా ఉన్నాను నా ద్వారా జరిగిన దుశ్చేష్టల నుండి నేన్నీ శరణు వేడుకుంటున్నాను. నాపై ఉన్న నీ దయా సుగ్రహంను నీ ఎదుట ఒప్పుకుంటున్నాను. ఇంకా, నా అపరాధాలను కూడా (నీ ఎదుట) ఒప్పుకుంటున్నాను. కనుక నీవు నా అపరాధాలను క్షమించు. ఎందుకంటే, నీవు తప్ప ఆపరాధాలను ఎవరూ మన్నించలేదు.”

వివరణ:- హదీసులో ఇలా చెప్పబడింది:-

‘ఎవరయినా ఈ ‘ప్రార్థన’ను రాత్రిగాని, పగలుగాని, ఓసారి చిత్త శుద్ధితో, దృఢ విశ్వాస తో పఠిస్తే, ఆ రాత్రిగాని లేక పగలుగాని చనిపోతే అతను తప్పక స్వర్గ లోకి ప్రవేశిస్తాడు.’

2. అందుచేతనే హదీసు గ్రంథంలో ఈ 'దుఆ' 'సయ్యిదుల్ ఇస్తగ్ఘార్' (సర్వోన్నత ఇస్తిగ్ఘార్) గా పేర్కొనబడింది.

ఎర్రయితే పగలుగాని, రేయిగాని లేక నెలలో ఒకసారి క్రింద పేర్కొనబడిన 'దుఆ' పఠిస్తాడో, ఆ వ్యక్తి ఒకవేళ ఆ పగలో, లేక రాత్రో లేక ఆ నెలలో మరణిస్తే అతని పాపాలు తప్పకుండా షమించబడతాయి.

“లా యిలాహ ఇల్లలాహు వల్లాహు అక్బర్

లా యిలాహ ఇల్లలాహు వహ్దహు

లా యిలాహ ఇల్లలాహు లా షరీకలహు

లా యిలాహ ఇల్లలాహు లహుల్ ముల్క్ వ లహుల్ హమ్మ

లా యిలాహ ఇల్లలాహు వలా హౌల వలా ఖువ్వత ఇల్లాబిల్లాహి”

అనువాదం:- అల్లాహ్ తప్ప మరో ఆరాధ్య దైవం లేడు. మరియు ఆయనే అందరికంటే గొప్పవాడు. అల్లాహ్ తప్ప మరెవ్వరూ ఆరాధనకు తగినవారు కారు. ఆయన ఏ కేశ్వరుడు. అల్లాహ్ తప్ప వేరెవరు ఆరాధనకు అర్హులు కారు. ఆయనకు సహవర్తులు ఎవరూలేరు. అల్లాహ్ తప్ప ఇంకొక ఆరాధ్య దైవం లేడు. ఆయనదే (యావత్) రాజ్యం. స్త్రీ, తాలు ఆయన కొరకే ఉన్నాయి అల్లాహ్ తప్ప వేరొక ఆరాధనీయుడు ఎవడూ లేడు. అల్లాహ్ (సహాయం) లేకుండా ఎలాంటి బలంగాని, శక్తిగాని లభించే దిక్కులేదు.

# ఇంట్లో ప్రవేశించేటప్పుడు, ఇంటినుండి బయటికి వెడలేటప్పుడు చేయవలసిన ప్రార్థన

1. ఇంట్లోకి ప్రవేశించవలసి ఉన్నా, బయటికి పోవలసి ఉన్నా క్రింద పొందుపరచబడిన “దుఆ”ను పఠించాలి.

ఇంకా ఇంటి వారికి “సలాం” \* చేయాలి:

“అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అన్ అలుక ఖైరల్ మాలిఖి వఖైరల్ మఖ్రతి బిస్మిల్లాహి వ లజ్నా వ బిస్మిల్లాహి ఖరజ్నా వ అలల్లాహి రబ్బినా తవక్కల్నా.”

అనువాదం:- ఓ అల్లాహ్! నేను ఇంట్లోకి ప్రవేశించినా, ఇంటి నుండి బయటికి వెళ్ళినా దాని శ్రేయోవికాసాలను నీ నుండి అర్థిస్తున్నాను. మేము అల్లాహ్ పేరుతో పాటే ఇంట్లోకి వస్తాము, అల్లాహ్ పేరుతోనే ఇంటి నుండి బయటికి పోతాము. ఇంకా, మా ప్రభువైన అల్లాహ్ ఔన్నత్యం పైనే మాకు విశ్వాసం ఉంది.”

---

\* హదీసులో వచ్చింది.- “ఒక వ్యక్తి మహనీయ ముహమ్మద్ (సఅసం) సన్నిధిలోకి వచ్చి, తన దారిద్ర్య స్థితి గురించి షికాయతు చేశాడు, అప్పుడు ముహ్మద్ (సఅసం) అతనికి హితబోధ చేశారు- “నీవు నీ ఇంటి లోపలికి ప్రవేశించినప్పుడల్లా ‘సలాం’ చేసి మరీ ప్రవేశించు

-ఇంట్లో ఎవరు ఉన్నా లేకపోయినా సరే! ఆ తరువాత నాపై డరూద్ మరియు సలాం పంపు. ఆపై “ఖుల్ హుల్లాహ్ పఠిస్తూ ఉండు.”

ఆ వ్యక్తి తదనుగుణంగా ఆచరించసాగాడు. అల్లాహ్ ఆ వ్యక్తికి ఎన్ని సిరిసంపదలు అనుగ్రహించాడంటే దాని ద్వారా ఆ వ్యక్తి (కేవలం తన భార్య పిల్లలనే కాక) ఇరుగు పొరుగు ఉన్న వారిని కూడా ఆదుకునే వాడు. బంధుమిత్రుల బాగోగులను గురించి కూడా పట్టించుకునేవాడు. కాబట్టి ఇంట్లోకి ప్రవేశించేటప్పుడు, ఇంజినుండి బయటికి వెడలేటప్పుడు “సలాం” చెయ్యటాన్ని మహత్ పూర్వకంగా హదీసులో చెప్పబడింది. దివ్య ఖురాన్ లో కూడా ఈ ఆజ్ఞ ఉంది.



# రాత్రి పూట పాటించవలసిన నియమాలు

రాత్రి పూట చిన్న పిల్లలను ఇంటి బయటికి పంపకూడదు. ఎందుకంటే, వైతాన్లు ఆ సమయాన విచ్చలవిడిగా విహేస్తా ఉంటారు. రెండొంతుల రాత్రి గడిచిపోయిన తరువాత పిల్లలను వదిలితే ఫరవాలేదు. నిద్రపోయే ముందు “బిస్మిల్లాహ్” అని చెప్పి ఇంటి తలుపులు మూయండి. “బిస్మిల్లాహ్” పఠించే దీపం ఆర్పండి. ఇంకా, ‘బిస్మిల్లాహ్’ ఉచ్చరించే మీ కంచాలపై ఏదైనా కప్పండి. కప్పటానికి ఏమీ లేకపోతే ఆఖరికి ఏదైనా కొయ్యలాంటిదైనా సరే కప్పండి. మీరు తినే పదార్థాలపై, లేక మీరు వాడే క్షువులపై వైతాన్ తదితర క్షుద్ర శక్తులు ఆవహించకుండా ఉండటానికి ఇలా చేయటం ఎంతో అవసరం.

నిద్రించేముందు ‘ఉజూ’ చేసి పడకపై వాలాలని హదీసులో చెప్పబడింది ‘ఉజూ’ గనక లేకపోతే వుజూ చేసి వచ్చి మరీ నిద్రపోవాలి.

నిద్రపోయేముందు ఈ ‘దుఆ’ చేయాలి:

“అల్లాహుమ్మ ఖినీ అజాబక యౌమ తబ్ అను ఇబాదక”

అనువాదం:- ఓ దేవా! ఏ రోజునయితే నువ్వు నీ దాసులను (సమాధుల నుండి) లేపుతావో ఆ రోజు నన్ను నీ ఆగ్రహం నుండి కాపాడు.

ఈ “దుఆ” కూడా పఠించాలి:

“అల్లాహుమ్మ బిస్మిక అమూతు వ అహ్య్”

అనువాదం:- ఓ అల్లాహ్! నేను నీ పేరు మీదనే మరణిస్తాను  
(మరియు నీ పేరు మీదనే) జీవిస్తున్నాను.”

నిద్రపోయే ముందు రెండు చేతులూ కలుపుకోండి - తరువాత  
“ఖుల్ హు వల్లాహు అహ్” “ఖుల్ అవుజు బిరబ్బిల్ ఫరిఖ్,”  
“ఖుల్ అవుజు బిరబ్బిన్నాన్” సూరాలు పఠించి రెండు చేతులనూ శరీ  
రంపై తడమండి (త్రిప్పకోండి). ముందుగా తల, ఆ తరువాత ముఖ,  
శరీరపు భాగం తడుముతూ పోవాలి. ఈ విధంగా మూడు సార్లు చేయాలి.

పదక పై ప. డుకొని \* “అయతుల్ కుర్సీ” చదవండి.

**పాపాల మన్నింపుకోసం మూడుమార్లు వేడుకోవాలి:**

“అస్తగ్ని రుల్లాహల్లతీ లా యిలాహ ఇల్లా హువల్ హయ్యుల్  
ఖయ్యూము వ అతూబు ఇలైహి.”

అనువాదం:- నేను ఆ దైవాన్ని పాపాల క్షమాభిక్షకోసం అర్థిస్తు

\* ఒక హదీసు ఉంది—

“ఏ వ్యక్తయితే నిద్రపోయే ముందు మంచంపై వారి ‘అయతుల్  
కుర్సీ’ పఠిస్తాడో, అల్లాహ్ అతని కల్లుకు, అతని ఇరుగు పొరుగున  
ఉన్నవారి ఇళ్ళను (ఆ రాత్రికి) తన సంరక్షణలోకి తీసుకుంటాడు. తెల్ల  
వారయ్యే దాకా మైతాన్ ఆ వ్యక్తి జోలికి కూడా రాదు.

న్నాను- ఎవరి ఆలనా పాలనలోనయితే ఇంకొకరికి వాటా లేదో! ఆయన (ప్రతినిత్యం) సజీవంగా ఉండేవాడు, మూలాధారకుడు. ఇంకా, నేను ఆయన వైపుకే (ప్రశ్నాత్పంతో) మళ్ళనలసి ఉంది.

లేక

ఈ “దుఆ” చేయాలి:-

“లా యలాహ ఇల్లాహు వహ్దహు లా షరీకలహు  
లహుల్ ముల్క్ ప లహుల్ హుద్దు వహున అలామల్లి షయ్యిన్ ఖవీర్.  
లా హౌల వలా ఖుద్వత ఇల్లా బిల్లాహి. సుబ్ హాల్లాహి వల్ హద్దు  
లిల్లాహి వలా ఇలాహ ఇల్లాహు వల్లాహు అక్బర్.”

అనువాదం: అల్లాహ్ తప్ప మరొకరెవరూ పూజించదగిన వారు  
కారు. ఆయన ఒక్కడే. ఆయనకు సహవర్తులు ఎవరూలేరు. రాజ్యం ఆయనదే. సకల స్తోత్రాలు, పొగడ్తలు ఆయన కొరకే (ఉన్నాయి). అల్లాహ్ (అన్ని రకాల చెడులు, తోపాల నుండి) పరిశుద్ధుడు. ఇంకా, (కేవలం) అల్లాహ్ కొరకే పొగడ్తలు, ప్రశంసలు ఉన్నాయి. అల్లాహ్ మినహా మరో దైవం లేనేలేడు. మరియు అల్లాహ్ అందరికంటే గొప్పవాడు.

బఖరా సూరాలోని చివరి మూడు ఆయత్లు-అంటే, ‘లిల్లాహి మా ఫిస్సమావాతి’ నుండి చివరిదాకా చదివే వరకూ నిద్రపోకండి.

హజ్రత్ అలీ (రజి అల్లాహు అన్ హు) ఇలా అభిప్రాయ పడ్డారు:

“ఏ బుద్ధిమంతుడూ బఖరా సూరాలోని చివరి మూడు ఆయత్లు చదువుకుండా నిద్రపోతాడని నేను అనుకోను,”

నిద్రలో భయపడినా, కలత చెందినా. నిద్రా భంగం

జరిగినా చేయవలసిన “దుఆ”:-

“అఱ్ఱు బి కలిమాతిల్లాహితామ్మాతి మిన్ గఱబిహీ వ  
ఇఖాబిహీ వ షరీ ఇబాదిహీ వమిర్ హమజాతిష్ష యాతీని వ  
అయ్యహ్మజురూన్”

అనువాదం:- నేను అల్లాహ్ యొక్క ‘కలిమాతె తామ్మా’ (సం  
పూర్ణ మయిన సద్వచనాల) శరణు పొందుతున్నాను-ఆయన అగ్రహం  
నుండి, కోపం నుండి, ఆయన శిక్ష నుండి, ఆయన దాసుల యొక్క దుశ్చ  
ర్యాల నుండి, వైతాన్ దుస్సహం నుండి, చివరికి వైతాన్ నా సమీపానికి  
రావటం నుండి సయితం అల్లాహ్ శరణు కోరుతున్నాను.

వివరణ:- హదీసులో వచ్చింది—

హజ్రత్ అబ్దుల్లాబిన్ ఉమ్మిబిన్ ఇలియాస్ (ర.అ) ఈ ‘దుఆ’ను  
మానసిక స్పృహ వచ్చిన పిల్లలందరి చేత ఒక్కొక్క పదం కంఠస్థం  
చేయించే వారు. చిన్న పిల్లల కోసం ఈ ఆయత్ చదివి తాయెత్తు కట్టి  
వారి మెదలో వేసేవారు.

నిద్రనుంచి లేచేముందు చేయవలసిన ప్రార్థన

అల్ హమ్దు లిల్లాహిల్లాజీ అహ్మయాన బాద మా అమాతనా  
వ ఇల్లేహిన్నుఘూర్”

అనువాదం :- “ఎవరయితే మనల్ని నిర్జీవం చేసిన తరువాత

మళ్ళీ తిరిగి సజీవం చేశాడో ఆ దైవానికి (ఎన్నో) కృతజ్ఞతలు. ఇంకా, ఆయన వైపుకే వెళ్ళవలసి ఉంది”.

## మేల్కొన్న తరువాత చేయవలసిన ప్రార్థన :

“లా యిలాహ ఇల్లాల్లాహు షహాదహు, లా షరీకలహు లహుల్ ముల్క్ వ లహుల్ హమ్దు షహువ అలాకుల్లి షయ్యిన్ ఖదీర్. అల్హద్దులిల్లాహి ష సుబ్హానల్లాహి వలా యిలాహ ఇల్లాల్లాహు షల్లాహు అల్ఫర్ వహాహాల వలాఖువ్వత ఇల్లా బిల్లాహి”.

అనువాదం :- అల్లాహ్ తప్ప మరో ఆరాధ్య దైవంలేడు. ఆయన ఏకేశ్వరుడు. ఆయనకు సహవర్తులు ఎవరూలేరు. ఆయనదే రాజ్యం. ఆయన కోసమే పౌండ్రలు ఉన్నాయి. ఆయనే అన్నింటిపై అధికారి. సకల స్తోత్రాలు ఆయన కొరకే (ఉన్నాయి). అల్లాహ్ (అన్ని చెడుల నండి) పరిక్షద్ధుడు. ఆయన తప్ప మరొక దేవుడు లేడు. అల్లాహ్ మే అందరికన్నా గొప్పవాడు. అన్నిరకాల బలం, అండదండలు అల్లాహ్ తరపు నుంచే ఉన్నాయి

# ఉజ్జా సమయంలో.....

1. 'ఉజ్జా చేయడానికి ఉపక్రమించగానే మొదట 'బిస్కెట్లహ్' అనాలి. ఆ తరువాత ఈ 'దుఆ' పఠించాలి :-

అల్లాహుమ్మగ్నిర్లీ జన్బీ వ వస్సీలీ ఫీదారి వ బారిక్లీ ఫీ రిజ్ఖీ”

అనువాదం:- దేవా! నీవు నా పాపాలను మన్నించు. నా ఇంట్లో విశాలత చేకూర్చు. నా ఆహారంలో సమృద్ధిని ప్రసాదించు.

2. 'ఉజ్జా చేసిన తరువాత ఆకాశం వైపుకు దృష్టిని మరల్చి మూడు సార్లు ఇలా ప్రార్థించండి-

‘అష్హదు అల్లా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు వహ్దహు లా షరీ కలహు వ అష్హదు అన్న ముహమ్మదన్ అబ్దుహు వ రసూలుహు’

అనువాదం:- అల్లాహ్ తప్ప మరో ఆరాధ్య దైవం లేడని నేను సాక్ష్యం ఇస్తున్నాను. ఆయన ఏకేశ్వరుడు. ఆయనకు భాగస్వామి లేరు. ఇంకా ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహి వ సల్లం) ఆయన దాసులనీ, ప్రవక్త అనీ నేను సాక్ష్యం ఇస్తున్నాను.

ఆ తరువాత ఇలా ప్రార్థించండి:-

1. “అల్లాహ్ ముజ్ అల్లీ మిన త్తవ్వాబీన వజ్ అల్లీ మినల్ ముత తహ్సీన్”

అనువాదం :- ఓ దేవా! నీవు నన్ను అధికంగా పశ్చాత్తాపపడే వారిలో చేర్చుకో. ఇంకా, నన్ను ఎక్కువ పవిత్రంగా, పరిశుద్ధంగా ఉండే వారిలో ప్రవేశం కల్పించు.”

**తహజ్జుద్ నమాజ్ అనంతరం చేయవలసిన ‘దుఆ’**

సుబ్ హా నల్లాహి రబ్బిల్ ఆలమీన్. సుబ్ హానల్లాహి వ బిహమ్దిహి”.

అనువాదం :- (అన్ని లోపాలు, దోషాల నుండి) పవిత్రమైనవాడు అల్లాహ్. సకల లోకాలకు ప్రభువు అల్లాహ్ పవిత్రతను చాటుతాను. ఆయన్నే స్తుతిస్తాను.”

2. జాము రాత్రిన (తహజ్జుద్ నమాజ్ కోసం లేస్తే) ఆలి ఇమాన్ సూరాలోని చివరి 10 ఆయత్లను తప్పక చదవాలి.

“ఇన్న ఫీ ఖలఖిస్సమావాతి వల్ అర్జి వఖ్ తిలాఫి తైలి వన్న హారి ల ఆయాతిల్ లి ఉలిల్ అల్ఫాబ్”.

(190)

అనువాదం :- భూమి మరియు ఆకాశాల సృష్టిలో, రేయి:బుడబుడు ఒకదాని తరువాత ఒకటి రావటంలో తెలివిగల ప్రజలకు (అల్లాహ్ గొప్ప

తనం మరియు మహాత్మ్యం యొక్క అసంఖ్యాకమయిన) \* సూచనలు ఉన్నాయి.

- 
- \* ఈ హావీసును సంబంధించిన కొన్ని ఉల్లేఖనాలలో. ఆలి ఇమాన్ సూరాలోని కేవలం 190 వ ఆయత్ పరిస్తే సరిపోతుందని ఉంది. చివరి 10 ఆయత్లు మొత్తం పృంచవలసిందేనని మరికొన్ని ఉల్లేఖనాలలో ఉంది. చదవదలచిన వారికి 10 ఆయత్లు కూడా గుర్తుంటే, చదవటమే మంచిది. లేకపోతే కనీసం 190 వ ఆయత్ నయినా చదువుకోవాలి. మొత్తానికి ఇది చదవటం చాలా పుణ్య ప్రదం.



# దుఆయే ఖునూత్

1. వితర్ నమాజ్‌లోని చివరి రకాత్‌లో ఈ 'దుఆ' పఠించాలి-

“అల్లాహుమ్మ ఇన్నా న స్తయీనుక వనస్తగ్గిరుక : నుస్నీ  
అలైకల్ ఖైర్. వ నష్కురుక వలా నక్పురుక వ నఖ్లవు వ  
స్తతుకు మయఫ్జురుక అల్లాహుమ్మ ఇయ్యాక న అబుదు వలక  
నుసల్లి వనస్జుదు వ ఇలైక నస్ఆ వ నహ్ఫిదు వ నఖ్షా అజా  
బక వ నర్జూ రహ్మాతక ఇన్న అజాబక బిల్కుప్పారి ముల్హిఖ్.”

అనువాదం:- ఓ దేవా! నిస్సందేహంగా మేము నిన్నే సహాయం  
కొరకు అర్థిస్తున్నాము. నిన్నే పాపాల క్షమాపణకోసం వేడుకుంటు  
న్నాము. నీ ఉత్తమ శ్రద్ధాంజలి ఘటిస్తున్నాము నీకు కృతజ్ఞతలు తెలుపు  
తున్నాము. నీకు కృతఘ్నులము కాము. ఎవరయితే నీ యెడల కృత  
ఘ్నులవుతారో వారితో సంబంధము పెట్టుకోము. వారిని వదలి వేస్తాము.  
ఓ అల్లాహ్!! మేము నిన్నే ఆరాధిస్తున్నాము. నీ కొరకే నమాజ్ చేస్తు  
న్నాము. (కేవలం) నీకే 'సజ్దా' చేస్తున్నాము. నీ వైపుకే పరుగెడు  
తున్నాము. ఇంకా, నీ వైపుకే ఆరాటపడుతున్నాము. నీ ఆగ్రహానికి భయ  
పడుతున్నాము నీ కారుణ్యంపై ఆశపెట్టుకున్నాము. నిస్సందేహంగా  
నీ ఆగ్రహం తీరస్కారులపై విరుచుకు పడుతుంది.

# వితర్ నవూజ్ అనంతరం

వితర్ నవూజ్ పూర్తయిన (సలాం చేసిన) వెంటనే ఈ కలిమాను  
3 సార్లు పఠించాలి—

“సుబ్హానల్ మలికిల్ ఖుద్దూస్

సుబ్హానల్ మలికిల్ ఖుద్దూస్

సుబ్హానల్ మలికిల్ ఖుద్దూస్ - రబ్బుల్ మలాయికతి

వరూహ్”

అనువాదం :- “పవిత్రమయిన రాజు - ఎంతో పరిశుద్ధుడు :

(అన్నింటికీ) అతీతుడయిన చక్రవర్తి - ఎంతో పవిత్రుడు : :

స్వచ్ఛమయిన పాదుషా - ఎంతో పరిశుభ్రత కలవాడు : : :

దూతలకు ఆత్మలకు ప్రభువు.”

# మస్జిద్ లో ప్రవేశించినపుడు

మస్జిద్ లో ప్రవేశించినపుడు ఇలా ప్రార్థించాలి-

“అల్లాహుమ్మహ్ తహ్ లీ అబ్బాబ రహ్ మతిక”

అనువాదం :- ఓ అల్లాహ్ ! నీవు, నా కోసం నీ కారుణ్య ద్వారాను తెరిచేయి.

## మస్జిద్ నుండి బయటికి వెళ్ళేటప్పుడు

“అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్ అలుక మిన్ ఫజ్లిక”

అనువాదం :- ఓ అల్లాహ్ ! నేను నిన్ను నీ అనుగ్రహం కొరకు వేడుకుంటున్నాను.

# అజాన్ ఇచ్చిన వేళ....

1. అజాన్ పిలుపు పూర్తయిన వెంటనే దరూదే షరీఫ్ చదివి, మరుక్షణమే ఈ క్రింది 'దుఆ' కూడా పఠించాలి.

“అల్లాహుమ్మ రబ్బి హాజిహిద్దావ తిత్తామ్మతి వస్సలాతిల్  
ఖాయిమతి ఆతి ముహమ్మద సల్ వసీలత వల్ ఫజీలత వబ్ అస్ హు  
మఖామమ్ మహ్మూద నిల్లజీ వ అత్తహు ఇన్నక లా తుఖ్లిఫుల్  
మీ ఆద్”

అనువాదం:- ఓ దేవా!

ఓ సంపూర్ణ ప్రార్థనకు యజమానీ!!

స్థాపించబడే నమాజ్ కు యజమానీ!!!

నీవు ముహమ్మద్ (సఅసం) కు అత్యున్నత స్థానం ప్రసాదించు.  
ఏ 'ముఖామె మహ్మూద్' (ప్రశంసా ప్రదమయిన స్థానం) గురించి నీవు  
ఆయన (సఅసం) కు వాగ్దానం చేశావో ఆ స్థానంపై ఆయన్ని ప్రతిష్ఠించ  
జెయ్యి. నిస్సందేహంగా నువ్వు వాగ్దానభంగం చేసేవాడవుకాదు.

# నమాజ్ లో దుఆలు

1. నమాజ్ చేయడానికి నిలబడగానే ముందు ఈ 'దుఆ' పఠించాలి:

“ఇన్నీ ఇజ్జహ్ తు ఇజ్ హియ లిల్లాజీ ఫతరస్సమావాతి వల్  
అర్జ్ హసీఫమ్మస్తిమ(వహ్మా అనా మినల్ ముష్రీకీన్. ఇన్న  
సలాతి వ నుసుకి ఇమహ్మాయ వ మమాతీ లిల్లాహి రబ్బిల్ ఆలమీన్::

అనువాదం:- ఎవరయితే అకాశాలను, భూమిని సృష్టించాడో ఆయన (ఆ ప్రభువు) వైపుకు నేను నా ముఖాన్ని త్రిప్పుకున్నాను.. (అన్నీ వైపునుండి) ముఖం త్రిప్పేసుకుని (కేవలం ఆయనకే) దాసుడనై (నిలబడ్డాను). బహుదైవో పాసకులతో నాకు ఎలాంటి సంబంధం లేదు. నిస్సం దేహంగా నా నమాజ్, నా ఖుర్బానీ (త్యాగం), నా జీవితం, నా మరణం (అన్నీ) సర్వలోకాలకు ప్రభువయిన అల్లాహ్ కొరకే.

**తక్బీర్ తరువాత:-**

1 తక్బీర్ తరువాత, అంటే, “అల్లాహు అక్బర్” అని చెప్పి చేతులు కట్టుకున్నాక ఈ 'దుఆ' చేయాలి.

“సుబ్ హాన కల్తాహమ్మ వ బిహమ్దిక వ తబారకస్మక్ వ  
తఆ లాజద్దుక వలా ఇలాహ గై రుక్”

అనువాదం:- ఓ దేవా! నీ స్తోత్రంతో పాటు నేను నీ పవిత్రతను

ప్రవక్త (సఅసం) గారి ప్రార్థనలు

ను. నీ నామం ఎంతో విశాసవంతమైంది, నీ గొప్ప  
స్మృతమయింది. ఇంకా, నీవు తప్ప మరెవరూ ఆరాధనకు

అగరు.

**రుకూలో...**

రుకూలోకి వెళ్ళినపుడు కనీసం మూడుసార్లు ఈ 'ద ఆ' పఠించాలి:

“సుబ్హాన రబ్బియల్ అజీమ్”

(ఘనత కలవాడైన నా ప్రభువు పరిశుద్ధుడు)

**‘రుకూ’ నుండి నిలబడేటప్పుడు...**

రుకూ నుండి నిలబడేటప్పుడు ఇలా పలకాలి.

“సమి అల్లాహు లిమన్ హమిదహ్”

అనువాదం :- అల్లాహ్ ఆ వ్యక్తిని విన్నాడు (మరియు సమ్మ  
తించాడు) - ఏ వ్యక్తయితే తన గురించి ప్రశంసించాడో!

**ఆ తరువాత...**

‘రబ్బూ వలకల్ హమ్దు హమ్దున్ కసీరన్ తయ్యిఁముత్త  
బార కన్ఫీహి’

అనువాదం:- ఓ ప్రభూ! (నేను నిన్నే ప్రశంసిస్తున్నాను) అత్యధిక  
మయిన, పవిత్రమయిన, అభ్యుదయకరమయిన స్తోత్రాలు నీ కొరకే  
ఉన్నాయి.

## రెండు 'సజ్జా' ల మధ్య...

సమాజ్ లో ఒక 'సజ్జా' చేసి కూర్చుని, రెండోసారి 'సజ్జా' లోకి వెళ్ళకముందు ఈ 'దుఆ' చేయాలి.

అల్లాహుమ్మగ్నిర్లీ వర్హమ్మి వ అఫీని వహ్దినీ వర్జుఖ్ని  
వజ్బుర్ని వర్ఫాని”

అనువాదం :- ఓ అల్లాహ్ ! నీవు నన్ను క్షమించు. నాపై కరుణించు. నాకు ఆరోగ్యాన్ని ప్రసాదించు. సద్బుద్ధిని ఇవ్వు. నాకు ఆహారం ప్రసాదించు. నా దురదృష్టాన్ని అదృష్టంగా మార్చు. ఇంకా, నాకు ఔన్నత్యం ప్రసాదించు.

## అత్తహియ్యాత్

“అత్తహియ్యాతు లిల్లాహి వస్సలవాతు వత్తయ్యిబాతు  
అస్సలాము అలైక అయ్యుహన్నబియ్యు వ రహ్మాతుల్లాహి వబర  
కాతుహు అస్సలాము అలైనా వ అలా ఇబాదిల్లాహిస్సాలిహీన్  
అష్షహదు అల్లా ఇలాహ ఇల్లాల్లాహు వ అష్షహదు అన్న ముహమ్మ  
దన్ అబ్దుహు వ రసూలుహు.”

అనువాదం :- సకల నోటి ఆరాధనలు, సకల క్రియాత్మక  
ఆరాధనలు మరియు సకల ధనపరమయిన ఆరాధనలు అల్లాహ్ కొరకే.  
(ఓ ప్రవక్తా ! ) మీపై శాంతి కలుగుగాక : ఇంకా, అల్లాహ్ కరుణాను  
గ్రహాలు కూడా (కలుగుగాక :). ఇంకా మాపై, సజ్జనులయిన అల్లాహ్  
దాసులపై శాంతి శాంతి కలుగుగాక : అల్లాహ్ తప్ప మరో ఆరాధ్య

దైవం లేదని, మహాప్రవక్త ముహమ్మద్ (సఅసం) దేవుని దాసులని, సందేశహరులని నేను సాక్ష్యం ఇస్తున్నాను.

## దరూద్

“ఖాయిదా”లో అత్తహియ్యాత్ తరువాత ఈ క్రింద పేర్కొనబడిన ‘దరూద్’ పఠించాలి.

“అల్లాహుమ్మ సల్లిఅలా ముహమ్మది(వ్వ అలా ఆలి ముహమ్మదీన్ కమా సల్లై త అలా ఇబ్రాహీమ వ అలా ఆలి ఇబ్రాహీమ ఇన్నక హమీదుమ్మజీద్. అల్లాహుమ్మ బారిక్అలా ముహమ్మది(వ్వ అలా ఆలి ముహమ్మదీన్ కమా బార క్త అలా ఇబ్రాహీమ వ అలా ఆలి ఇబ్రాహీమ ఇన్నక హమీదుమ్మజీద్”.

అనువాదం :- ఓ అల్లాహ్ : నీవు ముహమ్మద్ (సఅసం)పై, ముహమ్మద్ (సఅసం) సంతానంపై కారుణ్యాన్ని అవతరింపజేయ్యి— ఏ విధంగానయితే నీవు ఇబ్రాహీం (అస్సలాం) మరియు ఆయన సంతానంపై కారుణ్యాన్ని కురిపించావో. నిస్సందేహంగా నీవే ప్రశంసార్హుడవు, గొప్పదనానికి యజమానివి. ఓ దేవా : : ముహమ్మద్ (సఅసం) మరియు ముహమ్మద్ (సఅసం) సంతానంపై వృద్ధి వికాసాలను అవతరింపజేయి - ఏ విధంగానయితే నువ్వు ఇబ్రాహీం అలైహిస్సలాంపై, ఆయన సంతానంపై వృద్ధివికాసాలను అవతరింపజేశావో. నిస్సంశయంగా నువ్వే పొగడ్తలకు అర్హుడవు. నువ్వే గొప్పదనానికి యజమానివి.

## దరూదె షరీఫ్ తరువాత...

ధరూదె షరీఫ్ చవవటం పూర్తయిన మీదట మీ మనసు కోరిన



‘దుఆ’ను మెల్లగా (లోలోన) చదువుకోవచ్చు. అయితే దుఆయే మాసూరా చదవటం ఉత్తమం. లేక ఖుర్ఆన్‌లో ఉన్న దుఆలలో ఏదైనా చదివు కోవచ్చు. ఆ తరువాత క్రింద పొందుపరచబడిన “త అప్పుజ్”ను పఠించాలి :-

“అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అఱిజుబిక్ మిన్ అజాబి జహన్నమ్  
వమిన్ అజాబిల్ ఖబీరి వమిన్ ఫిత్నతిల్ మహ్కా వల్మమాతి  
వమిన్ షర్రి ఫిత్నతిల్ మసీహిద్దజ్జాల్”.

అనువాదం :- ఓ దేవా : నరకయాతన నుండి, సమాధియాతన నుండి, జీవన్మరణాల ఉపద్రవాల నుండి, కానాదజ్జాల్ ఉపద్రవం నుండి నేను నీ శరణు పొందుతున్నాను (వీటన్నిటి నుండి నువ్వు నన్ను కాపాడు).

లేక

ఈ ‘దుఆ’ పఠించాలి :

“అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ జలమ్తు నఫీ జుల్మ్ కసీరద్వలా  
యగ్బిరుజ్జునూబి ఇల్లా అన్త ఫగ్బిల్లీ మగ్బిర తమ్మిన్ ఇన్దిక వర్  
హమ్మీ ఇన్నక అన్తల్ గఫూరురహీమ్”.

అనువాదం :- ఓ దేవా : నిస్సందేహంగా నేను నా ప్రాణంపై ఎంతో జులం (అపరాధం) చేశాను. ఇంకా, నువ్వు తప్ప మరెవరూ అపరాధాన్ని మన్నించలేరు. కనుక నువ్వు నీ ప్రత్యేక క్షమాగుణంతో నా (సమస్త) అపరాధాలను క్షమించు. నాపై కరుణించు. నిస్సందేహంగా నువ్వే అత్యధికంగా క్షమించేవాడవు, కరుణించేవాడవు.

## సలాం చేసినతరువాత...

నమాజ్ లో సలాం చేసిన వెంటనే క్రింద పేర్కొనబడిన “కలి మయె తౌహీద్” పఠించండి

“లా యిలాహ ఇల్లల్లాహు ఇహ్దహు లా షరీకలహు లహుల్ ముల్కు వ లహుల్ హమ్దు యుహీయ వ యుమీతు బియ దిహీల్ ఖైరు వహువ అలాకుల్లి షయ్యిన్ ఖదీర్. అల్లాహుమ్మ లా మానిఅ లిమాఅత్తైత వలా మూతిఅ లిమా మనాత ఇలా యన్సవు జల్ జద్ది మిన్కల్ జద్దు”.

అనువాదం :- అల్లాహ్ తప్ప మరొకరెవరూ ఆరాధనకు తగిన వారు కాదు. ఆయన ఏకేశ్వరుడు. ఆయనకు తోడు ఎవడూ లేడు. (యావత్తు) రాజ్యం ఆయనదే. (సర్వ) స్తోత్రాలు ఆయనకే. ప్రాణం పోసే వాడు, మృత్యువు ఇచ్చేవాడు కూడా ఆయనే. (సకల) శ్రేయోసాఫల్యాలు ఆయన అధీనంలోనే ఉన్నాయి. ఆయనే ప్రతి వస్తువుపై అధికారి. ఓ దేవా! నువ్వు ఇవ్వదలచిన దాన్ని ఎవరూ ఆపలేరు. నువ్వు ఏదయినా ఇవ్వ దలచకపోతే దాన్ని ఎవరూ ఇప్పించనూలేరు. ఇంకా, ఏ ధనవంతుణ్ణి ఆతని ధనం (నీ పట్టునుండి) తప్పించజాలదు.

లేక

“లా యిలాహ ఇల్లల్లాహు ఇహ్దహు లా షరీకలహు లహుల్ ముల్కు వ లహుల్ హమ్దు ఇహువ అలాకుల్లి షయ్యిన్ ఖదీర్”.

అనువాదం :- అల్లాహ్ తప్ప మరొక దేవుడు లేడు. ఆయన ఒక్కడే. ఆయనకు తోడు మరొక భాగస్వామి లేడు. (ఈ యావత్తు)

రాజ్యం ఆయనదే. (సకల) ప్రశంసలు ఆయన కొరకే. ఇంకా, ఆయన ప్రతి దానిపై శక్తి కలిగి ఉన్నాడు.

లేక

“అస్తగ్నిరుల్లాహ్” (నేను అల్లాహ్ తో క్షమాపణ కోరుతున్నాను) చదివి, ఆపైర ఇది చదవండి :

“అల్లాహమ్మ అస్తస్సలాము వ మిర్కస్సలాము తబారక్త యా జల్ జలాలి వల్ ఇక్రామ్”:

అనువాదం :- ఓ అల్లాహ్ : నువ్వే శాంతి ముతుడవు. నీ తరపు ననే శాంతి ఉంది (ప్రాప్తమవుతుంది).

ఘనత, శ్రేష్ఠతల ఓ యజమానీ :

ఓ కరుణా కటాక్షాల ప్రదాతా :

నువ్వెంతో గొప్ప దయాసాగరుడవు.

“ఆయతుల్ కుర్సీ”

ఫర్స్ నమాజ్ అనంతరం “ఆయతుల్ కుర్సీ” చదవటం ఎంతో ఉత్తమం; శుభప్రదాయని.

“అల్లాహు లా యిలాహ ఇల్లా హువల్ హయ్యుల్ ఖయ్యూమ్. లా తాఖుశ్శహు సినతు(వ్వలా నౌమ్. లహు మాఫిస్స మావాతి వమా ఫిల్ అర్జి మన్ జల్లజీ యష్ ఫవు ఇన్దహు ఇల్లా బిఇక్ష నిహీ యాలము మాబై న అయ్ దీహిమ్ వమా ఖల్పహుమ్ వలా

యహీతూన బిషయేఇన్ మిన్ ఇల్మిహీ ఇల్లా బిమాషాఆ వసిఅ  
కుర్సియుహుస్సమావాతి వల్అర్జి వలా యహూదుహు హిష్టహుమా  
షహుషల్ ఆలియుల్ అజీమ్".

అరువాదం :- అల్లాహ్ - ఆయన తప్ప ఆరాధ్య దైవం ఎవ్వడూ లేడు. సకల చరాచరసృష్టికి మూలాధారం అయిన ఆయన సజీవుడు, నిత్యుడు, అనంతుడు, ఆయన నిదురపోడు, ఆయనకు కునుకు కూడా రాదు. భూమ్యాకాశాల్లో ఉన్న సమస్తమూ ఆయనదే. ఆయన సముఖంలో ఆయన అనుజ్ఞ లేకుండా సిఫారసు చెయ్యగలవాడెవడు? ప్రజలముందు ఉన్నదాన్ని ఆయన ఎరుగు! వారికి గుప్తంగా ఉన్నదీ ఆయనకు తెలుసు. ఆయన స్వయంగా తెలియజెయ్యాలని అభిలషిస్తే తప్ప ఆయనకున్న జ్ఞాన విశేషాల్లోని ఏ విషయమూ వారి గ్రహణాపరిధిలోకి రాదు. ఆయన రాజ్యాధికారం ఆకాశాలను, భూమిని పరివేష్టించి ఉంది. వాటి సంరక్షణ ఆయనకు ఎంతమాత్రం అలసట కలిగించదు. ఆయన మాత్రమే స్వాధికుడు, సర్వోత్తముడు." ఒక హదీసులో ఉంది:-

ఏ వ్యక్తి అయితే ప్రతిసారి ఫర్జ్ నమాజ్ అనంతరం ఆయతుల్ కుర్సి పఠిస్తాడో అతను స్వర్గంలో ప్రవేశించడం తప్ప దానికి మరో అర్థమే లేదు - అతడు జీవించి ఉన్నా మరణించి ఉన్నా సరే (అంటే, అతను మరణించిన తరువాత స్వర్గంలోకి వెళతాడని భావం). మరొక ఉల్లేఖనం ఇలా ఉంది:-

ఫర్జ్ నమాజ్ అనంతరం 'ఆయతుల్ కుర్సి' చదివే వ్యక్తి, ఆ తరువాతి నమాజ్ వరకు అల్లాహ్ రక్షణలో ఉంటాడు. ఈ విధంగా ప్రతి

నమాజ్‌లోనూ “ఆయతుల్ కుర్సీ” పఠించిన వారు ప్రతిరోజూ - ప్రత్యేకంగా - అల్లాహ్ సంరక్షణలో ఉంటారన్నమాట! (ఎంతో పవిత్రుడు ఆ ప్రభువు!)

## ఫజ్ నమాజ్‌లో ప్రత్యేక దుఆలు

ఫజ్ (ఉదయం పూట) నమాజ్ అనంతరం - నమాజ్‌లో ఏ విధంగా కూర్చుని ఉంటారో అదే విధంగా కూర్చుని - 10 సార్లుగాని, 100 సార్లుగాని తలిషయి తాహిద్ పఠించండి:

“అల్లాహ్ ఇల్లాహు ఇహ్దహు లా షరీకలహు లహుల్ ముల్క్  
 పలహుల్ హమ్దు యుహీయి వ యుమీతు బి యదిహిల్ ఖైర్ వహువ  
 అలాకుల్లి షయ్యిన్ ఖదీర్”

అదేవిధంగా యథాస్థానంలో కూర్చుని ఉండి, 7 సార్లు

“అల్లాహుమ్మ అజ్రిన్ని మినన్నార్” (ఓ దేవా! నువ్వు నన్ను నర  
 కాగ్ని నుండి రక్షించు) అని పఠించాలి.

# భోజన నియమాలు-ప్రార్థనలు

భోజనానికి కూర్చున్నప్పుడు, భోజనం మనముందు వడ్డించబడినప్పుడు “బిస్మిల్లాహ్” అని చెప్పి కుడిచేతితో తినటం మొదలెట్టాలి. తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో మినహా సావారణంగా వంటరిగా భోజనం చేయరాదు. తోడు ఉండే వారితో కలసి అన్నం తినాలి.

పెండ్లి భోజనాలలో గాని, లేక విందులలో వడ్డించిన రుచికరమయిన, ఆహ్లాదకరమయిన, స్వాదిష్టమయిన ఆహార పదార్థాలను సేవించేముందు ఇలా ప్రార్థించాలి:

“బిస్మిల్లాహి వ అలా బరకతిల్లాహి”

అనువాదం:- “అల్లాహ్ పేరుతో : అల్లాహ్ చేత వాసంగబడిన దయానుగ్రహాలతో : (మేము ఈ విందును ఆరగిస్తున్నాము).”

**భోజనానికి ముందు...**

మామూలగా భోజనానికి కూర్చునే ముందు ఈ దుఅని పఠించాలి:

“అల్లాహుమ్మా బారిక్లనా ఫీహి వ అత్ ఇమ్నా ఖైరమ్మిన్ హు”

“ఓ దేవా : నీవు ఈ ఆహారంలో వృద్ధిని ప్రసాదించు : ఇంకా, ఇంతకంటే మంచి ఆహారం తినిపించు.”

పాలు త్రాగేముందు...

“అల్లాహుమ్మా బారిక్లనా ఫీహి వ జిద్నా మిన్హు”

అనువాదం:- “ఓ దేవా ! నీవు ఈ పాలలో వృద్ధిని ఇవ్వు. ఇంకా, ఇంతకంటే అధికంగా ఇవ్వు.”

భోజనాంతరం...

అన్నం తిన్న తరువాత క్రింద యివ్వబడిన ‘దుఆ’ చేయాలి:

“అల్ హమ్దులిల్లాహిల్లాజీ అత్ అమనా వ సఖానా వశ్  
అల్నా మినల్ ముస్లిమీన్”

అనువాదం:- అల్లాహ్ కు కృతజ్ఞతలు. ఆయన మనల్ని తినిపించాడు, త్రాగించాడు మరియు మమ్మల్ని ముస్లింలుగా చేశాడు.

(గమనిక:- ఒకవేళ ఒంటరిగా అన్నం తినేటట్టయితే “అత్ అమనా” బదులు “అత్ అమని” అని పలకాలి)

ఆతిథ్యకుని కోసం ప్రార్థన

ఆతిథ్యకునికోసం, అంటే, భోజనం చేయించిన వారికోసం కూడా ప్రార్థించాలి.

“అల్లాహుమ్మ అత్ ఇమ్ మన్ అత్ అమనీ వ సఖీమన్ సఖానీ”

అనువాదం:- “దేవా: ఎవరయితే నన్ను తిసిపించాడో అతన్ని నువ్వు తిసిపించు. ఎవరయితే నన్ను త్రాపాడో అతన్ని నువ్వు త్రాపు”

**కొత్త బట్టలు ధరించేటప్పుడు...**

కొత్త బట్టలు ధరించేముందు ఈ విధంగా ప్రార్థించాలి:

ఆల్ హమ్దు లిల్లాహిల్లాజీ కసానీ హాజా వ రుఖసిహి మిన్  
గైరి హాలిమ్మిన్సీ వలా ఖువ్వతిన్”

అనువాదం:- శక్తివంతుడయిన అల్లాహ్ కు కృతజ్ఞతలు. ఆయన నాకు ఈ వస్త్రాన్ని ధరింప జేశాడు. నా శక్తియుక్తుల ప్రమేయం లేకుండానే దీన్ని నాకు ప్రసాదించాడు.”

వివరణ:- హదీసు ఒకటి ఉంది-

ఎవరయితే ఈ దుఆని పఠించి నూతన వస్త్రం ధరిస్తారో వారి భూత భవిష్యత్ల అపరాధాలు మన్నించబడతాయి.

**వధూవరుల కోసం...**

ఎవరిదయినా పెండ్లిజరిగితే పెండ్లికొడుకు, పెండ్లికూతురు-ఇద్దరి కోసమూ దైవాన్ని వేడుకోవాలి.

“బారకల్లాహు లక వ బారకల్లాహు అలై క వ ఒమరి  
బైనకుమ ఫీ ఖై రిన్”

అనువాదం:- అల్లాహ్ (మీకు) శుభం చేయుగాక! మీపై కరుణాను



గ్రహాలను కురిపించుగాక. ఇంకా, ఔమంగా, ఉత్తమ రీతిలో కాపురం చేసే భాగ్యాన్ని మీకు ప్రసాదించుగాక;

**బాటసారి కోసం...**

మీలో ఎవరయినా ప్రయాణానికి సిద్ధం అవుతున్నప్పుడు, సాగనంపేవారు ప్రయాణీకుని కోసం ఇలా ప్రార్థించాలి.

“అస్ తద్దివల్లాహ దీక వ అమానతక వ ఖవాతీమ అమలిక”

అనువాదం :- నేను మీ ధర్మాన్ని, మీ అమానతును, మీ ఆచరణ అంతున్న అల్లాహ్‌కు అప్పగిస్తున్నాను (ఆయనే అన్నింటి సంతక్షకుడు).

**ప్రయాణీకులు చేయవలసిన ప్రార్థన**

ప్రయాణానికి బయలుదేరేటప్పుడు, ప్రయాణం నుండి వాపసు అయ్యేటప్పుడు ప్రయాణీకులు దైవాన్ని వేడుకొనాలి. ఏ వాహనం ద్వారా నయితే పయనమవలసి ఉందో ఆ వాహనంలో అడుగుపెట్టగానే “బిస్మిల్లాహ్” అనాలి. వాహనంలో కూర్చున్నాక “అల్ హమ్దులిల్లాహ్” అనాలి. ఆ తరువాత ఈ ‘దుఆ’ చదవాలి—

“సుబ్ హానల్లజీ సఖ్ఖరలనా హాజా వమాకున్నా లహు ముఖ్ రిసీన్”

అనువాదం :- “పవిత్రుడాయన - ఎవరయితే ఈ వాహనాన్ని మాకు స్వాధీనం చేశాడో : మేమయితే దీన్ని అడుపులోకి తీసుకురాలేక పోయేవారం. ఇంకా, మేమయితే మా ప్రభువు వైపుకే మళ్ళుతాము”.

# మినాలో ఖుర్బానీ

హజ్ యాత్రకు వెళ్ళినపుడు (కాబా గృహం సందర్శించినపుడు) హాజీ 'మినా' అనే ప్రదేశంలో 'ఖుర్బానీ' ఇవ్వవలసి ఉంటుంది. ఖుర్బానీ ఇచ్చే సమయంలో పాటించవలసిన నియమాలను, పఠించవలసిన 'దుఆ' లను ఇక్కడ పొందుపరచటం జరిగింది :

1 మినాలో ఖుర్బానీ ఇచ్చే ముందు, “ఓస్మిల్లాహి అల్లాహు అక్బర్” అని పలికి, ఖుర్బానీ పశువు దవడపై కాలుపెట్టి కత్తి తిప్పాలి.

2. అప్పుడు ఈ సంకల్పం చేసుకోవాలి;

“అల్లాహుమ్మ తఖబ్బల్ మిన్నీ షమిన్ ఉమ్మతి ముహమ్మదిన్ సల్లల్లాహు అలైహి వ సల్లమ”.

(ఓ దేవా : నీవు నా తరపున మరియు ముహమ్మద్ సల్లల్లాహు అలైహి వ సల్లం అనుయాయుల తరపున (దీన్ని) స్వీకరించు).

3 ఆ తరువాత ఈ క్రింది 'దుఆ' పఠించి 'జిబాహ్' చేయాలి.

“ఇన్ని షజ్జహ్తు వజ్హీయ లిల్లాజీ ఫతరస్సమావాతి వల్ అర్జ అలా మిల్లతి ఇబ్రాహీమ హనీఫ(వ్వమా అనా మినల్ ముష్షి కీన ఇన్న సలాతి వ నుసుకి వ మహ్మీయ వ మమాతి లిల్లాహి రబ్బిల్ ఆలమీన లా షరీకలహు వబిజాలిక ఉమిర్తు వ అన

అద్యుల్ ముస్లిమీన అల్లాహుమ్మ మిన్క వలక బిస్మిల్లాహి వల్లాహు అక్బర్”.

అనువాదం :- “నిస్సందేహంగా నేను నా ముఖాన్ని ఆ దేవుని వైపుకు త్రిప్పుకున్నాను - ఎవరయితే ఆకాశాలను, భూమిని సృష్టించాడో! (మీయ) అ-చరివైపు నుండి ముఖాన్ని త్రిప్పుకుని ఇబ్రాహీం ధర్మంపై స్థిరంగా ఉన్నాను. ఇచ్చితంగా నేను బహు దైవోపాసకులలో లేను, సిశ్యయింగా నా సమాజ్, నా ఖుర్బానీ, నా జీవన్మరణాలు - అన్నీ సర్వ లోకాల ప్రభువయిన అల్లాహ్ కొరకే. (ఇంకా నేను సాక్ష్యమిస్తున్నాను) ఆయనకు సహవర్తులు ఎవరూ లేరు. దీన్ని గురించిన ఆదేశమే నాకు యివ్వబడింది. నేనయితే ఆజ్ఞాపాలన చేసేవారిలోని వాడనే. ఓ అల్లాహ్ ! ఈ ఖుర్బానీ నీ తరపుననే (ఇవ్వబడుతోంది). ఇది నీ కోసమే. అల్లాహ్ పేరుతో (జిబాహ్) చేస్తున్నాను. అల్లాహ్‌యే అందరికంటే గొప్పవాడు.”

వివరణ :- మహాప్రవక్త మహమ్మద్ (సాసం) తన పుత్రిక హజ్రత్ ఫాతిమా -హ్వా (ర.అ)తో అన్నారు - “లే. నీ విచ్చే ఖుర్బానీ దగ్గరకు వెళ్ళు. అది (ఖుర్బానీ పశువు) ‘జిబాహ్’ అవుతూ ఉండగా చూడు. ఎందుకంటే దాని మొదటి రక్తపుబొట్టు క్రిందపడగానే నువ్వుచేసిన పాపాలన్నీ త్తమించబడతాయి. ఇంకా నువ్వు, ‘ఇన్నసలాతి వ నుసు?....’ దుఆ పఠించు.”

ఈ ఉపదేశాన్ని పురస్కరించుకుని, ఈ హదీసుకు ఉల్లేఖించిన ఇమ్రాన్ బిన్ హసీన్ (ర.అ) అంతిమ దైవ ప్రవక్త (సాసం) ను ఇలా అడిగారు - ‘ఓ ప్రవక్తా ! ఈ పుణ్యం కేవలం మీ కుటుంబానికి మాత్రమే

ప్రత్యేకించబడిందా ?' ప్రవక్త (సత్యం) జవాబు ఇచ్చారు - 'కాదు. ముస్లింలందరికీ ఇదే విధంగా పుణ్యం లభిస్తుంది'.

## అఖీఖా (AQEEQA)

ఒకవేళ అఖీఖా నిమిత్తం పశువును జిబాహ్ చేయవలసి ఉంటే; ఖుర్బానీ పశువు మాదిరిగానే అన్ని నియమాలు పాటించి, అదనంగా బిస్మిల్లాహ్ అఖీఖతు ఫలాన్" పఠించాలి.

'ఫలాన్' అంటే ఫలానా అని అర్థం. ఫలానా అని ఉన్నచోట బాలుని పేరో బాలిక పేరో చేర్చాలి.

## స్వస్థలానికి చేరుకునేముందు

మీరు మీ స్వంత బస్తీకి చేరువ కాగానే బస్తీలోకి ప్రవేశించే దాకా ఇలా ప్రార్థిస్తూ ఉండాలి.

“అయిబూన తాయిబూన ఆబిదూన లిరబ్బినా హామిదూన”

అనువాదం:- మేము (జిహాద్ ప్రయాణం నుండి) వాపసు అవుతున్నాము. (మా స్వయం కృతాపరాధాలనుండి) పశ్చాత్తాపపడనున్నాము దాస్యం (ఆరాధన) చేయనున్నాము. మాప్రభువును స్తుతించనున్నాము.”

## ఇంట్లో ప్రవేశించే టప్పుడు...

ఇంట్లోకి ప్రవేశించేటప్పుడు ఈ 'దుఆ' పఠించండి;

“తౌబన్, తౌబన్. లి రబ్బినా జేబన్. లా యుగాదిరు అలైనా హౌబన్”

అనువాదం:- (మేము మా ప్రభువు ఎదుట) పశ్చాత్తాపం చెందు తున్నాము పశ్చాత్తాపం. మా ప్రభువు కోసమే (మేము) మరలివచ్చాము.

మా పాపాల్లో దేనినీ ఆయన మిగల్చకుండుగాక! (అన్నింటినీ క్షమించుగాక!)

**కష్టకాలంలో....**

1. ఎలాంటి దుఃఖం, విచారంలో పడిపోయినా, లేక కష్టాలు ఆసన్నమయినా ఆ సమయంలో ఈ ‘దుఆ’ చేయాలి

“లా యిలాహ ఇల్లల్లాహుల్ అజీముల్ హలీమ్. లా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు రబ్బుల్ అర్షిల్ అజీమ్. లా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు రబ్బుస్సమా వాతి వల్ అర్థి వ రబ్బుల్ అర్షిల్ కరీమ్.”

అనువాదం - అల్లాహ్ తప్ప మరో ఆరాధ్య దైవం లేడు. ఆయనెంతో గొప్పవాడు, దయార్థి హృదయం, అల్లాహ్ తప్ప మరో దేవుడు లేడు. ఆయన సర్వోన్నత సింహాసనానికి ప్రభువు. అల్లాహ్ మి న హా ఇంకొక దేవుడు లేడు. ఆయన భూమ్యాకాశాలకు ప్రభువు. కారుణ్య సింహాసనానికి అధిపతి.

2. కష్టకాలంలో ఈ విధంగా కూడా ప్రార్థిస్తూ ఉండండి-

హస్బునల్లాహ వ నీమల్ వకిల్ హస్బియల్లాహు వ నీమత్ వకిల్”

అనువాదం :- మాకు అల్లాహ్ చాలు, ఆయన గొప్ప కార్య నిర్వాహకుడు. నాకు అల్లాహ్ చాలు. ఆయన గొప్ప కార్యశీలుడు.

3. రోజుకు కనీసం మూడు సార్లు ఈ విధంగానూ ప్రార్థించండి.

“అల్లాహు రబ్బి లా ఉష్షికు బిహీ షయ్ అన్”

(అల్లాహ్ నాప్రభువు. ఆయనకు సహవర్తులుగా ఎవరినీ నిలబెట్టను)

లేక

4. ఇలా ప్రార్థించండి :

“అల్లాహుమ్మ రహ్మాతక అర్జూ ఫలా తకిల్నీ ఇలా నఫీ తర్చత ఆయ్ నిఁవ్వి అస్తిహీ లీ షానీ కుల్లహు లా యిలాహ ఇల్లా అన్”

అనువాదం :- దేవా : నేను నీ కారుణ్యం మీదే ఆశ పెట్టుకున్నాను. కాబట్టి నువ్వు కంటిరెప్పపాటు సమయానికి కూడా నన్ను నా మనోవాంఛలకు అప్పజెప్పుకు. ఇంకా, నా పనులన్నింటినీ సవ్యంగా ఉండేటట్లు చెయ్యి. నువ్వు తప్ప మరే ఆరాధ్య దైవమూ లేడు.

లేక

5. ఈ దుఆ చేయండి :

“యా హయ్యు యా ఖయ్యాము బిరహ్మతిక అస్తగీసు”

అనువాదం :- ఓ (నిత్యం) సజీవంగా ఉండేవాడా : ఓ (సకల చరాచర సృష్టికి) మూలాధారకుడా : : నీ కారుణ్యం కోసమే పరితపిస్తున్నాను.

6. 'సజ్జా'లో ఉన్నప్పుడు కూడా "యా హయ్యుయా ఖయ్యూము" అని అనేకసార్లు పలుకుతూ ఉండాలి.

లేక

7. ఈ విధంగా ప్రార్థించాలి :

"లా యిలాహ ఇల్లా అంత సుబ్హానక ఇన్నీకున్తు మినజ్జాలి మిన్"

అనువాదం :- నువ్వు తప్ప మరెవరూ ఆరాధనకు తగరు. నువ్వు పవిత్రుడవు. నిశ్చయంగా నేనే జులుం చేసే వారిలోని వాడను."

వివరణ :- ఒక హదీసు ఉంది—

"ఎవరయినాసరే ముస్లిం ఏ లక్ష్యంతోనయినా ఈ ఆయత్ను పఠించి దైవాన్ని వేడుకుంటే, దైవం అతని వేడుకోలును తప్పక స్వీకరిస్తాడు."

## ఎలాంటి కష్టంలోనయినా చేయవలసిన 'ప్రార్థన'

ఏ విధమయిన దుఃఖం గాని, ఆపదగాని వచ్చిపడినపుడు ఈ 'దుఆ'ను చదువుకోవాలి—

"అల్లాహమ్మ ఇన్నీ అబ్దుక వబ్దు అబ్దిక వబ్ను అమతిక నాసియతి బియదిక మాజిన్ ఫీయ హుక్ముక ఆద్లున్. ఫీయ ఖజావుక అస్అలుక బికుల్లి ఇస్మిన్ హువలక సమ్మైతబిహీ నఫ్సక అవ్ అన్జల్తహు ఫీ కితాబిక అవ్ అల్లమ్తుహు అహదమ్మిన్ ఖల్లిక అవిస్తాసర్త బిహీ ఫీ ఇల్మిల్ గైబి ఇన్దక అన్తజ్అలల్ ఖుర్"

జనల్ అజీమ రహీం ఇల్లీ వ నూర్ బసరీ వ జిహాం హుజ్జీ వ  
జహాం హమ్మీ."

అనువాదం :- ఓ దేవా : నేను నీ దాసుణ్ణి. ఇంకా, నీ దాసుడు  
మరియు దాసీ యొక్క కుమారుణ్ణి (అంటే, నా తల్లిదండ్రులు కూడా  
నీ దాసులే, నా నుదురు నీ చేతిలో ఉంది. నీ యొక్క ప్రతి ఆదేశమూ  
నాకు వర్తిస్తుంది. నీ ప్రతి తీర్పు నా యెడల న్యాయవంతమైనదే. నా  
ప్రతి పేరూ నీదే. నువ్వు స్వయంగా ఇతనికి (నీ) పేరు పెట్టావు లేక  
దాన్ని నీ గ్రంథంలో అవతరింపజేశావు. లేక నీ సృష్టితాలలో (మానవ  
కోటిలో) ఎవరో ఒకరికి తెలియజేశావు. లేక నీవు అగోచరజ్ఞానంతో నీ  
దగ్గరే భద్రంగా ఉంచుకున్నావు. దివ్య ఖుర్ఆన్ ను నా మనోకాంతిగా  
నా దుఃఖాన్ని, కష్టాల్ని దూరంచేసే సాధనంగా చెయ్యమని నిన్ను  
అర్థిస్తున్నాను.



## ముఖ్యమయిన దుత్రులు

ఇంతవరకు ప్రస్తావించబడిన ప్రార్థనలు కాక, ముస్లిం దై నందిన జీవితంలో మరెన్నో ముఖ్యమయిన ప్రార్థనలు ఉన్నాయి. అసలు, ముస్లిం అంటేనే విధేయత చూపేవాడు, అజ్ఞాపాలన చేసేవాడని అర్థం. సహాయం కొరకు అతడు తన ప్రభువుపైనే ఆశలు పెట్టుకుంటాడు. అత్యంత వినయ వినమ్రతలలో, భయభక్తులతో నిజస్వామిని వేడుకుంటాడు. తన పోషకుని అపార కరుణానుగ్రహాలకు ప్రతిగా కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటాడు. ఇందులో ఎన్నో పవిత్రమయిన, పరిశుద్ధమయిన భావాలు ఇమిడి ఉన్నాయి.

‘ప్రార్థనల’ ఈ పరంపరలో అతి ముఖ్యమయిన మరొకొన్ని ప్రార్థనలను యిక్కడ పొందుపరుస్తున్నాము. చిత్త శుద్ధితో వీటిని ఆచరించేవారు నిస్సందేహంగా ప్రయోజనం పొందుతారని ఆశించవచ్చు.

### వర్షపు విపత్తులనుండి రక్షణకొరకు...

ఆకాశం మేఘావృతమయి వర్షం కురవటం మొదలెట్టగానే ఇలా ప్రార్థించాలి.

“అల్లాహమ్మ ఘ్యిబన్నా ఫీఆ”

అనువాదం: “ఓ దేవా! పుష్కలంగా కురిసే, లాభం చేకూర్చే వర్షం కురిపించు:

## నెలపొడుపు చూచినపుడు

నెలపొడుపు చూచినపుడు 'అల్లాహు అక్బర్' అని పలికి, ఆ తరువాత ఇలా వేడుకోవాలి :

“అల్లాహుమ్మ అహిల్లహు అలై న బిల్ యుమ్మి వల్ ఈమాని వస్సలామతి వల్ ఇస్లామి వత్తవ్ ఫీఖి లిమా తుహిబ్బు వతర్జా రబ్బి వ రబ్బుకల్లాహ్.”

అనువాదం :- ఓ దేవా : నీవు ఈ చంద్రుడ్ని పృథ్వివికాసాలతో, విశ్వాసంతో, శాంతిశ్రేయాలతో తియ్యి. (ఈ చంద్రుడు) నీకు ప్రసన్నమయిన విధంగా మెలిగే ఉద్దేశ్యంతో తియ్యి. ఓ చంద్రా : నా ప్రభువు. నీ ప్రభువూ - మనిద్దరి ప్రభువూ అల్లాహ్ యే.”

## షబ్-ఇ-ఖద్ (శ్రేష్ఠమయిన రాత్రి)

షబేఖద్ (మనమయిన రాత్రి)ని పొందిన భాగ్యం మీకు కలిగినప్పుడల్లా, మీరు ఆ రాత్రిన ఈ 'దుఆ'ను అత్యధికంగా చేయండి; ఎందుకంటే 'షబేఖద్' వేయి రాత్రుల కంటే కూడా విలువయినది :

“అల్లాహుమ్మ ఇన్నక అపుర్వన్ తుహిబ్బుల్ అవ్వు ఫావు అన్నీ.”

అనువాదం :- ఓ దేవా : నిస్సందేహంగా నువ్వు ఎక్కువగా శ్రమించేవాడవు. శ్రమ అంటే నువ్వెంతో ఇష్టపడతావు. కనుక నువ్వు నేన్నూ శ్రమించు.”

## అద్దం చూచుకున్నప్పుడు

అద్దంలో మీ ముఖం చూచుకున్నప్పుడల్లా ఈ విధంగా ప్రార్థించండి :  
 “అల్లాహ్ ము అంత హస్సన్ ఖల్ఖ్ ఫహస్సీన్ ఖులుఖ్”

అనువాదం:-“దేవా! నా ముఖాన్ని ఇంత అందంగా తీర్చిదిద్దండి నువ్వే. కాబట్టి నా శీలాన్ని కూడా నువ్వే ఉన్నతంగా చేయి.”

## తుమ్మినప్పుడు

ఎప్పుడయినా సరే తుమ్ము వచ్చినప్పుడు ఈ విధంగా ‘దుఆ’ చేయాలి.

“అల్ హమ్దు లిల్లాహ్” (అల్లాహ్ కృతజ్ఞతలు). తుమ్మిన వ్యక్తి ‘అల్ హమ్దు లిల్లాహ్’ అని పలకగానే అది విన్నవాడు దానికి బదులుగా (అతని కోసం)

“యర్ హము కల్లాహ్” (అల్లాహ్ నీపై కరుణించుగాక!) అని పలకాలి.

## శుభవార్త విన్నప్పుడు

ఏదయినా శుభవార్తను విన్నప్పుడు. లేక శుభవార్తను గురించి ఎక్కడయినా చదివినప్పుడు, దైవానికి కృతజ్ఞతగా ఇలా పలకాలి:

“అల్ హమ్దు లిల్లాహ్”  
 (అల్లాహ్ కృతజ్ఞతలు)

## సిరిని చూచినపుడు

ఎప్పుడయినా మనం గాని లేక మన సంతానంగాని మంచి స్థితిలో ఉండవచ్చు; మన సిరిసంపదలలో సమృద్ధి అగుపించవచ్చు; లేక ఇతరులు సిరిసంపదలతో తుల తూగుతున్నట్లు కానరావచ్చు. అటువంటి సమయాలలో పలకవలసిన 'దుఆ' ఇది:

“అల్లాహుమ్మ బారిక్ ఫీహి”

(ఓ దేవా: నీవు ఇందులో మరింత సమృద్ధిని ప్రసాదించు)

## పరుల త్యాగ గుణం చూచి...

ఎవరయినా ముస్లిం సోదరుడు తన పిల్లా జల్లను లేక ధనాన్ని పరోపకార బుద్ధితో త్యాగం చేసినపుడు, దానికి ప్రతిగా ఇలా పలకాలి:

“బారకల్లాహు ఫీ అహ్లిక వ మాలిక”

(అల్లాహ్ మీ పిల్లాజల్లలో, మీ ధన సంపదలో వృద్ధిని వాసంగుగాక!)

## ఇష్టమయిన వస్తువును చూడగానే...

మీరెప్పుడయినా మీకు ఇష్టమయిన వస్తువును చూచినపుడల్లా ఇలా వేడుకొనండి:

అల్ హమ్దు లిల్లాహిల్లజీ బి నీమతిహి తతిముస్సాలిహాత్”

(ఎవరి కటాక్షంతోనయితే సత్కార్యాలు సంపూర్ణి అవ్వరాయో ఆ ప్రభువుకే సకల స్తోత్రాలు).

## అసహ్యకరమయిన వస్తువు తారసపడినపుడు...

ఎప్పుడయినా మీకు అసహ్యకరమయిన, పరమ జుగుప్సాకరమయిన వస్తువుగాని, పవార్థంగాని తారసపడవచ్చు. లేక అలాంటిదే మరేదయినా సంఘటన జరగవచ్చు. అప్పుడు ఇలా పలకాలి.

అల్ హమ్దు లిల్లాహి అలాకుల్లి హీల్”

(అన్ని ఆదస్థులలోనూ, పరిస్థితులలోనూ) అల్లాహ్ కే కృతజ్ఞతలు,

## సమావేశం నుండి నిష్క్రమించే వేళ...

మనిషి ఎప్పుడయినా, ఏదైనా సమావేశంలోనో, చర్చలలోనో పాల్గొన్నప్పుడు అతని నోటి ద్వారా వెలువడే మాటలు కొన్ని ఎదుటివారి మనసుకు బాధ కలిగించవచ్చు. మనిషి ఎంతైనా మనిషే. ఆతడెంతగా జాగ్రత్తపడినా ఎక్కడో ఒకచోట, ఏదో ఒక విధంగా - తనకు తెలియకుండానే పొరపాటు చేయవచ్చు.

అందుకనే సమావేశం నుండి నిష్క్రమించేప్పుడు దైవ స్తోత్రం చేయాలని, పొరపాట్ల మన్నింపు కోసం విశ్వప్రభువుని ప్రార్థించాలని దేవుని ఓట్టచివరి ప్రవక్త (సాహిత్యం) బోధించారు - ఆ విధంగా చేసే ప్రార్థనలలో ఒకదాన్ని మచ్చుకు ఇక్కడ పొందుపరుస్తున్నాము :

“సుబ్ హానక అల్లాహుమ్మ వబిహమ్మిక అష్ హదు ఆన్  
లా యిల్లాహ ఇల్లా అస్త అస్తగ్గిరుక వ అతూబు ఇల్లై క.”

అనువాదం :- “ఓ దేవా : నేను నీ స్తోత్రంతో పాటు నీ పవిత్ర

తను కొనియాడుతున్నాను. నువ్వు తప్ప మరొక ఆరాధ్య దేవుడు లేడని సాక్ష్యమిస్తున్నాను. నా అపరాధాల మన్నింపుకై వేడుకుంటున్నాను. ఇంకా, నీ సన్నిధానంలో పశ్చాత్తాప పడుతున్నాను.”

## పిచ్చివాడికి చికిత్స

మతి స్థిమితంలేని మనిషి (పిచ్చివాని) కోసం మూడు రోజుల వరకు - ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం - ఫాతిహా సూరా చదివి అతనిపై ఊదాలి. సూరా ముగిసేటప్పుడు నోటిలోని ఉమ్మునంతటినీ సమీకరించుకుని అతనిపై ఉమ్మివేయాలి.

## పాము, తేలు కాటేసిన వేళ...

1. పాముగాని, తేలు గాని కాటేసిన వ్యక్తిపై 7 సార్లు ఫాతిహా సూరా పఠించి ఊదాలి.

2. మంచినీరు మరియు ఉప్పు కలిపి కాటువేసిన చోట రుద్దాలి (తోమాలి). తరువాత “ఖుల్ యా అయ్యుహల్ కాఫిరూన్”, “ఖుల్ అవూజు బిరబ్బిల్ ఫలఖ్”, “ఖుల్ అవూజు బిరబ్బిన్నాన్” సూరాలు పఠించి ఊదాలి.

## శారీరక బాధ దూరం అయ్యేందుకు...

ఏ వ్యక్తికయినా శారీరకంగా బాధగాని, నొప్పిగాని ఉంటే వారు తమ కుడిచేతిని నొప్పి ఉన్నచోట ఉంచి మూడుసార్లు “బిస్మిల్లాహ్” అని ఫలకాలి. ఆ తరువాత ఈ దుఆ పఠించాలి :

“అవూజు బిల్లాహి వ ఖుద్రతిహీ మిన్షర్రి మా అజిదు వ వుహాజరు.”

అనువాదం :- నాకు కలుగుతున్న బాధ, దాని దుష్ప్రభావాల నుండి నేను అల్లాహ్ మరియు ఆయన శక్తియుక్తుల శరణు పొందు తున్నాను.

లేక

నొప్పి ఉన్నచోట కుడిచేతిని ఉంచి ఈ క్రింది ‘దుఆ’ను కూడా చదవవచ్చు :

“అవూజు బిఇజ్జతిల్లాహి వ ఖుద్రతిహీ అలాకుల్లి షయ్యి మ్మిన్ షర్రి మా అజిద్.”

అనువాదం :- నాకు కలుగుతున్న బాధ నుండి నేను అల్లాహ్ యొక్క గౌరవం మరియు ప్రతిష్ఠనుపై ఆయనకున్న ఆధిపత్యం యొక్క శరణు పొందుతున్నాను.”

**రోగ గ్రస్తుడ్ని పరామర్శించినపుడు...**

ఏవరయినా జబ్బు పడిన వారిని-అస్వస్థతకు గురైన వారిని-పరా మర్శించినపుడు ఈ విధంగా ప్రార్థించాలి:

లా బాస తహూరున్ ఇన్షా అల్లాహ్. లా బాస తహూ రున్ ఇషా అల్లాహ్.”

అనువాదం:- కంగారుపడవలసిన విషయమేమీలేదు. చైవ చిత్తమ

యితే ( ఈ జబ్బు అంతర్భావాల మలినాన్ని ) శత్రుపరచనున్నది. కం  
గారు పడవలసిన పని ఏమీలేదు. వైద్య చిత్తమయితే (ఈ వ్యాధి అంత  
ర్భావాల అశుద్ధాన్ని పరిశుద్ధపరచనున్నది.

తేదీ

రోగ గ్రస్తుని కుడి చేతనె ఆతనె శరీరంపై తిప్పుతూ ఇలా పఠిం  
చాలి;

“అల్లాహుమ్మ అబ్ హిబిల్ బాస రబ్బున్నాసి ఇష్షిహీ వ అన్న  
ష్షాఫి లా షిఫాఅ ఇల్లా షిఫావుక షిఫావుల్లా యుగాదిరు సఖ్ మా”

అనువాదం:-“ఓ దేవా! బాధను దూరం చెయ్యి. (ఓ) ప్రజు  
ప్రభూ! ఈ రోగ గ్రస్తునికి “నివారణ” (స్వస్థత) చేకూర్చు ఇంకా,  
నువ్వే “నివారణ”ను ప్రసాదించేవాడవు. నీ నివారణ తప్ప మరే నివా  
రణా లేదు. ఏ రోగమూ మిగలని నివారణను ప్రసాదించు”

**ఎవరి పిల్ల వాడై నా చనిపోయినపుడు...**

ఎవరి పిల్లవాడై నా చనిపోతే వారు,

“అల్ హమ్దు లిల్లాహి అలాకుల్లి హాలిన్”

మరియు

“ఇన్నా లిల్లాహి వ ఇన్నా ఇలై హి రాజిఊన్” పఠించాలి.

వివరణ:- ఒక హదీసు ఉంది—



ఎవరయినా (ముస్లిం) దాసుని పిల్లవాడు చనిపోతే విశ్వప్రభువయిన అల్లాహ్ దూతలను పిలిచి అడుగుతాడు - మీరు నా దాసుని కొడుకు అత్మను (ప్రాణాన్ని) స్వాధీనం చేసుకున్నారు దూతలు సెలవిస్తారు. “అవును ప్రభూ :” అప్పుడు అల్లాహ్ అంటాడు - ‘మీరు అతని హృదయానికి హత్తుకునిఉండే పుష్పాన్ని కోసుకున్నారు. దైవదూతలు అంటారు’, ‘అవును ప్రభూ : మేమీ పనిచేశాము’. అప్పుడు విశ్వప్రభువు అంటాడు - ‘ఇది చూచిన నా దాసుడు ఏమన్నాడు ? దూతలు సమాధానమిస్తారు - ‘అతడు, అల్ హమ్దు లిల్లాహ్ అన్నాడు. ఇంకా, “ఇన్నా లిల్లాహి వయన్నా ఇలై హి రాజిమాన్” అని పఠించాడు ప్రభూ :’ అల్లాహ్ ఆజ్ఞాపిస్తాడు— ‘(వెళ్ళండి) నా ఈ దాసుని కొరకు స్వర్గంలో ఒక మహబును నర్మించండి. ఆ మహబుకు “బైతుల్ హమ్ద్” అని పేరు పెట్టండి.

## జనాజా నమాజ్ - ‘దుఆ’లు

జనాజా నమాజ్ పూర్తయిన తరువాత, ఈ క్రింది ‘దుఆ’ పఠించాలి:

“అల్లాహుమ్మగ్నిర్లీ హయ్యినా వ మయ్యతినా వ సగీరినా వ కబీరినా వ జకరినా వ ఉన్నాన వ షాహిదినా వ ఘాయబినా అల్లాహుమ్మ మన్ అహ్మయ్తహు మిన్నా ఫ అహ్మయ్యహి అలల్ ఇస్లామి వమన్ తవప్పయితహు మిన్నా ఫతవప్పహు అలల్ ఈమాన్.. అల్లాహుమ్మ లా తుహ్రిమ్నా అజ్జరహు వలాతుజ్జిల్లనా బాదహు”

అనువాదం:- ఓ దేవా! నీవు మా సజీవులను-మృతులను, చిన్న  
లను-పెద్దలను, పురుషులను-స్త్రీలను, ఉన్న వారినీ-లేని వారినీ క్షమించు.  
స్వామీ! మాకో ఎవరిని సజీవంగా ఉంచినా ఉస్టాంపై స్థిరంగా ఉంచు  
ఎవరికి మృత్యువు అసర్వమయినా ఆతడు విశ్వాసం (ఈమాన్)పై ఉన్న  
స్థితిలో మృత్యువు పచ్చేటట్లుగా చెయ్యి. దేవా! దీని (ఓర్పుయొక్క) ప్రతి  
ఫలాన్ని అందుకోలేని నిర్భాగ్యుడిగా చెయ్యకు మరియు దీని తరువాత  
(మరణానంతరం) మమ్మల్ని మార్గ ప్రప్టతకు లోను చెయ్యకు.

## శవాన్ని సమాధిలో దించేటప్పుడు

శవాన్ని సమాధి (గోరీ)లో దించేటప్పుడు ఇలా ప్రార్థించాలి:

“బిస్మిల్లాహి వ అలా సున్నతి రసూలిల్లాహి సల్లల్లాహు అలైహి  
వ సల్లం”

అనువాదం:- అల్లాహ్ పేరుతో మరియు ముహమ్మద్ సల్లల్లాహు  
అలైహి వ సల్లం సంప్రదాయంపై (మేము యితని అంత్యక్రియలు జరుపు  
తున్నాము)

లేక

ఈ ‘దుఆ’ను అయినా పఠించవచ్చు :

“మిన్ హా ఖిల్ఫా నాకుమ్ వ ఫీ హా నుయ్యాదుకుమ్ వ మిన్ హా  
నుఖ్రిజుకుమ్ తారతన్ ఉఖ్ రా బిస్మిల్లాహి వ ఫీ సబీలిల్లాహి వ అలా  
మిల్లతి రసూలిల్లాహి”.

అనువాదం :- “ఈ భూమితోనే (మట్టితోనే) మేము మిమ్మల్ని పుట్టించాము. ఈ భూమితోనే మిమ్మల్ని పంపిస్తాము. ఇంకా, ఈ భూమితో నుండే (పశయదినాన) తెరిగి తేపుతాము- అల్లాహ్ పేరుతో, అల్లాహ్ మార్గంతోనే మరియు దైవ ప్రవక్త సల్లల్లాహు అలైహి వ సల్లం ధర్మం పైనే (మేము ఇతని ఆంత్యక్రియలు జరిపాము)”.

శవాన్ని ఖననం చేసిన తరువాత, సమాధి దగ్గర నిలబడి బఖరా సూరా యొక్క మొదటి రుకూను (అలిఫ్-లామ్-మీమ్ నుండి ఉలాయిక హుముల్ ముస్తహూన్ వరకు), బఖరా సూరా యందలి చివరి రుకూలో “ఆమర ర్రసూలు బిమా ఉన్జిల నుండి కాఫిరూన్ వరకు” పఠించాలి.

## సమాధులను దర్శించినపుడు

ఎప్పుడయినా సమాధులను సందర్శించే నిమిత్తం శ్మశానానికి వెళ్ళినపుడు ఇలా ప్రార్థించాలి :

“అస్సలాము అలైకుమ్ అహ్మద్దియార్ మినల్ మూమిన్ల వల్ ముస్లిమీన్ వ ఇన్నా ఇన్షా అల్లాహు బికుమ్ లలాహీఖూన్. నస్అలుల్లాహు లనావలకుముల్ ఆఫియత అన్తుమ్ లనా ఫరతుచ్చి నహ్నా లకుమ్ తబవున్”.

అనువాదం :- ఓ (ఈ) బస్తీహాసులారా ! ముస్లింలారా ! మీపై శాంతికలుగుగాక : దైవ చిత్తమయితే నిస్సందేహంగా మేము కూడా త్వరలో మిమ్మల్ని కలుసుకో బోతున్నాం. మేము అల్లాహ్ను-మా కోసం మీ కోసం

కూడా శ్రమాభిక్ష కొరకు వేడుకుంటున్నాము. మీరు మా కంటే మందర వెళ్ళిపోయినవారు. మేము మీ వెనుకనే వచ్చేవారము.

## “ఇసైగ్నార్” పద్ధతి

1. ‘ఇసైగ్నార్’ చెయ్యటం అంటే పాపాల శ్రమాపణ కొరకు దైవాన్ని వేడుకోవటం అని అర్థం.

“అస్తగ్నిరుల్లాహ్, అస్తగ్నిరుల్లాహ్” అని తరచూ వీలయినంత ఎక్కువగా పఠిస్తూ ఉండాలి

2. ఇసైగ్నార్ భావాన్ని, దాని ప్రాముఖ్యతను మదిలో మెదిల్చు కుంటూ ఏకాగ్రతతో, ఈ క్రింది కలిమాతోపాటు 3 సార్లుగాని, 7 సార్లుగాని శ్రమాభిక్ష కోసం నిజ ప్రభువును విన్నవించుకోవాలి.

“అస్తగ్నిరుల్లాహ్ అల్లజీ లా యిలాహ ఇల్లా హువల్ హయ్యుల్ ఖయ్యూము వ ఆతూబు ఇలైహి”

అనువాదం:- నేను ఆ దైవాన్ని శ్రమాభిక్ష కోరుతున్నాను-ఎవరి మినహానయితే మరో దైవం లేడో! ఆయన (నిత్యం) సజీవంగా ఉండేవాడు. (భూమ్యాకాశాల) మూలాధారకుడు. ఆయన ముందే పశ్చాత్తాపం చెందుతున్నాను.

## మల విసర్జనకు ముందు...

అన్నపానీయాలను సేవించేటప్పుడు, ప్రయాణానికి ముందు బయలుదేరేటప్పుడు. నిద్రపోయేటప్పుడు ‘దుఆ’లు చేసేవిధంగా మల మూత్ర

విసర్జన సమయంలో కూడా ‘దుఆ’ చేయటం సభ్యత అనిపించుకోదు. అయితే మల విసర్జన కోసం ఆ ప్రాంతానికి (దొడ్డికి) బయలు దేరేముందు మరియు విసర్జన అయిపోయిన తరువాత ఈ విధంగా పలకాలి:

“అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ ఆవూజుబిక మినల్ ఖబుసి వల్ ఖబాయిసి”

అనువాదం:- ఓ దేవా! ఖబీసుల \* నుండి, ఖబీసురాళ్ళ నుండి నేను నీ శరణు కోరుతున్నాను.

వివరణ:- ఈ గలు, పురుగులు, తదితర కీటకాలు ఏ విధంగా నయితే మురికిపై ముసురుకుంటాయో అదే విధంగా ఖబీస్లు, వైతాన్లు, వేరే అశుద్ధ జీవరాసులు మురికి ప్రాంతాలను, మరుగు దొడ్లను అత్యంత అధికంగా ఇష్టపడతారు. వారు ఆ గలీజు ప్రాంతాలలోనే అధికంగా ఉంటారు. అందుచేతనే అలాంటి ప్రదేశానికి పోయేముందు పై “దుఆ” పఠించి మరీ పోవానికి దైవ సందేశహరులు (సఅసం) బోధించారు. మహా ప్రవక్త (సఅసం) కూడా స్వయంగా ఈ నియమాన్ని పాటించేవారని, ఆయన సన్నిహిత సహచరులు హజ్రత్ అఃన్ (ర.అ) ఉల్లేఖించారు.

**బజార్లలో...**

బజారులలో సాధారణంగా ఉద్రిక్తత అలమురుని ఉంటుంది. మనోవాంఛలు మనిషిని ఎటుపడితే అటు లాక్కెళ్ళడానికి ప్రయత్నిస్తుంటాయి. దుర్మార్గుడైన వైతాన్ మనిషిని మార్గభ్రష్టతకు లోనుచేయడానికి

---

\* ‘ఖబీస్’ అనే వాడు కూడా వైతాన్ కోవకు చెందినవాడే. వాడు అశుద్ధతను, మురికిని ఎంతో ఇష్టపడతాడు.

మాదేసి ఉంటాడు. ఇటువంటి నాజూకు సమయంలో దాసుడు దైవాన్ని జ్ఞాపకం చేస్తే దానికి అసాధారణమయిన ప్రతిఫలం ప్రాప్తమవుతుందని పేర్కొనటం జరిగింది :

“లా యిలాహ ఇల్లల్లాహు వహ్దహు లా షరీకలహు లహుల్ముల్కు వ లహుల్హమ్దు యుహ్మియా వ యుమీతు వహువ హయున్ లా యమూతు బియదిహిల్ ఖైర్ వహువ అలాకుల్లి షయ్యిన్ ఖదీర్”.

అనువాదం :- అల్లాహ్ తప్ప మరో ఆరాధ్య దైవం లేడు. ఆయన ఏకేశ్వరుడు ఆయనకు మరొకరెవరూ సహవర్తులు లేరు. రాజ్యం ఆయనదే. ప్రశంసలకు, పొగడ్తలకు అర్హుడు ఆయనే. అందరి జీవన్మరణాలు ఆయన అధీనంలోనే ఉన్నాయి. ఆయన సజీవుడు, నిత్యుడు, ఆయనకు నాశనం అంటూ లేదు. సకల శ్రేయోసాఫల్యాలు ఆయన స్వాధీనంనే ఉన్నాయి.

మార్గ విహీనతకు, కష్టాలకు లోనై ఉన్నవారిని చూచినపుడు...

దైనందిన జీవితంలో మనం ఎందరినో చూస్తూ ఉంటాం. ఒండొకరి మంచి చెబ్బరలను గురించి అడిగి తెలుసుకుంటూ ఉంటాం. సుఖ దుఃఖాలకు సంబంధించినంతవరకు కొన్నిసార్లు పోలికలూ ఉంటాయి. వైవిధ్యమూ ఉంటుంది.

అయితే కష్టాలకు గురయి ఉన్నవారిని చూచినపుడు, దైవాన్ని, పరలోక జీవితాన్ని విస్మరించి అంధకారంలో కొట్టుమిట్టాడుతున్న వారిని చూచినప్పుడల్లా ఈ విధంగా దైవాన్ని వేడుకోవాలి :

“అల్ హమ్దు లిల్లాహిల్లజీ ఆఫానీ మిమ్మాబ్ తలాక బిహీ వ ఫజ్జులసి  
అలా క సీరిన్ మిమ్మన్ ఖలఖ తఫ్జీలా”

అనువాదం:- నువ్వు లోనయిఉన్న కష్టాలు, పీడల నుండి ఎవ  
రయితే నన్ను భద్రంగా ఉంచాడో, ఇంకా నాకు సౌఖ్యాన్ని ప్రసాదించాడో  
ఆ దైవానికి కృతజ్ఞతలు. ఇంకా ఆయన, తన సృష్టితాలలో చాలా వాటిపై  
నాకు ఆధిక్యాన్ని, పెద్దరికాన్ని ఇచ్చాడు

**భార్యతో కలిసేటప్పుడు...**

భార్యవద్దకు వెళ్ళినపుడు-భార్యతో లైంగిక కోర్కెను తీర్చుకునే  
ముందు-ఈ ‘దుఆ’ చేయాలి-

“బిస్మిల్లాహి అల్లాహమ్మ జన్నిబ్ నష్షయ్తాన వ జన్నిబి  
ష్షయ్తాన మా రజఖ్ తనా”.

అనువాదం:-“అల్లాహ్ పేరుతో, ఓ అల్లాహ్! మైతాన్ బారినుండి  
నువ్వు మమ్మిన్ని కాపాడు, ఇంకా నువ్వు మాకు ప్రసాదించే మా సంతా  
నాన్ని కూడా మైతాన్ బారినుండి రక్షించు.”

# సమగ్రమయిన ప్రార్థనలు

ఇక్కడ కొన్ని 'దుఆ' (ప్రార్థన)లను పొందు పరుస్తున్నాము. పరిమాణం దృష్ట్యా ఇవి చిన్న చిన్న 'దుఆ'లే అయినా భావ పరంగానూ, పరమార్థం రీత్యాను ఎంతో సమగ్రమయినవి. నమాజ్ అనంతరం ఈ దుఆలను చేయవచ్చు. సాధారణ సమయాలలో వీటిని స్మరిస్తూ ఉండవచ్చు. దేవుని అంతిమ ప్రవక్త (సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం) కూడా ఈ "దుఆ"లనే అత్యధికంగా పఠిస్తూ ఉండేవారు.

1. "అల్లాహుమ్మ రబ్బనా ఆతినా ఫిద్దున్యా హసనతద్వవిల్ ఆఖిరతి హసనతద్వఖినా అజాబన్నార్"

అనువాదం:- ఓ నా దేవా! ప్రభువా!! ప్రపంచంలో కూడా మాకు మేలు చేయి, పరలోకంలో కూడా సాఫల్యం అనుగ్రహించు. ఇంకా, మమ్మల్ని నరకాన్ని నుండి కాపాడు.

2. "అల్లాహుమ్మజ్ అల్నీ షకూరన్ వజ్ అల్నీ సబూరన్ వజ్ అల్నీ ఫీ అయ్నీ సగీరన్ వఫీ అయ్ యునిన్నాసి కబీరా"

అనువాదం:- ఓ అల్లాహ్! నాపై నేను కృతజ్ఞతలు తెలుపుకునే వాణ్ణిగా, ఓర్పు వహించే వాణ్ణిగా నన్ను మలచు. నా దృష్టిలో నన్ను చిన్నవాణ్ణిగానే ఉంచు (అయితే) పరుల దృష్టిలో నన్ను పెద్దవాణ్ణిగా చేయి."



3. “అల్లాహుమ్మ అహ్మసిన్ ఆఖిబతనా ఫిల్ ఉమూరి కుల్లిహి  
వ ఆజిర్నా మిన్ ఖిజ్ యిద్దున్యా వ అజాబల్ ఆఖిరతి”

అనువాదం:- “ఓ అల్లాహ్! మా పనులన్నింటి పర్యవసానాన్ని  
సఫలీకృతం చెయ్యి. ప్రాపంచిక దురాచారాలనుండి, పరలోక శిక్షనుండి  
మమ్మల్ని కాపాడు. ఇంకా మమ్మల్ని భద్రంగా ఉంచు.”

4. “అల్లాహుమ్మ తహ్హిర్ ఖల్బీ మినన్నిఫాఖి వ అమలి  
మినర్రియామి వ లిసానీ మినల్ కిజ్బి వ అయ్నీ మినల్  
ఖియానతి వ ఇన్నక తాలము ఖాయినతల్ ఆయుని వమా తుఖ్  
ఫిస్సూదూర్”

అనువాదం:- “ఓ అల్లాహ్! నా హృదయాన్ని కాపట్కం నుంచి, నా  
ఆచరణలను ప్రదర్శనా బుద్ధినుంచీ, నా నాలుకను అబద్ధపు బారి నుంచీ,  
నా కళ్ళను చెడు చూపు నుంచీ పూర్తిగా, స్వచ్ఛంగా, పవిత్రంగా ఉంచు.  
నువ్వు కంటి చూపుల్లోని దురుద్దేశ్యాలను, హృదయాల్లో దాగిఉన్న రహ  
స్యాలను సయితం ఎరిగిన వాడవు. నా దగ్గర వున్న ఏ వస్తువూ నీకు  
తెలియకుండా లేదు”

5. “అల్లాహుమ్మగ్ఫిర్లీ జన్బీ వ వస్సీలీ ఫీవారీ వ బారిక్లీ  
ఫీమా రజక్ తనీ”

అనువాదం :- ఓ దేవా : నా అపరాధాలను మన్నించు. నా కోసం  
నా యొక్క బీజాంతను అనుగ్రహించు. ఇంకా, నువ్వు నాకు ఏ ఆహార  
మయితే ప్రసాదించావో అందులో సమృద్ధిని కల్పించు.

6. “అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అవూజుబిక మిన్ జహ్దిల్ బలాయి  
వ దర్కిష్షిఖాయి వ సూయిల్ఖశాయి షమాతతిల్ ఆదాయి.”

అనువాదం :- ఓ దేవా : పీడల బాధనుండి, దుస్సహం నెలకొన  
టం నుండి, (దైవం తరఫున సంభవించే) విపత్తుల నుండి, శత్రువుల అవ  
హేళన, దెప్పిపొడవటాల నుండి నేను నీ శరణు కోరుతున్నాను.

7. “అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అడిఃజుబిక మినల్ హమ్మి వల్  
హుజ్జివల్ అజ్జి వల్ కస్తి వల్ జుబ్బి వల్బుల్లి వ జలయిద్దైని  
(ZALA-I-DDAINI) వ గలబత్తిరిజాలి.”

అనువాదం :- ఓ నా దేవా : విచారం నుండి, దుఃఖం నుండి  
మనోస్థయిర్యం కొరవడటం నుండి, పోమరితనం పిరికితనాల నుండి  
పిసినారితనం నుండి, అప్పుల నుండి, ప్రళయ ఒత్తిడి నుండి నేను నీ  
శరణు కోరుతున్నాను.

8. “అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అడిఃజుబిక మినల్ కస్తి వల్  
హరమి వల్ మగ్రమి వల్మాసమి. అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అడిఃజు  
బిక మిన్ అజాబిన్నారి వ ఫిత్నతిన్నారి వ ఫిత్నతిల్ ఖబ్రి వ  
అజాబిల్ ఖబ్రి వమిన్షర్రి ఫిత్నతిల్ ఘినా వమిన్షర్రి ఫిత్నతిల్  
ఫఖ్రి వమిన్షర్రి ఫిత్నతిల్ మసీహిద్దజ్జాలి. అల్లాహుమ్మగ్ సిల్  
ఖతాయాయ బిమాయిస్సల్లి వల్బర్ది వనఖ్ఖి ఖల్బీ కమా యునఖ్ఖి  
సౌబుల్ అబ్ యజు యెనద్దనసి వ బాయిద్ బైనీ వ బైన్ఖఖరా  
యాయ కమాబాఅత్త బైసల్ మషిఖి వల్ మగ్రిబ్.”

అనువాదం :- ఓ అల్లాహ్ ! బద్దకం - సోమరితనం నుండి అమితమయిన వృద్ధాప్యం నుండి, అప్పుల భారం నుండి, అన్నిరకాల పాపాల నుండి, నేను నీ శరణు వేడుకొంటున్నాను.

ఓ ప్రభూ ! నరకయాతన నుండి, నరకలోక ఉపద్రవం నుండి, సమాధి ఉపద్రవం మరియు సమాధియాతన నుండి, సిరిసంపదల ఉపద్రవపు బారి నుండి, దారిద్ర్యం, దైన్యావస్థల ఉపద్రవపు బారి నుండి, దజ్జల్ ఉపద్రవం నుండి నేను నీ శరణు పొందుతున్నాను.

ఓ దేవా ! నా పాపాల ప్రభావాన్ని మంచునీటితో కడిగివెయ్యి. ఏ విధంగానయితే తెల్లని వస్త్రం మలినం నుండి శుభ్రపరచబడుతుందో అదే విధంగా నా హృదయాన్ని (చెడు భావాలు, చెడు ఆలోచనల నుండి) కడిగివెయ్యి. తూర్పు పడమరల మధ్య ఎంత దూరం ఉంటుందో అంతే దూరాన్ని నాకు - నా పాపాలకు మధ్య సృష్టించు.

9. “అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అఱిజుబిక మినష్షిఖాఖి వన్నిఫాఖి వ సూయిల్ ఆఖ్లాఖి.”

అనువాదం :- ఓ దేవా ! పరస్పర విభేదాల నుండి, కాపట్యం నుండి, చెడు నడత నుండి నేను నీ శరణు వేడుతున్నాను.

10. “అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అహ్జుబిక మిన్షర్రి సమ్మియా వమిన్షర్రి బసరీ షమ్మిన్షర్రి లిసానీ వమిన్షర్రి ఖల్బీ వమిన్షర్రి మనియ్యా”.

అనువాదం :- ఓ దేవా :

నా చెవుల బారి నుండి,  
నా దృష్టి బారి నుండి,  
నా నాలుక బారి నుండి,  
నా మనసు బారి నుండి,  
నా మనోవాఙ్మయ బారి నుండి -  
నీ శరణు వేడుతున్నాను.

11. ఇంకా, ఈ విధంగా ప్రార్థిస్తూ ఉండాలి.

“అల్లాహుమ్మ అన్న రబ్బీ లా యిలాహ ఇల్లా అన్న ఖలీఫ్ తసి  
వ అనా అబ్దుక వ అనా అలా అహ్మదిక వ వాఙ్మయ మస్తతాతు-అవూజు  
బిక మిన్షరీ మా సనఅతు అబూవులక బినీమతిక అలయ్య వ  
అబూవు బిజ్నబీ వగ్గిర్లీ ఫ ఇన్నహు లా యగ్గిర్జుజ్జునూబఇల్లాఅన్న”

అనువాదం.- ఓ అల్లాహ్: నువ్వే నా ప్రభువువి. నువ్వు తప్ప  
మరో దేవుడు లేడు. నువ్వే నాకు ఉనికిని ప్రసాదించావు. కనుక నేను నీ  
దాసుణ్ణి. నిన్ను విశ్వసించి, ఆరాధనలు, విధేయతల గురించి నీతో  
ఏ వాగ్దానమయితే చేశానో ఇంకా ఏ ఒప్పందమయితే కుదుర్చుకున్నానో  
దానికి సాధ్యమయినంత వరకు కట్టుబడి ఉండటానికి శాయశక్తులా  
కృషిచేస్తాను. నా వల్ల జరిగే, జరగబోయే తప్పులు, పొర పొచ్చాల  
నుండి-వాటివల్ల ఏర్పడే దుష్పరిణామాలనుండి (ఓ ప్రభూ!) నీ శరణు  
కోరుతున్నాను. నేను నీ దయానుగ్రహాలను, ఉపకారాలను ఒప్పుకుంటు  
న్నాను. (అలాగే) నా అపరాధాలను, నా లోపాలను కూడా అంగీకరిస్తు  
న్నాను. ఓ నా యజమానీ! నా స్వామీ! నన్ను క్షమించు. నా పాపాలను  
తుడిచిపెట్టు. నువ్వు తప్ప పాపాలను మన్నించే వారెవరూ లేరు.

— సమాప్తం —

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي شَكُورًا وَاجْعَلْنِي صَبُورًا وَاجْعَلْنِي  
فِي عَيْنِي صَغِيرًا وَفِي أَعْيُنِ النَّاسِ كَبِيرًا -  
(۴۷) یا یہ دعا پڑھے :-

اللَّهُمَّ أَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِي الْأُمُورِ كُلِّهَا وَاجِرْنَا مِنْ  
خِزْيِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْآخِرَةِ -  
(۴۸) یہ دعا بھی بہت ہی مختصر اور بہت جامع ہے :-

اللَّهُمَّ طَهِّرْ قَلْبِي مِنَ اللَّفْظِ وَعَمَلِي مِنَ الرِّيَاءِ  
وَلِسَانِي مِنَ الْكُذْبِ وَعَيْنِي مِنَ الْخِيَانَةِ فَإِنَّكَ تَعْلَمُ خَائِنَةَ  
الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ -  
(۴۹) یا یہ دعا پڑھے :-

قَالَ فَهَلْ تَرَاهُنَّ شَرَكَنَ شَيْئًا -

(۵۰) دعوات استعاذہ :-

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَدَارِ الْ  
الشَّقَاءِ وَسُوءِ الْقَضَاءِ شَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ -  
(۵۱) یہ دعا پڑھے :-

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ وَالْعَجْزِ  
وَالْكَسَلِ وَالْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَضَلَعِ الدَّيْنِ وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ -  
(۵۲) یا یہ دعا پڑھے :-

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُسَلِ وَالْهَرَمِ وَالْمُخَرَمِ

(۴۰) میت کو قبر میں رکھنے کی دعا :-

بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَى سُنَّةِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

(۴۱) زیارتِ قبور کے لئے قبرستان جانے کے وقت کی دعا :-

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ  
وَإِنَّا إِن شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لِلْآخِرَةِ نَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمْ الْعَافِيَةَ  
أَنْتُمْ لَنَا فَرَطٌ وَنَحْنُ لَكُمْ تَبَعٌ

(۴۲) بیت الخلا میں داخل ہونے کے وقت پڑھنے کی دعا :-

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

(۴۳) بازار کی ظلمات میں فضاؤں میں اللہ کے ذکر کا غیر معمولی ثواب :-

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ  
يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ  
شَيْءٍ شَدِيدٌ

(۴۴) مباشرت کے وقت کی دعا :-

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ  
مَا رَزَقْتَنَا

(۴۵) جامع اور ہمہ گیر دعا :-

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً  
وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

(۴۶) یا یہ دعا پڑھے :-

(۳۵) کسی ناپسندیدہ چیز کے دیکھنے کے وقت کی دعا :-

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ عَلٰی کُلِّ حَالٍ ۔

(۳۶) کسی مریمین کی عیادت (مزاج پر سی) کے وقت کی دعا :-

لَا بَأْسَ ظَهَرَ سِیِّئٌ اِنْ شَاءَ اللّٰہُ، لَا بَأْسَ ظَهَرَ سِیِّئٌ اِنْ شَاءَ اللّٰہُ۔

(۳۷) جس کا بچہ مرجائے اس کے لئے دعا

جس کا بچہ مرجائے وہ اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ عَلٰی کُلِّ حَالٍ اور اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا

اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ کہے ۔

(۳۸) دعائے نماز جنازہ :-

نماز جنازہ میں صلوٰۃ و سلام (درود و سلام) پڑھنے کے بعد یہ دعا پڑھے :-

اَللّٰہُمَّ عَبْدُکَ وَابْنُ اَمَّتِکَ کَانَ یَشْہَدُ اَنْ لَا اِلٰہَ اِلَّا اَنْتَ  
وَحْدَکَ لَا شَرِیْکَ لَکَ، وَ یَشْہَدُ اَنْ مُحَمَّدًا عَبْدُکَ وَرَسُوْلُکَ  
اَصْبَحَ فَقِیْرًا اِلٰی رَحْمَتِکَ، وَ اَصْبَحْتَ غَنِیًّا عَنْ عَذَابِہِ، تَخْلُقُ مِنَ  
الدُّنْیَا وَ اَہْلِہَا، اِنْ کَانَ مِنْ اَکْبَافِہِ کَیْہِ، وَ اِنْ کَانَ مُحْطَبًا  
فَاغْفِرْ لَہُ اَللّٰہُمَّ لَا تُحْرِمْ مَنَا اَجْرًا وَلَا تُضِلَّنَا بَعْدَہُ ۔

(۳۹) یا یہ دعا پڑھے :-

اَللّٰہُمَّ اغْفِرْ لِحَبِیْبِنَا وَ مَیِّتِنَا، وَ صَغِیْرِنَا وَ کَبِیْرِنَا، وَ ذِکْرِنَا  
وَ اُنْثَانَا وَ شَہِیْدِنَا وَ غَائِبِنَا، اَللّٰہُمَّ مَنْ اَحْیَیْتَهُ مِنَّْا فَاحْیِہِ  
عَلٰی الْاِسْلَامِ، وَ مَنْ تَوَفَّیْتَهُ مِنَّْا فَتَوَفَّہُ عَلٰی الدِّیْنِ اَللّٰہُمَّ  
لَا تُحْرِمْ مَنَا اَجْرًا وَلَا تُضِلَّنَا بَعْدَہُ ۔

جب پہلی تاریخ کا چاند دیکھے تو اللہ اکبر کہے اور یہ دعا پڑھے :-  
 اَللّٰهُمَّ اَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْیَمَنِ وَالْاِیْمَانِ وَالسَّلَامَةِ وَالْاِسْلَامِ وَالتَّوْفِیْقِ  
 لِمَا نَحِبُّ وَتَرْضٰی رَاجِیْ وَرَکِّبْ اللّٰهُ .

(۲۸) شب قدر دیکھنے کے وقت :-

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ عَفُوٌّ تَحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّی .

(۲۹) جب آئینہ میں اپنا چہرہ دیکھنے تو یہ دعا مانگے :-

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ حَسَنْتَ خَلْقِیْ فَحَسِّنْ خُلُقِیْ .

(۳۰) چھینکنے کے وقت کی دعا اور چھینکنے والے کو دعا :-

جب چھینک آئے تو یہ کہے :- اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ .

چھینکنے والے کو (جس نے اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ کہا ہو) جواب دے :-

یَرْحَمُکَ اللّٰهُ .

(۳۱) خوش خبری سننے اور اس کا شکریہ ادا کرنے کا طریقہ :-

جب کوئی خوش خبری (اچھی خبر) سنے تو کہے :- اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ .

(۳۲) اپنی یاد دہری کی ذات یا مال و عیال کی کوئی اچھی بات دیکھنے پر دعا :-

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ فِیْہِ .

(۳۳) کسی کے اہل و مال کے ایشار کے جواب کا طریقہ :-

بَارِکَ اللّٰهُ فِیْ اَنْھُمْ وَرِکَاتِہِ .

زمین کسی پسندیدہ چیز دیکھنے کے وقت کی دعا :-

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ بَارَکَ فِیْہِ تَقَرَّرُ اَشْیَاؤُہِ .



(۳۲) منیٰ میں قربانی کرنے کے وقت :-

(۱) اور جب (منیٰ میں) قربانی کرے تو بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُ اَكْبَرُ کہے اور جانور کے کٹے پر پاؤں رکھ کر پھیری پھیرے اور یہ نیت کرے :-

اَللّٰهُمَّ تَقَبَّلْ مِنِّيْ وَ مِنْ اُمَّةٍ مُحَمَّدٍ صَلَّی اللّٰهُ عَلَیْهِ وَسَلَّم

(۲) اور یہ دعا پڑھے اور پھر ذبح کرے :-

اِنِّیْ وَ جَعَلْتُ ذَکْرَیْ بِجُہُودِیْ لِلَّذِیْ فُطِرَ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضِ عَنْ عَلٰی  
مِلَّةِ اَبْرٰہِیْمَ حَنِیْفًا وَ مَا اَنَا مِنَ الْمُشْرِکِیْنَ اِنَّ مَسْلُوْقِیْ وَ نَسِیْ  
وَ قَعْبَیْ وَ مَعَالِیْ لَیْسَ بِاَلْعَالَمِیْنَ لَا شَرِیْکَ لَہٗ وَ بِذَ الْوَلَدِ  
اُمِرْتُ وَ اَنَا اَوَّلُ الْمُسْلِمِیْنَ اَللّٰهُمَّ مِنْکَ وَ لَکَ بِسْمِ اللّٰهِ وَ اَللّٰهُ اَكْبَرُ

(۳) کسی بھی غم، اضطراب اور پریشانی پیش آنے کے وقت کی دعا :-

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْعَظِیْمُ الْحَلِیْمُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ رَبُّ الْعَرْشِ  
الْعَظِیْمِ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ رَبُّ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضِ وَ رَبُّ الْعَرْشِ الْکَرِیْمِ  
(۲۵) اور یہ دعا بھی کثرت سے پڑھا کرے :-

حَسْبُنَا اللّٰهُ وَ نِعْمَ الْوَكِیْلُ

یا۔ حَسْبِی اللّٰهُ وَ نِعْمَ الْوَكِیْلُ

(۲۶) بارش کی مضر توں سے بچنے کی دعا :-

جب بارش برس رہی ہو تو تین مرتبہ یہ دعا پڑھے :-

اَللّٰهُمَّ صَبِّاْنَا فَعًا

(۲۷) پہلی کا چاند دیکھنے کے وقت کی دعا :-

حدیث شریف میں آیا ہے کہ : اللہ تعالیٰ ایسے بندے سے خوش ہوتے ہیں جو کچھ کھائے تو اَلْحَمْدُ لِلّٰہ کہے اور پئے تو اَلْحَمْدُ لِلّٰہ کہے ۔  
(۲۸) کھانا کھلانے والوں کے لئے دعا :-

میزبان اور کھانا کھلانے والوں کے لئے یہ دعا کرے :-  
اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِيْ مَا رَزَقْتَهُمْ فَاعْفُ لَهُمْ وَارْحَمْهُمْ  
(۲۹) یا یہ دعا کرے :-

اَللّٰهُمَّ اطْعِمْنِيْ وَاسْقِنِيْ

(۳۰) نیا کپڑا پہننے کے وقت کی دعا :-  
اگر نیا کپڑا پہنے تو کپڑے کا نام مثلاً عمامہ، قمیص وغیرہ کیلئے یہ دعا مانگے  
اَلْحَمْدُ لِلّٰہ الَّذِیْ کَسَانِیْ هٰذَا وَرَزَقَنِیْهِ مِنْ غَیْرِ حَوْلٍ مِّنِّیْ وَلَا قُوَّةَ  
(۳۱) دولہا اور دولہن کے لئے دعا :-

جب شخص کی شادی ہوئی ہو اس کو یہ دعا دے :-

بَارِکَ اللّٰہُ لَکَ وَبَارِکَ اللّٰہُ عَلَیْکَ وَجَمَعَ بَیْنَکُمَا فِیْ خَیْرٍ

(۳۲) مسافر کے لئے سفر میں جانے اور واپس آنے کے وقت پڑھنے کی دعا :-  
مسافر جب سواری کی رکاب میں پاؤں رکھے یا سوار ہونے لگے تو کہے :-  
بِسْمِ اللّٰہِ اور جب اس کی پیٹھ پر بیٹھ جائے یا سوار ہو جائے تو کہے :-  
اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ اور یہ دعا پڑھے :-

سُبْحَانَ الَّذِیْ سَخَّرَ لَنَا هٰذَا وَمَا کُنَّا لَهٗ مُقِرِّیْنَ

وَ اَنَا رَاۤیْنَا السُّقُیْنَ

بہتر یہ ہے کہ ادعیہ ماثورہ (رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے منقول) یا قرآنی دعاؤں میں سے جو دعا حسب حال ہو وہ مانگے اور اس کے بعد یہ تعوذ پڑھے :-  
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ وَمِنْ عَذَابِ النَّارِ  
 وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ .  
 (۲۳) یا یہ دعا پڑھے :-

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَلَا يَغْفِرُ الْبُذُورُ  
 إِلَّا أَنْتَ فَاعْفُ عَنِّي مَغْفِرَةً مِّنْ عِنْدِكَ وَأَسْأَلُكَ أَنْتَ  
 الْغَفُورَ الرَّحِيمَ .

(۲۴) عام طور پر کھانا کھانے کے لئے بیٹھنے کے وقت :-  
 جب کھانا کھانے بیٹھے تو یہ دعا پڑھے :-

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَأَطْعِمْنَا خَيْرَ أَمْنَةٍ .  
 (۲۵) اگر دودھ ہو تو یہ دعا پڑھے :-

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَزِدْنَا مِنْهُ .

(۲۶) کھانا کھانے سے فارغ ہونے کے بعد کی دعا -  
 جب کھانا کھا چکے تو یہ دعا پڑھے :-

الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُّبَارَكًا فِيهِ غَيْرَ مَكْفِيٍّ وَلَا مُوَدَّاعٍ  
 وَلَا مُسْتَغْنَى عَنْهُ رَبَّنَا .

(۲۷) یا یہ دعا پڑھے :-

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ .

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ  
وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ۔

(۱۹) دونوں سجدوں کے درمیان بیٹھنے کے وقت کی دعا :-

جب دونوں سجدوں کے درمیان بیٹھے تو یہ دعا مانجے :-

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْ بَنِيَّ وَعَافِيَّ وَاهْدِنِي وَارْحَمْ قَبْرِي وَاجْبُرْنِي  
وَارْزُقْنِي۔

(۲۰) قعدہ میں پڑھنے کی دعا۔ التحیات کا بیان :-

دو رکعتیں پڑھ کر جب قعدہ میں بیٹھے تو یہ التحیات پڑھے :-

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ لِلَّهِ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ  
وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ۔

(۲۱) درود شریف کا بیان :-

آخری "قعدہ" میں التحیات کے بعد یہ درود پڑھے :-

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ  
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ۔ اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى  
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ  
إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ۔

(۲۲) درود شریف کے بعد پڑھنے کی دعائیں :-

درود شریف کے بعد سلام پھیرنے سے پہلے جو دل چاہے دعا مانجے۔

حدیث میں آیا ہے کہ :-

- (۱) اذان کے انیس<sup>۱۹</sup> کلمے ہیں جن کو سب ہی جانتے پہچانتے ہوئے :-  
 (۲) صبح کی اذان میں الصَّلَاةُ خَيْرٌ مِنَ النَّوْمِ (نماز سونے سے  
 بہتر ہے) دو مرتبہ زیادہ کیا جاتا ہے ۔

(۱۶) جب مؤذن کی اذان سنے تو جو کلمات مؤذن کہتا جائے خود بھی وہی کلمات  
 اذان کہتا جائے :-

(۱۷) یا - حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ اور حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ کے بجائے لَا حَوْلَ وَلَا  
 قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ کہے ۔

(۱۸) اذان ختم ہونے کے بعد اول درود شریف پڑھے، پھر حسب ذیل  
 دعا و وسیلہ پڑھے :-

اَللّٰهُمَّ مَا نَبَّ هَذِهِ الدَّاعُوَةُ السَّامِيَّةُ وَالصَّلَاةُ الْعَامَّةُ  
 اَنْتَ مُحَمَّدٌ اِلٰى الْوَسِيْلَةِ وَالْفَضِيْلَةِ وَاَبْعَثْهُ مَقَامًا مَّحْمُوْدًا اِلٰى اَنْ  
 وَعَدْتَهُ اِنَّكَ لَا تَخْلِفُ الْمِيْعَادَ ۔

(۱۸) نماز کی دعاؤں کا بیان :-

جب فرض نماز پڑھنے کے لئے کھڑا ہو تو یہ دعا پڑھے :-

اِنِّیْ وَجَّهْتُ وَجْهَیْ لِذِکْرِیْ فَطَرِ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ مِنْ حَنِیْفًا  
 وَمَا اَنَا مِنَ الْمُشْرِکِیْنَ ، اِنَّ صَلَاتِیْ وَنُسُکِیْ وَمَحَیَاىَ وَمَمَاتِیْ  
 لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ ۔

پھر تکبیر کے بعد یہ پڑھے :-

(۱۰) اور وضو سے فارغ ہو کر آسمان کی طرف نظر اٹھا کے تین مرتبہ یہ دعا پڑھے :-  
 اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلَهَ اِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَ اَشْهَدُ اَنْ مُحَمَّدًا  
 عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ ۔

(۱۱) دعا بقنوت :-

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْتَغْفِرُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ اَلْخَيْرُ وَنَشْكُرُكَ  
 وَنُكْفِرُكَ وَنُفْلِحُ وَنُفْلِحُ مِنْ يَدَيْكَ اَللّٰهُمَّ اِيَّاكَ كَعْبَدُ  
 وَنُصَلِّي وَنُسَبِّحُ وَنُحَمِّدُ وَنُكَبِّرُكَ وَنُحَمِّدُكَ وَنُحَمِّدُكَ وَنُحَمِّدُكَ  
 وَنُحَمِّدُكَ اِنَّ عِنْدَ اَبِكَ بِاَلْكَفَّارِ مُلْحِقُ ۔

(۱۲) مسجد میں داخل ہونے کے وقت :-

مسجد کے اندر پہنچ کر رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم پر درود پڑھے ، اور  
 اس کے بعد کہے :-

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لِيْ اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ ۔

(۱۳) نماز سے فارغ ہو کر مسجد سے نکلنے کے وقت :-

جب نماز سے فارغ ہو کر مسجد سے باہر نکلنے لگے تو رسول اللہ صلی اللہ  
 علیہ وسلم پر درود بھیجے اور کہے :-

اَللّٰهُمَّ احْصِنِيْ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ ۔

(۱۴) اور یہ دعا پڑھے :-

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ ۔

(۱۵) اذان کے وقت :-

أَنْتَ مَوْلَانَا فَانْجِرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ .

(۴) جب گھر میں داخل ہوا گھر سے نکلے تو یہ دعا پڑھے اور پھر گھر والوں کو سلام کرے :-

(۵) اورین مرتبہ یہ استغفار پڑھے :-  
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلِجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ، بِسْمِ اللَّهِ  
 وَبِحَنَادِ بِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا، وَعَلَى اللَّهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا.

(۱۶) کہہ سوتے ہیں درجائے یا کوئی گھبراہٹ اور پریشانی نہ ہو، یا ٹینڈ  
اچٹ جائے تو یہ تھوڑا بڑھ جائے۔

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ  
وَمِنْ مَقَادِرِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ .

(۲۴) سوا اٹھے تو پڑھے . .

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي اَحْيَانَا بَعْدَ مَا اَمَاتَنَا وَاِلَيْهِ النُّشُورُ  
(۱۰۰) بیدار موی که می دعا می کند

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَيَاةُ  
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ الْحَمْدُ لِلَّهِ وَشُكْرُهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ

(۹) حبیب و متوکر نے بیچ و خرید سے اللہ کے لیے اس کے بعد یہ دعا مانگی۔

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

۱۰) اگر کوئی قرض یا کسی اور دنیوی فکر و پریشانی میں گرفتار ہو تو صبح و شام پڑھا کرے۔  
 اللَّهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الرَّهْمِ وَالْحَرَمِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ  
 وَالْكَسْلِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّیْنِ  
 وَقَهْرِ السَّجَالِ۔

(۲) دن میں ستائیس یا پچیس مرتبہ یہ استغفار پڑھے :-

اللَّهُمَّ اغْضُ إِلَيَّ لِلْعَوْنَيْنِ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ .

(۳) سورہ بقرہ کی یہ دو آخری آیتیں راستہ میں کسی وقت بھی ہوٹھا کرے :-

(١١) أَمَّا السَّائِلُونَ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِمْ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ

أَمِنْ بِاللَّهِ وَمَلِكِكَ وَكِتَابِهِ وَرَسُولِهِ هَلَّا نَفَرْنَا قُلُوبُنَا مِنْ رِيسْلِهِ وَقَدْ  
وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ۝

(٢٠) لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا أَلَا وَرَأَيْتُمْ أَنَّهُمْ كَذَّبُوا عَنْكُمْ وَكُنْتُمْ أَنفُسَكُمْ كَاكِشًا وَعَلَوْكُمْ

مَا كُنْتُمْ بِتَارِكِينَ آلَ لُوطٍ إِنْ كُنْتُمْ نَاصِحِينَ أَوْ أَخَطَاكُمْ فَكَفِّرُوا بِهِمْ وَلَا تَجِدُوا عِندَ اللَّهِ عَذَابًا مُّهِمًّا

تَحْمِلُ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۚ مَا بَنَاءُ وَلَا أَحْمِلُنَا

مَا لَهَا قَهَّ لَنَا بِهِ ۖ وَاعْتَصْنَا وَقِفَ وَأَغْضِرْ لَهُ سَائِقِفَ وَارْحَمْنَا وَقِفَ



تم نے خدا کی نعمت کھائی اور اس کا شکریہ ادا نہ کیا۔ (۳)

تم نے بہشت کو پہچانا اور اس کو طلب نہ کیا۔ (۴)

تم نے آگ کو پہچانا اور اس سے خوف نہ کھایا۔ (۵)

تم نے شیطان کو پہچانا اور اس سے لڑائی نہ کی بلکہ اس کی موافقت کی۔ (۶)

تم نے موت کو پہچانا اور اس کے لئے تیاری نہ کی۔ (۷)

تم نے زمین کے اندر مردوں کو دفن کئے اور ذرا بھی (۸)

عبرت حاصل نہ کی۔

تم نے اپنے عیب کو چھوڑ دئے اور دوسروں کی عیب جوئی میں (۹)

مشغول ہوئے۔

تو پھر دعا کیسے قبول ہوگی ؟



# دعا کیوں نہیں قبول ہوتی؟



حضرت محبوب بھائی قطب بانی شیخ عبدالقادر جیلانی  
رحمۃ اللہ علیہ

== کے ارشاداتِ عالیہ ==

آپ نے فرمایا کہ حضرت ابراہیم ادہم رحمۃ اللہ علیہ سے لوگوں نے دریافت کیا کہ ہم لوگ دعا کرتے ہیں، مگر قبول کیوں نہیں ہوتی؟ انہوں نے فرمایا :-

① تم نے حضرت رسول خدا صلی اللہ علیہ وسلم کو پہچانا اور ان کی سنت کی پیروی نہ کی۔

② تم نے قرآن کو پہچانا اور اس پر عمل نہ کیا۔

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

منتخب

مسنون دعائیں



چند منتخب مسنون دعائیں  
جو روزِ مرثیہ کی زندگی سے  
تعلق رکھتی ہیں۔

